



## Anna Yuguero Ortiz

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 03/09/2020

**v 1.4.3**

9c90832977d49582960a98f5efd21515

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



## Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

La Sra. Anna Yuguero se diplomó en Fisioterapia por las EU Gimbernat (UAB) en el 2000 y se licenció en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universitat Ramon Llull en el 2005.

En el 2011 se incorpora al grupo de investigación “Laboratori Experimental de Nefrologia i Trasplantament” (LENIT) liderado entonces por el Dr. Campistol, en el Campus Clínic (Hospital Clínic, IDIBAPS y Fundació Privada Clínic). Dentro de las diferentes líneas de investigación se incorporó a la sección de Diálisis. Ubicada en el Dirac (Diàlisi i recerca Aplicada Clínic), centro ambulatorio de hemodiàlisis del Hospital Clínic; su función ha sido desarrollar e implementar programas de ejercicio físico terapéutico para los pacientes en tratamiento renal sustitutivo con el fin de optimizar su condición física, centrándose principalmente en la capacidad cardiorrespiratoria y la fuerza muscular, así como mejorar la calidad de vida de los mismos.

Su incorporación al grupo supuso poder desarrollar el Proyecto “Repercusión de un programa de ejercicio físico intradiálisis sobre la condición física de los pacientes” donde desempeñó funciones de valoración de la condición física de los pacientes así como la planificación y supervisión de los programas de ejercicio físico. Los resultados fueron presentados en el XI Congreso de la Societat Catalano Balear de Fisioteràpia del 2015 por los cuales se le otorgó el primer premio de Comunicación Oral y también fueron presentados en el XLV Congreso de la Sociedad Española de Nefrología del mismo año.

También ha participado en el Proyecto “Influencia del ejercicio físico en el desarrollo del acceso vascular” donde su función fue elaborar el protocolo de ejercicio físico que los pacientes debían realizar para mejorar el desarrollo y maduración de la fístula arterio venosa (FAVI), con el fin de conseguir un mejor funcionamiento de la misma. Los resultados de este proyecto fueron publicados en dos revistas científicas. Dada la relevancia de los resultados del proyecto, se ha acabado instaurando como práctica clínica dentro del Dirac y se ha extrapolado a los pacientes de la sala de diálisis del Hospital Clínic.

En 2018 se inició el Proyecto “Eficacia de la biomedición segmental para la detección de sarcopenia en los pacientes en diálisis” donde su participación ha sido la valoración de la condición física y de la fragilidad de los pacientes. Los resultados preliminares van a ser presentados en el próximo Congreso de la Sociedad Española de Nefrología en una presentación Oral y un Póster.

En 2017 empezó a impartir clases en el Grado de fisioterapia de la Univeritat de Manresa como profesora asociada.

Desde el 2018 forma parte del GEMEFER (Grupo Español Multidisciplinar de Ejercicio Físico en el Enfermo Renal) de la Sociedad Española de Nefrología.

Fecha de nacimiento: 12/07/1979

Número de colegiada: 2977. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



## Indicadores generales de calidad de la producción científica

Descripción breve de los principales indicadores de calidad de la producción científica (sexenios de investigación, tesis doctorales dirigidas, citas totales, publicaciones en primer cuartil (Q1), índice h....). Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Número de veces citado: 12

Número de artículos publicados: 2

**Anna Yuguero Ortiz****Situación profesional actual**

**Entidad empleadora:** Hospital Clínic                      **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias  
**Departamento:** Instituto de Nefrología y Trasplante  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta  
**Fecha de inicio:** 01/11/2019  
**Modalidad de contrato:** Contrato laboral temporal

**Entidad empleadora:** Fundació Universitaria del Bages    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Fisioterapia, Facultat de Ciències de la Salut de Manresa de la UVIC-UCC  
**Categoría profesional:** Profesora colaboradora  
**Fecha de inicio:** 01/03/2017  
**Modalidad de contrato:** Contrato laboral temporal

**Entidad empleadora:** Fundació Claror                      **Tipo de entidad:** Fundación  
**Departamento:** Àrea Salut, CEM Marítim  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta  
**Fecha de inicio:** 01/10/2001  
**Modalidad de contrato:** Contrato laboral indefinido

**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	<b>Entidad empleadora</b>	<b>Categoría profesional</b>	<b>Fecha de inicio</b>
	Fundació Clínic	Fisioterapeuta	01/03/2011

**Entidad empleadora:** Fundació Clínic                      **Tipo de entidad:** Fundación  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta  
**Fecha de inicio-fin:** 01/03/2011 - 01/11/2019              **Duración:** 8 años - 8 meses



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior  
**Nombre del título:** Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
**Entidad de titulación:** Fundació Blanquerna. Universitat Ramon Llull  
**Fecha de titulación:** 19/06/2005
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Superior  
**Nombre del título:** Diplomada en Fisioterapia  
**Entidad de titulación:** EU Gimbernat. Adscrito UAB  
**Fecha de titulación:** 19/06/2000

## Experiencia científica y tecnológica

### Actividad científica o tecnológica

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Eficacia de la bioimpedanciometría segmental para la detección de sarcopenia de los pacientes en diálisis  
**Grado de contribución:** Investigador/a  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Marta Arias Guillen  
**Nº de investigadores/as:** 15  
**Entidad/es financiadora/s:**  
HOSPITAL CLINICO Y PROVINCIAL DE BARCELONA  
**Fecha de inicio:** 03/09/2018  
**Cuantía total:** 0 €
- 2 Nombre del proyecto:** Influencia de un programa del ejercicio físico en desarrollo del acceso vascular  
**Grado de contribución:** Investigador/a  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Nestor Fontseré Baldellou  
**Nº de investigadores/as:** 6  
**Entidad/es financiadora/s:**  
HOSPITAL CLINICO Y PROVINCIAL DE BARCELONA  
**Fecha de inicio:** 01/02/2013 **Duración:** 1 año



- 3** **Nombre del proyecto:** Repercusión de un programa de ejercicio físico intradiálisis sobre la capacidad física de los pacientes  
**Grado de contribución:** Investigador/a  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Francisco Maduell Canals  
**Nº de investigadores/as:** 10  
**Entidad/es financiadora/s:**  
HOSPITAL CLINICO Y PROVINCIAL DE BARCELONA  
**Fecha de inicio:** 01/02/2013

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

#### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** N. Fontseré; G. Mestres; X. Yugueros; T. López; A. Yuguero; P. Bermudez; F. Gomez; V. Rimbau; F. Maduell; J.M. Campistol. Effect of a postoperative exercise program on arteriovenous fistula maturation: A randomized controlled trial. Hemodialysis International. 20 - 2, pp. 306 - 314. 2016. Disponible en Internet en: <<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84950146953&doi=10.1111%2fhdi.12376&partnerID=40&md5=465c1bb27b64ac5ccb941d02ec626ed5>>.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 2** M.T. López Alonso; V. Lozano Moledo; A. Yuguero Ortiz; N. Fontseré Baldellou. Influence of physical exercise on the development of native arteriovenous fistulas [Influencia del ejercicio físico en el desarrollo de fístulas arteriovenosas nativas]. Enfermeria Nefrologica. 18 - 3, pp. 168 - 173. 2015. Disponible en Internet en: <<https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-84948782452&doi=10.4321%2fS2254-28842015000300004&partnerID=40&md5=2524d94550dd7bfcc79a40873>>.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista