



Sandra Castellà Hernández

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 25/11/2020

v 1.4.3

cc474fe19076b8220962acd7c3cd99ed

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Obtuve el **mejor expediente académico** de mi promoción en la **diplomatura de fisioterapia** de la Fundació Universitària del Bages (2006-2009). He realizado el **grado en psicología** en la Universitat Oberta de Catalunya (2020). Realicé el **posgrado en síndrome de dolor miofascial** a la Fundació Universitària Rovira i Virgili (2011). Y he realizado el **máster universitario en metodología de la simulación aplicada a la formación de profesionales de ciencias de la salud y sociales** a la UManresa (2020).

La pasión por mi trabajo y por el continuo desarrollo me ha empujado a reciclarme constantemente (Basale Stimulation®, Affolter®, concepto Bobath, Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo, método RIC, neurorehabilitación, nutrición y fisioterapia, reflejos primitivos, Paleotraining®, estabilización muscular de la columna vertebral, movilización facial profunda, etc.).

A parte de más de **once años de experiencia asistencial** en el tratamiento de pacientes neurológicos, emprando un paradigma científico integrador para ofrecer una rehabilitación integral y personalizada como neurofisioterapeuta en un equipo interdisciplinar, me he responsabilizado de la formación práctica de los alumnos de prácticas de fisioterapia de la UCC y la UDL. He colaborado durante cuatro años con la **Maratón de TV3** en las campañas de divulgación y sensibilización para promover la investigación biomédica. Realizo **docencia** a nivel estatal sobre el abordaje de los pacientes neurológicos con trastornos perceptivos. Y he creado y desarrollado el **primer equipo de deporte adaptado** de Catalunya Central (Manresa Wheelchair Rugby), donde realizo las tareas de coordinadora, entrenadora, fisioterapeuta, asistente y árbitro en competiciones.

Actualmente estoy colaborando con la Universidad Central de Cataluña, campus UManresa, como facilitadora de simulaciones de los alumnos de grado de fisioterapia, como experta en neurorehabilitación, como docente de la asignatura de fisioterapia en neurología de los alumnos de fisioterapia, así como en la dirección de tesis de fin de carrera de estos alumnos.



Sandra Castellà Hernández

Entidad empleadora: Servei de Rehabilitació Neurològica del Bages, SL (SIRN Manresa)

Categoría profesional: Neurofisioterapeuta

Fecha de inicio: 30/06/2009

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Primaria (Cód. Unesco): 321311 - Fisioterapia

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta neurorehabilitadora de pacientes con afectaciones en el sistema nervioso, central y periférico, en un equipo interdisciplinario de neurorehabilitación. Fisioterapeuta traumatológica. Coordinadora y encargada de la formación de los alumnos de prácticas de la UManresa y la UDL.

Entidad empleadora: Manresa Rugby Club

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Categoría profesional: Fisioterapeuta i entrenadora

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Creadora y desarrolladora del primer equipo de deporte adaptado de Catalunya Central (Manresa Wheelchair Rugby), para personas con graves discapacidades. Realizo de coordinadora, entrenadora, fisioterapeuta y asistente, así como de árbitro en competiciones estatales, des de la temporada 2018.

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	La Marató de TV3		01/10/2013



	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
		Conferenciante de las campañas de divulgación y sensibilización para promover la investigación biomédica	
2	Centre de Disminuïts Físics del Bages	Voluntariado	01/02/2015
3	Particulars	Neurofisioterapeuta a domicilio	01/05/2009

1 Entidad empleadora: La Marató de TV3

Categoría profesional: Conferenciante de las campañas de divulgación y sensibilización para promover la investigación biomédica

Fecha de inicio-fin: 01/10/2013 - 22/12/2016

2 Entidad empleadora: Centre de Disminuïts Físics del Bages

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Categoría profesional: Voluntariado

Fecha de inicio-fin: 01/02/2015 - 31/05/2015

3 Entidad empleadora: Particulars

Categoría profesional: Neurofisioterapeuta a domicilio

Fecha de inicio-fin: 01/05/2009 - 31/08/2010



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Máster

Nombre del título: Máster universitario en metodología de la simulación aplicada a la formación de profesionales de ciencias de la salud y sociales

Entidad de titulación: UManresa

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 21/11/2020

2 Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Graduado o Graduada en Psicología

