



**Luz Adriana Varela Vásquez**

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 06/07/2023

**v 1.4.3**

1a786997fff74408ab81b96e52c82956

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



## Luz Adriana Varela Vásquez

### Situación profesional actual

**Entidad empleadora:** PARC TECNOCAMPUS MATARO

**Categoría profesional:** Profesor Asociado

**Fecha de inicio:** 10/01/2022

**Entidad empleadora:** Universidad de Vic -UCC    **Tipo de entidad:** Universidad

**Departamento:** Facultad de Salud

**Categoría profesional:** Profesor Asociado

**Fecha de inicio:** 2016

**Funciones desempeñadas:** Docente en las asignaturas de Fisioterapia en Neurología I y II, Atención Clínica Integral y Técnicas especiales de Fisioterapia Neurológica. Tutorización de Trabajos de Final de Grado.

**Entidad empleadora:** Fisioterapia Neurológica

**Categoría profesional:** Fisioterapeuta

**Fecha de inicio:** 2014

**Funciones desempeñadas:** Evaluación y Tratamiento del adulto mayor con secuelas de Ictus, Parkinson, Lesión medular, entre otras patologías Neurológicas.

### Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	PARC TECNOCAMPUS MATARO	Profesora Colaboradora	13/01/2020
2	Universitat Internacional de Catalunya	Profesor Conferenciante	2018
3	Club Deportivo Proyecto Colombia (Club de Triatlón)	Fisioterapeuta	01/06/2011
4	COOMEVA	Fisioterapeuta de atención domiciliaria	01/06/2011



- 1 Entidad empleadora:** PARC TECNOCAMPUS MATARO  
**Categoría profesional:** Profesora Colaboradora  
**Fecha de inicio-fin:** 13/01/2020 - 15/12/2021  
**Funciones desempeñadas:** Tutorización de trabajos de final de grado de fisioterapia y colaboración en asignatura "Métodos de Neuro Rehabilitación Avanzada"
- 2 Entidad empleadora:** Universitat Internacional de Catalunya  
**Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Conferenciante  
**Fecha de inicio-fin:** 2018 - 2020
- 3 Entidad empleadora:** Club Deportivo Proyecto Colombia (Club de Triatlón)  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta  
**Fecha de inicio-fin:** 01/06/2011 - 01/12/2012
- 4 Entidad empleadora:** COOMEVA  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta de atención domiciliaria  
**Fecha de inicio-fin:** 01/06/2011 - 01/12/2012



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

**1 Titulación universitaria:** Máster

**Nombre del título:** Máster Universitario en Investigación Traslacional en Fisioterapia

**Entidad de titulación:** Universitat Autònoma de Barcelona      **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 2016

**2 Titulación universitaria:** Máster

**Nombre del título:** Máster Universitario en Neurorehabilitación

**Entidad de titulación:** Universitat Autònoma de Barcelona      **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 2015

**3 Titulación universitaria:** Titulado Superior

**Nombre del título:** Fisioterapeuta

**Entidad de titulación:** Universidad del Cauca      **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 26/08/2011

### Doctorados

**Programa de doctorado:** Programa de Doctorado en Cuidados Integrales y Servicios de Salud

**Entidad de titulación:** Universidad de Vic      **Tipo de entidad:** Universidad

**Ciudad entidad titulación:** Vic, Cataluña, España

**Fecha de titulación:** 15/03/2022

**Fecha de obtención DEA:** 15/03/2022

**Título de la tesis:** Evaluación del efecto de un programa de doble tarea sobre el equilibrio y velocidad de la marcha en el adulto mayor que vive en la comunidad

**Director/a de tesis:** Javier Jerez Roig

**Calificación obtenida:** Excelente. Cum Laude

### Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B1	B2	B1	B1	B2
Catalán	B2	B2	B2	B2	B2
Español	C2	C2	C2	C2	C2



## Actividad docente

### Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- Título del trabajo:** Terapia asistida con caballos en parálisis cerebral espástica  
**Tipo de proyecto:** Trabajo final de Máster en fisioterapia pediátrica  
**Entidad de realización:** Universitat Internacional de Catalunya      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Marta Ferrando Borja  
**Fecha de defensa:** 10/07/2020
- Título del trabajo:** Efectividad de la hipoterapia sobre el equilibrio en niños con diplejía espástica de 8 a 12 años, de nivel II y III en la escala de clasificación de la motricidad gruesa.  
**Tipo de proyecto:** Trabajo final de Máster en fisioterapia pediátrica  
**Codirector/a tesis:** Monserrat Girabent Farrés  
**Entidad de realización:** Universitat Internacional de Catalunya      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Laia Martin Porcar  
**Fecha de defensa:** 11/07/2019

