



Luz Adriana Varela Vásquez

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 06/07/2023

v 1.4.3

1a786997fff74408ab81b96e52c82956

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Luz Adriana Varela Vásquez

Situación profesional actual

Entidad empleadora: PARC TECNOCAMPUS MATARO

Categoría profesional: Profesor Asociado

Fecha de inicio: 10/01/2022

Entidad empleadora: Universidad de Vic -UCC **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Facultad de Salud

Categoría profesional: Profesor Asociado

Fecha de inicio: 2016

Funciones desempeñadas: Docente en las asignaturas de Fisioterapia en Neurología I y II, Atención Clínica Integral y Técnicas especiales de Fisioterapia Neurológica. Tutorización de Trabajos de Final de Grado.

Entidad empleadora: Fisioterapia Neurológica

Categoría profesional: Fisioterapeuta

Fecha de inicio: 2014

Funciones desempeñadas: Evaluación y Tratamiento del adulto mayor con secuelas de Ictus, Parkinson, Lesión medular, entre otras patologías Neurológicas.

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	PARC TECNOCAMPUS MATARO	Profesora Colaboradora	13/01/2020
2	Universitat Internacional de Catalunya	Profesor Conferenciante	2018
3	Club Deportivo Proyecto Colombia (Club de Triatlón)	Fisioterapeuta	01/06/2011
4	COOMEVA	Fisioterapeuta de atención domiciliaria	01/06/2011



- 1 Entidad empleadora:** PARC TECNOCAMPUS MATARO
Categoría profesional: Profesora Colaboradora
Fecha de inicio-fin: 13/01/2020 - 15/12/2021
Funciones desempeñadas: Tutorización de trabajos de final de grado de fisioterapia y colaboración en asignatura "Métodos de Neuro Rehabilitación Avanzada"
- 2 Entidad empleadora:** Universitat Internacional de Catalunya
Tipo de entidad: Universidad
Categoría profesional: Profesor Conferenciante
Fecha de inicio-fin: 2018 - 2020
- 3 Entidad empleadora:** Club Deportivo Proyecto Colombia (Club de Triatlón)
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/06/2011 - 01/12/2012
- 4 Entidad empleadora:** COOMEVA
Categoría profesional: Fisioterapeuta de atención domiciliaria
Fecha de inicio-fin: 01/06/2011 - 01/12/2012



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Máster

Nombre del título: Máster Universitario en Investigación Traslacional en Fisioterapia
Entidad de titulación: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 2016

2 Titulación universitaria: Máster

Nombre del título: Máster Universitario en Neurorehabilitación
Entidad de titulación: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 2015

3 Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Fisioterapeuta
Entidad de titulación: Universidad del Cauca **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 26/08/2011

Doctorados

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Cuidados Integrales y Servicios de Salud

Entidad de titulación: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad titulación: Vic, Cataluña, España

Fecha de titulación: 15/03/2022

Fecha de obtención DEA: 15/03/2022

Título de la tesis: Evaluación del efecto de un programa de doble tarea sobre el equilibrio y velocidad de la marcha en el adulto mayor que vive en la comunidad

Director/a de tesis: Javier Jerez Roig

Calificación obtenida: Excelente. Cum Laude

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B1	B2	B1	B1	B2
Catalán	B2	B2	B2	B2	B2
Español	C2	C2	C2	C2	C2



Actividad docente

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- Título del trabajo:** Terapia asistida con caballos en parálisis cerebral espástica
Tipo de proyecto: Trabajo final de Máster en fisioterapia pediátrica
Entidad de realización: Universitat Internacional de Catalunya
Tipo de entidad: Universidad
Alumno/a: Marta Ferrando Borja
Fecha de defensa: 10/07/2020
- Título del trabajo:** Efectividad de la hipoterapia sobre el equilibrio en niños con diplejía espástica de 8 a 12 años, de nivel II y III en la escala de clasificación de la motricidad gruesa.
Tipo de proyecto: Trabajo final de Máster en fisioterapia pediátrica
Codirector/a tesis: Monserrat Girabent Farrés
Entidad de realización: Universitat Internacional de Catalunya
Tipo de entidad: Universidad
Alumno/a: Laia Martin Porcar
Fecha de defensa: 11/07/2019

Actividad sanitaria

Cursos y seminarios impartidos orientados a la mejora de la atención de salud para profesionales sanitarios

- Nombre del curso:** Seminario sobre el tratamiento de fisioterapia para el dolor en el paciente amputado mediante técnicas basadas en neuronas espejo
Ciudad entidad organizadora: Barcelona, Cataluña, España
Entidad de realización: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Fecha de inicio-fin: 31/03/2022 - 31/03/2022
- Nombre del curso:** "Abordaje de Fisioterapia con Imagen Motora Graduada en el Paciente Amputado" dentro de la Jornada de formación continuada del "Curso de Especialización en rehabilitación Integral del Paciente Amputado de Extremidad Inferior y Superior"
Ciudad entidad organizadora: Mataró, Cataluña, España
Entidad de realización: Escuela Superior de Ciencias de la Salud del Tecnocampus
Fecha de inicio-fin: 13/11/2021 - 13/11/2021
- Nombre del curso:** Dolor en el adulto mayor
Ciudad entidad organizadora: Mollet del Vallès, Cataluña, España
Entidad de realización: Institut Gallecs
Tipo de entidad: Instituto Gallecs (Generalitat de Catalunya, Departament d'Ensenyament)
Ciudad entidad realización: Mollet del Vallès, Cataluña, España
Dolor en el adulto mayor.
Fecha de inicio-fin: 22/11/2018 - 22/11/2018

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Efectos de la actividad física en la salud mental de adultos jóvenes con discapacidad intelectual leve o moderada: estudio mixto con diseño secuencial explicativo
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Albert Oliveras Fabregas; Giné Garriga Maria; Simó Algado Salvador; Javier Jerez Roig; Sandra Simón Sales; Luz Adriana Varela Vásquez
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Ciudad entidad financiadora: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio: 2021
- 2 Nombre del proyecto:** Disseny i validació d'un protocol d'imatge motora graduada en el dolor del membre fantasma en el pacient amputat: estudi Delphi
Entidad de realización: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Sandra Rierola Fochs; Luz Adriana Varela Vásquez; Jose Antonio Merchán Baeza; Eduard Minobes Molina
Fecha de inicio: 2020
- 3 Nombre del proyecto:** Eficacia de la doble tarea (Dual Task) en la mejora del equilibrio y velocidad de marcha en el adulto mayor.
Entidad de realización: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Vic, Cataluña, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luz Adriana Varela Vásquez; Javier Jerez Roig; Sandra Rierola Fochs; Eduard Minobes Molina
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s:
Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
Ciudad entidad financiadora: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio: 2020
- 4 Nombre del proyecto:** Creación y validación de un programa de ejercicios de Dual Task, para la mejora del equilibrio y velocidad de la marcha en el adulto mayor: estudio mediante metodología Delphi.
Entidad de realización: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Vic, Cataluña, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luz Adriana Varela Vásquez; Eduard Minobes Molina; Javier Jerez Roig
Nº de investigadores/as: 3
Entidad/es financiadora/s:
CENTRO DE ACUSTICA APLICADA Y EVALUACION NO DESTRUCTIVA **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Tipo de entidad: Col·legi Professional**Ciudad entidad financiadora:** Barcelona, Cataluña, España**Fecha de inicio:** 2019

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1 Luz Adriana Varela Vásquez; Montserrat Girabent Farrés; Almudena Medina Rincón; Javier Jerez Roig; Eduard Minobes Molina. Validation of a dual-task exercise program to improve balance and gait speed in older people (DualPro): a Delphi study. PeerJ Life & Environment. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 2 Sandra Rierola Fochs; Luz Adriana Varela Vásquez; Jose Antonio Merchán Baeza; Eduard Minobes Molina. Development and Validation of a Graded Motor Imagery Intervention for Phantom Limb Pain in Patients with Amputations (GraMI Protocol): A Delphi Study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 12240, 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 3 Luz Adriana Varela Vásquez; Eduard Minobes Molina; Javier Jerez Roig. Dual-task exercises in older adults: A structured review of current literature. Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls. En Prensa, 2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 4 Guadalupe Molina Torres; Mirari Ochandorena Acha; Yune Echazarreta Aparicio; Nuria Sánchez Labraca; Manuel González Sánchez; Marc Terradas Monllor; Luz A. Varela Vásquez; Jose Antonio Merchán Baeza; Eduard Minobes Molina. Is Cycling Practice Related to Men's Pelvic Floor Dysfunctions? A Hypothesis-Generating Observational Study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 4, pp. 1923 - 1930. 2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

Título del trabajo: Doble tarea para la mejora del equilibrio y velocidad de marcha en el adulto mayor**Nombre del congreso:** Congreso Fisioterapia UCE**Tipo evento:** Congreso**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Por invitación (comunicación oral)**Ciudad de celebración:** Quito, Ecuador**Fecha de celebración:** 13/11/2019**Fecha de finalización:** 15/11/2019**Entidad organizadora:** Universidad Central del Ecuador**Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad organizadora:** Quito, Ecuador

Luz Adriana Varela Vásquez. "Doble tarea para la mejora del equilibrio y velocidad de marcha en el adulto mayor".