Entidad de titulación: Universitat Oberta de Catalunya

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 18/02/2020

3 Titulación universitaria: Titulado Medio

Nombre del título: Diplomada en fisioterapia

Entidad de titulación: Fundació Universitària del Bages

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 14/07/2009

Otra formación universitaria de posgrado

Titulación de posgrado: Especialista universitario en dolor miofascial

Entidad de titulación: Universitat Rovira i Virgili

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 30/06/2011

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 Título de la formación: Formación introductoria no oficial del modelo Affolter

Entidad de titulación: Servei de Rehabilitació Neurològica del Bages

Fecha de finalización: 2018

Duración en horas: 100 horas

2 Título de la formación: Actualización en Basale Stimulation: compartiendo una causa común

Fecha de finalización: 2017

3 Título de la formación: La espiritualidad del enfermo. ¿Que pasa con la mía?

Entidad de titulación: Althaia

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Fecha de finalización: 2015



- 4 Título de la formación:** Procesos de duelo
Entidad de titulación: Althaia **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Fecha de finalización: 2015
- 5 Título de la formación:** Últimos avances en la cura de la lesión medular
Entidad de titulación: Fundación Step By Step **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Fecha de finalización: 2014
- 6 Título de la formación:** Método RIC (Riabilitazione Motoria Intensa e Continuativa) y terapia BIONT (Brain-Initiated Overground Nonrobotic/nonweight supported Training)
Entidad de titulación: Centro Giusti **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Fecha de finalización: 2010 **Duración en horas:** 160 horas

Formación sanitaria especializada

- 1 Título de la especialidad:** Actualización en fisioterapia en la afectación del COVID-19
Entidad de titulación: Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España
Ciudad entidad titulación: Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2020 - 2020 **Duración:**
- 2 Título de la especialidad:** Prevención y control de infecciones causadas por el nuevo coronavirus (COVID-19)
Entidad de titulación: World Health Organization
Ciudad entidad titulación: Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2020 - 2020 **Duración:**
- 3 Título de la especialidad:** Protocolos para prevenir los contagios por COVID-19
Entidad de titulación: Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña
Ciudad entidad titulación: Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2020 - 2020 **Duración:**
- 4 Título de la especialidad:** Arbitraje de rugby en silla de ruedas
Entidad de titulación: Comisión Nacional de Árbitros y Jueces de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física
Ciudad entidad titulación: Barberà del Vallès, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2019 - 2019 **Duración:**
- 5 Título de la especialidad:** Introducción al Modelo Affolter
Título de la subespecialidad: Curso oficial
Entidad de titulación: SINAPSE Formación **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Ciudad entidad titulación: La Coruña, Galicia, España
Fecha de inicio-fin: 2018 - 2018 **Duración:**
- 6 Título de la especialidad:** Physium System. Movilización facial profunda
Entidad de titulación: Instituto Saló Darder
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2018 - 2018 **Duración:**



- 7** **Título de la especialidad:** Control motor. El tejido diana del trabajo muscular no es solo el músculo
Entidad de titulación: UManresa **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2016 - 2016 **Duración:**
- 8** **Título de la especialidad:** Estabilización muscular de la columna lumbar y cervical
Entidad de titulación: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2016 - 2016 **Duración:**
- 9** **Título de la especialidad:** 1st and 3rd International Spinal Cord Repair Meeting
Entidad de titulación: Fundación Step By Step
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2011 - 2015 **Duración:**
- 10** **Título de la especialidad:** Trainer en PaleoTraining (c)
Entidad de titulación: PaleoTraining TM
Ciudad entidad titulación: Girona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2014 - 2014 **Duración:**
- 11** **Título de la especialidad:** Curso Universitario de Neurorehabilitación
Entidad de titulación: Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad titulación: Valencia, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2013 - 2013 **Duración:**
- 12** **Título de la especialidad:** Reflejos primitivos. Una herramienta imprescindible para el tratamiento de las dificultades del desarrollo y aprendizaje
Entidad de titulación: Servei de Rehabilitació Neurològica del Bages
Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2013 - 2013 **Duración:**
- 13** **Título de la especialidad:** Fisioterapia neurológica aplicada
Entidad de titulación: Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2012 - 2012 **Duración:**
- 14** **Título de la especialidad:** Vendaje neuromuscular y exteroceptivo
Entidad de titulación: Fisiiformación
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2012 - 2012 **Duración:**
- 15** **Título de la especialidad:** Ejercicio terapéutico cognoscitivo - método Perfetti (r): la observación y la planificación del tratamiento
Entidad de titulación: Fundación Universitaria del Bages
Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010 **Duración:**
- 16** **Título de la especialidad:** Estimulación Basal
Entidad de titulación: Fundación Universitaria del Bages **Tipo de entidad:** Universidad



Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010

Duración:

17 Título de la especialidad: Integración Sensorial

Entidad de titulación: Centro de Estimulación Infantil de Barcelona

Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010

Duración:

18 Título de la especialidad: Intervención temprana en niños con elevado riesgo de alteraciones del desarrollo motor

Entidad de titulación: Universitat Internacional de Catalunya

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad titulación: Sant Cugat del Vallès, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010

Duración:

19 Título de la especialidad: Introducción al Concepto Bobath: movimiento normal

Entidad de titulación: Fundación Universitaria del Bages

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010

Duración:

20 Título de la especialidad: Monográfico de hombro. Actualización en recuperación articular. Protocolos conservadores y posquirúrgicos

Entidad de titulación: Centro de Alto Rendimiento (CAR)

Ciudad entidad titulación: Sant Cugat del Vallès, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010

Duración:

21 Título de la especialidad: Terapia Doman: la organización neurológica en el tratamiento de la lesión cerebral

Entidad de titulación: CON Neocortex

Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2010

Duración:

22 Título de la especialidad: Actualización en el tratamiento integral en la patología de la ATM

Entidad de titulación: Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia

Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2009 - 2009

Duración:

23 Título de la especialidad: Modelo Affolter

Entidad de titulación: Fundación Universitaria del Bages

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2009 - 2009

Duración:

24 Título de la especialidad: Nutrición y Fisioterapia

Entidad de titulación: Fundació Universitari adell Bages

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 2009 - 2009

Duración:



- 25 Título de la especialidad:** Nintendo Wii (r): ¿herramienta innovadora en la rehabilitación?
Entidad de titulación: Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2008 - 2008 **Duración:**
- 26 Título de la especialidad:** ¿Crioterapia si o crioterapia no? Un paradigma sometido a examen
Entidad de titulación: Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2008 - 2008 **Duración:**
- 27 Título de la especialidad:** Fracturas tercio proximal del fémur. Cirugía mini-invasiva. Tratamiento de fisioterapia
Entidad de titulación: Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Manresa, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2007 - 2007 **Duración:**
- 28 Título de la especialidad:** Congresos de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia
Entidad de titulación: Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 2006 - 2007 **Duración:**

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2
Catalán	C2	C2	C2	C2	C2
Español	C2	C2	C2	C2	C2

Actividad docente

Formación sanitaria especializada impartida

- 1 Título de la especialidad:** Abordaje del paciente neurológico con alteraciones perceptivas mediante las actividades de la vida diaria
Entidad de titulación: Unitat Estimulació Neurològica **Tipo de entidad:** Universidad
Unidad: Màster d'estimulació neurològica
Departamento: Universitat de Vic (Universitat Central de Catalunya)
Fecha de inicio: 15/05/2019
- 2 Título de la especialidad:** Abordaje del paciente neurológico con alteraciones perceptivas mediante las actividades de la vida diaria
Entidad de titulación: Universidad Miguel Hernández **Tipo de entidad:** Universidad de Elche
Unidad: Asignatura de terapia ocupacional neurológica avanzada en personas mayores
Departamento: Máster universitario en terapia ocupacional en neurología
Fecha de inicio: 26/01/2019



Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1 Título del trabajo:** Efectividad de la doble tarea en las alteraciones de la marcha en pacientes con Parkinson
Alumno/a: Flora Marchais Lagrange
- 2 Título del trabajo:** Efectividad de la realidad virtual en los adultos entre 50 y 90 años con enfermedad de Parkinson al nivel del equilibrio y motor
Entidad de realización: UManresa
Alumno/a: Grégoire Vistuer
- 3 Título del trabajo:** Efecto de la utilización de la realidad virtual en la rehabilitación de los pacientes en post AVC
Entidad de realización: UManresa
Alumno/a: Lisa Belmonte