## Actividad sanitaria

### Cursos y seminarios impartidos orientados a la mejora de la atención de salud para profesionales sanitarios

- Nombre del curso:** Seminario sobre el tratamiento de fisioterapia para el dolor en el paciente amputado mediante técnicas basadas en neuronas espejo  
**Ciudad entidad organizadora:** Barcelona, Cataluña, España  
**Entidad de realización:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
**Fecha de inicio-fin:** 31/03/2022 - 31/03/2022
- Nombre del curso:** "Abordaje de Fisioterapia con Imagen Motora Graduada en el Paciente Amputado" dentro de la Jornada de formación continuada del "Curso de Especialización en rehabilitación Integral del Paciente Amputado de Extremidad Inferior y Superior"  
**Ciudad entidad organizadora:** Mataró, Cataluña, España  
**Entidad de realización:** Escuela Superior de Ciencias de la Salud del Tecnocampus  
**Fecha de inicio-fin:** 13/11/2021 - 13/11/2021
- Nombre del curso:** Dolor en el adulto mayor  
**Ciudad entidad organizadora:** Mollet del Vallès, Cataluña, España  
**Entidad de realización:** Institut Gallecs      **Tipo de entidad:** Instituto Gallecs (Generalitat de Catalunya, Departament d'Ensenyament)  
**Ciudad entidad realización:** Mollet del Vallès, Cataluña, España  
Dolor en el adulto mayor.  
**Fecha de inicio-fin:** 22/11/2018 - 22/11/2018

## Experiencia científica y tecnológica

### Actividad científica o tecnológica

#### Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Efectos de la actividad física en la salud mental de adultos jóvenes con discapacidad intelectual leve o moderada: estudio mixto con diseño secuencial explicativo  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Albert Oliveras Fabregas; Giné Garriga Maria; Simó Algado Salvador; Javier Jerez Roig; Sandra Simón Sales; Luz Adriana Varela Vásquez  
**Nº de investigadores/as:** 6  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
**Ciudad entidad financiadora:** Barcelona, Cataluña, España  
**Fecha de inicio:** 2021
- 2 Nombre del proyecto:** Disseny i validació d'un protocol d'imatge motora graduada en el dolor del membre fantasma en el pacient amputat: estudi Delphi  
**Entidad de realización:** Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Sandra Rierola Fochs; Luz Adriana Varela Vásquez; Jose Antonio Merchán Baeza; Eduard Minobes Molina  
**Fecha de inicio:** 2020
- 3 Nombre del proyecto:** Eficacia de la doble tarea (Dual Task) en la mejora del equilibrio y velocidad de marcha en el adulto mayor.  
**Entidad de realización:** Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Vic, Cataluña, España  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Luz Adriana Varela Vásquez; Javier Jerez Roig; Sandra Rierola Fochs; Eduard Minobes Molina  
**Nº de investigadores/as:** 4  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia  
**Ciudad entidad financiadora:** Barcelona, Cataluña, España  
**Fecha de inicio:** 2020
- 4 Nombre del proyecto:** Creación y validación de un programa de ejercicios de Dual Task, para la mejora del equilibrio y velocidad de la marcha en el adulto mayor: estudio mediante metodología Delphi.  
**Entidad de realización:** Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Vic, Cataluña, España  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Luz Adriana Varela Vásquez; Eduard Minobes Molina; Javier Jerez Roig  
**Nº de investigadores/as:** 3  
**Entidad/es financiadora/s:**  
CENTRO DE ACUSTICA APLICADA Y EVALUACION NO DESTRUCTIVA **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Tipo de entidad:** Col·legi Professional**Ciudad entidad financiadora:** Barcelona, Cataluña, España**Fecha de inicio:** 2019

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

#### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1 Luz Adriana Varela Vásquez; Montserrat Girabent Farrés; Almudena Medina Rincón; Javier Jerez Roig; Eduard Minobes Molina. Validation of a dual-task exercise program to improve balance and gait speed in older people (DualPro): a Delphi study. PeerJ Life & Environment. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 2 Sandra Rierola Fochs; Luz Adriana Varela Vásquez; Jose Antonio Merchán Baeza; Eduard Minobes Molina. Development and Validation of a Graded Motor Imagery Intervention for Phantom Limb Pain in Patients with Amputations (GraMI Protocol): A Delphi Study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 12240, 2021.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 3 Luz Adriana Varela Vásquez; Eduard Minobes Molina; Javier Jerez Roig. Dual-task exercises in older adults: A structured review of current literature. Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls. En Prensa, 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 4 Guadalupe Molina Torres; Mirari Ochandorena Acha; Yune Echazarreta Aparicio; Nuria Sánchez Labraca; Manuel González Sánchez; Marc Terradas Monllor; Luz A. Varela Vásquez; Jose Antonio Merchán Baeza; Eduard Minobes Molina. Is Cycling Practice Related to Men's Pelvic Floor Dysfunctions? A Hypothesis-Generating Observational Study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 4, pp. 1923 - 1930. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

#### Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

**Título del trabajo:** Doble tarea para la mejora del equilibrio y velocidad de marcha en el adulto mayor**Nombre del congreso:** Congreso Fisioterapia UCE**Tipo evento:** Congreso**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Por invitación (comunicación oral)**Ciudad de celebración:** Quito, Ecuador**Fecha de celebración:** 13/11/2019**Fecha de finalización:** 15/11/2019**Entidad organizadora:** Universidad Central del Ecuador**Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad organizadora:** Quito, Ecuador

Luz Adriana Varela Vásquez. "Doble tarea para la mejora del equilibrio y velocidad de marcha en el adulto mayor".