



## **ESTER GARCIA MARTINEZ**

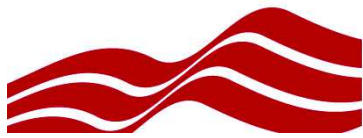
Generat des de: Universitat de Lleida

Data del document: 19/03/2022

**v 1.4.0**

b5aa172c243f6b780bf7c28ac95f77fb

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



## Resum lliure del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

-

Doctoranda del Programa de doctorado en Salud por la Universitat de Lleida.

Investigadora en Formación del departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida, donde realizo una actividad docente en la asignatura de Especialidades Clínicas en Fisioterapia (regeneración tisular) e investigadora, desarrollando mi línea de investigación y colaborando en el proyecto "Eficacia del programa de ejercicios de Otago aplicado de forma grupal versus individual en la probabilidad de caídas de personas entre 65-80 años no institucionalizadas".

En 2015, finalicé mis estudios de grado con mención en Fisioterapia Geriátrica por la Universitat de Lleida e inicié el Máster Interuniversitario en Investigación en Salud por la Universitat de Lleida y la Universidad de Vic, mientras ejercía como fisioterapeuta en varios centros residenciales. Durante los estudios de máster, el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte me otorgó una beca de colaboración vinculada al proyecto de investigación "The influence of a web-based biopsysocial pain education intervention on pain, disability, and pain cognition in patients with chronic low back pain in primary care: a mixed methods approach", dirigido por Fran Valenzuela Pascual. La participación en dicho proyecto despertó mi interés en la neurofisiología del dolor crónico y en la educación sanitaria a través de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs). Asimismo, en 2017, los hallazgos observados me permitieron seguir colaborando con el grupo de investigación al iniciar el desarrollo de una nueva línea de investigación. Mi investigación, cuyo protocolo ha sido publicado en 2019, pretende explorar las creencias sobre el origen y el significado del dolor lumbar crónico y las actitudes hacia al tratamiento de los profesionales sanitarios de atención primaria, con el objetivo de realizar una intervención educativa basada en la neurofisiología del dolor utilizando las TICs. Actualmente, con el fin de especializarme y aumentar mis conocimientos en el campo de las neurociencias, complemento mi actividad académica y laboral con cursos de especialización y formación adicionales. En 2018 he realizado un Erasmus de Formación para el personal docente e investigador de la Universitat de Lleida para realizar el curso internacional Empowering Patient Education en Turku (Finlandia).

**ESTER GARCIA MARTINEZ****Situació professional actual, només si treballa (no situació d'atur)****Entitat ocupadora:** Universitat de Lleida (UdL)**Departament:** Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia, Infermeria i Fisioteràpia**Categoria professional:** Investigador en formació UdL**Ciutat de l'entitat ocupadora:** Lleida, Espanya**Telèfon:** (+34) 973-702-459**Correu electrònic:** ester.garcia@dif.udl.cat**Data d'inici:** 01/12/2017**Modalitat del contracte:** Becari/a (pre o postdoctoral, altres)**Tipus de dedicació:** Temps complet**Funcions desenvolupades:** OMPLIU LA DEDICACIÓ PROFESSIONAL A L'APARTAT DE TEXTOS DEL CURRÍCULUM**Càrrecs i activitats ocupats desenvolupats amb anterioritat**

	Entitat ocupadora	Categoria professional	Data d'inici
1	Servei Català de la Salut, Regió Sanitària de Lleida.	Tècnica Drets Socials Covid-19	2021
2	Universitat de Lleida, Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia	Professora associada	2021
3	Universitat de Lleida, Facultat d'infermeria i fisioteràpia	Professora associada	01/09/2017
4	Universitat de Lleida, Facultat d'infermeria i fisioteràpia	Professora associada	01/09/2017
5	Residència i Centre de Dia per a la Gent Gran Lleida - Balàfia II. Lleida, Spain.	Fisioterapeuta	10/04/2017
6	Universitat de Lleida, Facultat d'infermeria i fisioteràpia	Professora associada	01/02/2017

	Entitat ocupadora	Categoria professional	Data d'inici
7	Universitat de Lleida, Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia	Investigador en formació predoctoral	2017
8	Fundació Universitària del Bages. Manresa	Col·laboradora docent	2017
9	Residència y Centre de dia Sant Josep. Malpartit, Lleida (Spain).	Fisioterapeuta	15/10/2015
10	Centre Sociosanitari SARquavitae Terraferma. Alpicat, Lleida (Spain).	Fisioterapeuta	27/08/2015
11	Centre Sociosanitari SARquavitae Terraferma. Alpicat, Lleida (Spain).	Fisioterapeuta	31/07/2015

- 1 Entitat ocupadora:** Servei Català de la Salut, Regió Sanitària de Lleida.  
**Categoria professional:** Tècnica Drets Socials Covid-19  
**Data d'inici:** 2021
- 2 Entitat ocupadora:** Universitat de Lleida, Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia  
**Categoria professional:** Professora associada  
**Data d'inici:** 2021
- 3 Entitat ocupadora:** Universitat de Lleida, Facultat d'infermeria i fisioteràpia  
**Categoria professional:** Professora associada  
**Data d'inici:** 01/09/2017
- 4 Entitat ocupadora:** Universitat de Lleida, Facultat d'infermeria i fisioteràpia  
**Categoria professional:** Professora associada  
**Data d'inici:** 01/09/2017
- 5 Entitat ocupadora:** Residència i Centre de Dia per a la Gent Gran Lleida - Balàfia II. Lleida, Spain.  
**Categoria professional:** Fisioterapeuta  
**Data d'inici:** 10/04/2017 **Durada:** 5 mesos - 21 dies
- 6 Entitat ocupadora:** Universitat de Lleida, Facultat d'infermeria i fisioteràpia  
**Categoria professional:** Professora associada  
**Data d'inici:** 01/02/2017 **Durada:** 7 mesos
- 7 Entitat ocupadora:** Universitat de Lleida, Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia  
**Categoria professional:** Investigador en formació predoctoral  
**Data d'inici:** 2017 **Durada:** 5 anys
- 8 Entitat ocupadora:** Fundació Universitària del Bages. Manresa  
**Categoria professional:** Col·laboradora docent  
**Data d'inici:** 2017
- 9 Entitat ocupadora:** Residència y Centre de dia Sant Josep. Malpartit, Lleida (Spain).  
**Categoria professional:** Fisioterapeuta  
**Data d'inici:** 15/10/2015 **Durada:** 1 any - 6 mesos - 3 dies
- 10 Entitat ocupadora:** Centre Sociosanitari SARquavitae Terraferma. Alpicat, Lleida (Spain).  
**Categoria professional:** Fisioterapeuta  
**Data d'inici:** 27/08/2015 **Durada:** 15 dies



C

V

n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

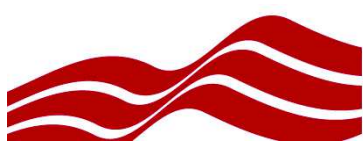
b5aa172c243f6b780bf7c28ac95f77fb

**11 Entitat ocupadora:** Centre Sociosanitari SARquavitae Terraferma. Alpicat, Lleida (Spain).

**Categoria professional:** Fisioterapeuta

**Data d'inici:** 31/07/2015

**Durada:** 15 dies



## Formació acadèmica rebuda

### Titulació universitària

Estudis de primer i segon cicle i antics cicles (Llicenciats, Diplomats, Enginyers Superiors, Enginyers Tècnics, Arquitectes)

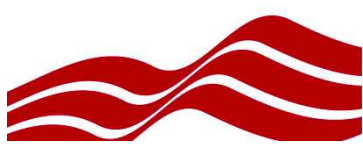
**1** **Titulació universitària:** Màster Oficial  
**Nom del títol:** Màster Interuniversitari en Recerca en Salut  
**Ciutat de la titulació:** Espanya  
**Entitat de la titulació:** Universitat de Lleida i la Universitat de Vic  
**Data de la titulació:** 07/09/2017  
**Nota mitjana de l'expedient:** Excel·lent

**2** **Titulació universitària:** Diplomatura / Llicenciatura / Grau  
**Nom del títol:** Grau en fisioteràpia  
**Ciutat de la titulació:** Espanya  
**Entitat de la titulació:** Universitat de Lleida  
**Data de la titulació:** 16/06/2015  
**Nota mitjana de l'expedient:** Notable

### Altra formació universitària de postgrau

**1** **Tipologia de la formació:** Postgrau  
**Titulació de postgrau:** Formació Especialitzada - Diploma de Especialización en Neurociencias  
**Tipus d'entitat:** Fundació  
**Facultat, institut, centre:** Fundación General de la Universidad de Salamanca  
**Data de la titulació:** 2018

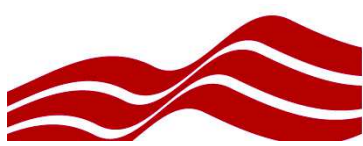
**2** **Tipologia de la formació:** Màster  
**Titulació de postgrau:** Treball Fi de Màster - Las creencias sobre el origen y el significado del dolor lumbar crónico inespecífico y las actitudes hacia el tratamiento de los profesionales sanitarios de atención primaria: Un estudio cualitativo en Lleida  
**Entitat de la titulació:** Universitat de Lleida **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Facultat, institut, centre:** Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia  
**Data de la titulació:** 2017  
**Qualificació obtinguda:** Excel·lent

**Formació especialitzada, continuada, tècnica, professionalitzada, de reciclatge i actualització (diferent de la formació acadèmica reglada i a la sanitària)**

- 1 Tipologia de la formació:** Curs  
**Títol específic:** Búsqueda de revisiones sistemáticas y evidencia.  
**Entitat de la titulació:** Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén-isciii)      **Tipus d'entitat:** Organisme, altres  
**Data de finalització:** 15/11/2016
- 2 Tipologia de la formació:** Curs  
**Títol específic:** Curso de fibrolisis instrumental miofascial.  
**Entitat de la titulació:** Centro de Formación Continua, Universitat de Lleida,      **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de finalització:** 09/02/2016
- 3 Tipologia de la formació:** Curs  
**Títol específic:** Curso de punción seca: tratamiento conservador e invasivo de los puntos gatillo miofasciales.  
**Entitat de la titulació:** Centro de Formación Continua, Universitat de Lleida,      **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de finalització:** 09/03/2015
- 4 Tipologia de la formació:** Curs  
**Títol específic:** Curso de terapia manual visceral.  
**Entitat de la titulació:** Centro de Formación Continua, Universitat de Lleida,      **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de finalització:** 28/10/2014
- 5 Tipologia de la formació:** Curs  
**Títol específic:** Curso de Coaching no directivo.  
**Entitat de la titulació:** Do-Ceo Training y Centro de Impulso Empresarial de Lleida,      **Tipus d'entitat:** Organisme, altres  
**Data de finalització:** 30/08/2013
- 6 Tipologia de la formació:** Curs  
**Títol específic:** Taller nacional de formación en Peer Education (NPET).  
**Entitat de la titulació:** Asociación de Estudiantes de Ciencias de la Salud (AECS),      **Tipus d'entitat:** Organisme, altres  
**Data de finalització:** 2013

**Coneixement d'idiomes**

Idioma	Comprensió auditiva	Comprensió lectora	Interacció oral	Expressió oral	Expressió escrita
Català	C2	C2	C2	C2	C2
Espanyol	C2	C2	C2	C2	C2
Anglès	B1	B1	B1	B1	B1

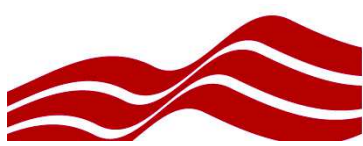


## Experiència docent

### Docència impartida

- 1 Tipologia de la docència:** Docència oficial  
**Nom de l'assignatura/curs:** Dieciocho horas de docencia en la asignatura 'Fisioterapia en especialidades clínicas', del Grado en Fisioterapia, sobre el tema 'regeneración tisular y casos prácticos'.  
**Tipus de programa:** Docència a grau  
**Data d'inici:** 08/05/2017  
**Data de finalització:** 18/05/2017  
**Entitat de realització:** Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida.
- 2 Tipologia de la docència:** Docència oficial  
**Nom de l'assignatura/curs:** Veinticuatro horas de docencia en la asignatura de 'Procedimientos generales en fisioterapia 2', del Grado en Fisioterapia, sobre el tema 'abordaje de las cicatrices y sus alteraciones patológicas'.  
**Tipus de programa:** Docència a grau  
**Data d'inici:** 21/03/2017  
**Data de finalització:** 24/03/2017  
**Entitat de realització:** Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida.
- 3 Tipologia de la docència:** Docència oficial  
**Nom de l'assignatura/curs:** Ocho horas de docencia en la asignatura 'Fisioterapia en especialidades clínicas', del Grado en Fisioterapia, sobre el tema 'regeneración tisular'.  
**Tipus de programa:** Docència a grau  
**Data d'inici:** 25/04/2016  
**Data de finalització:** 29/04/2016  
**Entitat de realització:** Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida.
- 4 Tipologia de la docència:** Docència oficial  
**Nom de l'assignatura/curs:** Veinticuatro horas de docencia en la asignatura de 'Procedimientos generales en fisioterapia 2', del Grado en Fisioterapia, sobre el tema 'abordaje de las cicatrices y sus alteraciones patológicas'.  
**Tipus de programa:** Docència a grau  
**Data d'inici:** 15/03/2016  
**Data de finalització:** 18/03/2016  
**Entitat de realització:** Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida.
- 5 Tipologia de la docència:** Docència oficial  
**Nom de l'assignatura/curs:** Doce horas de docencia en la asignatura de 'Anatomía II', del Grado en Fisioterapia, sobre el tema 'osteología del miembro superior e inferior'.  
**Tipus de programa:** Docència a grau  
**Data d'inici:** 23/02/2016  
**Data de finalització:** 04/05/2016  
**Entitat de realització:** Facultad de Ciencias de la Salud de Manresa.





## Experiència científica i tecnològica

### Activitat científica o tecnològica

#### Participació en projectes d'R+D+I finançats en convocatòries competitives d'Administracions d'entitats públiques o privades

**Denominació del projecte:** Eficacia del Programa de Ejercicios de Otago aplicado de forma grupal versus individual en la probabilidad de caídas de personas entre 65-80 años no institucionalizadas

**Entitat de realització:** Institut de Recerca Biomèdica **Tipus d'entitat:** IPFSL - Ensenyament Superior de Lleida (IRBL) - Fundació Privada Doctor Pifarré

**Ciutat de l'entitat de realització:** Espanya

**Nom dels investigadors principals (IP, Co-IP...):** Joan Blanco Blanco

**Nombre d'investigadors:** 7

**Entitats de finançament:**

Ministerio de Economía y Competitividad

**Tipus d'entitat:** Ministeris

**Ciutat de l'entitat de finançament:** Espanya

FEDER. Fondo Europeo de Desarrollo Regional

**Tipus d'entitat:** ADMINISTRACIONES PÚBLIQUES

**Ciutat de l'entitat de finançament:** Institucions de la Unió Europea

**Codi segons l'entitat de finançament:** PI16/01042

**Data d'inici-fi:** 01/05/2017 - 30/04/2019

**Durada:** 2 anys

**Entitats participants:** Universitat de Lleida (UdL)

**Quantia total:** 14.580,5 €

## Activitats científiques i tecnològiques

### Producció científica

#### Publicacions, documents científics i tècnics

- 1 García Martínez, Ester; Soler González, Jorge; Blanco Blanco, Joan; Rubí Carnacea, Francesc; Masbernat Almenara, María; Valenzuela Pascual, Fran. Misbeliefs about non-specific low back pain and attitudes towards treatment by primary care providers in Spain: a qualitative study. 914500 - BMC Family Practice. 23 - 9, pp. 1 - 14. (Regne Unit): 2022. ISSN 1471-2296  
**DOI:** <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01617-3>  
**Handle:** <http://hdl.handle.net/10459.1/73142>  
**Tipus de producció:** Article científic **Tipus de suport:** Revista  
**Posició de signatura:** 0  
**Nombre total d'autors:** 6
- 2 Benjamí Monsonís Filella; Montserrat Gea Sánchez; Ester García Martínez; Mercè Folguera Arnau; Josep Maria Gutiérrez Vilaplana; Joan Blanco Blanco. Mejora de la valoración del riesgo y la prevención de las lesiones por presión durante la implantación de una Guía de buenas prácticas clínicas. 200201 - Enfermería Clínica. 31 - 2, pp. 114 - 119. (Espanya): 2021. ISSN 1130-8621

**DOI:** <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.10.027>

**Tipus de producció:** Artículo científico

**Posició de signatura:** 0

**Nombre total d'autors:** 6

**Tipus de suport:** Revista

- 3** Climent Sanz, Carolina; Valenzuela Pascuala, Fran; Martínez Navarro, Oriol; Blanco Blanco, Joan; Rubí Carnacea, Francesc; García Martínez, Ester; Soler González, Jorge; Barallat Gimeno, Eva; Gea Sánchez, Montserrat. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-i) in patients with fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis. 910345 - Disability and Rehabilitation. pp. 1 - 14. (Regne Unit): 2021. Disponible en Internet en: <<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09638288.2021.1954706?journalCode=idre20>>. ISSN 0963-8288

**DOI:** <https://doi.org/10.1080/09638288.2021.1954706>

**Tipus de producció:** Artículo científico

**Posició de signatura:** 0

**Nombre total d'autors:** 9

**Tipus de suport:** Revista

- 4** Climent Sanz, C.; Gea Sánchez, M.; Moreno Casbas, M.T.; Blanco Blanco, J.; García Martínez, E.; Valenzuela Pascual, F.A Web-based therapeutic patient education intervention for pain and sleep for women with fibromyalgia: a sequential exploratory mixed methods research protocol.911738 - Journal of Advanced Nursing. 00, pp. 1 - 11. (Regne Unit): 2020. Disponible en Internet en: <<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jan.14333>>. ISSN 0309-2402

**DOI:** <https://doi.org/10.1111/jan.14333>

**Tipus de producció:** Artículo científico

**Posició de signatura:** 0

**Nombre total d'autors:** 6

**Font d'impacte:** ISI

**Índex d'impacte:** 3.187

**Posició de publicació:** 9

**Tipus de suport:** Revista

**Categoria:** NURSING (SCIENCE ED.)

**Revista dins del 25%:** Sí

**Nombre de revistes a la categoria:** 124

**Font d'impacte:** ISI

**Índex d'impacte:** 3.187

**Posició de publicació:** 9

**Categoria:** NURSING (SOCIAL SCIENCE ED.)

**Revista dins del 25%:** Sí

**Nombre de revistes a la categoria:** 122

- 5** García-Martínez, E; Soler-González, J; Rubí-Carnacea, F; García-Martínez, Be; Climent-Sanz, C; Blanco-Blanco, J; Valenzuela-Pascual, F.The influence of an educational internet-based intervention in the beliefs and attitudes of primary care professionals on non-specific chronic low back pain: study protocol of a mixed methods approach. 914500 - BMC Family Practice. pp. 20 - 31. (Regne Unit): 2019. Disponible en Internet en: <<https://bmcfampract.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12875-019-0919-6>>. ISSN 1471-2296

**DOI:** <https://doi.org/10.1186/s12875-019-0919-6>

**Handle:** <http://hdl.handle.net/10459.1/65952>

**Tipus de producció:** Artículo científico

**Posició de signatura:** 0

**Nombre total d'autors:** 7

**Font d'impacte:** ISI

**Índex d'impacte:** 2.022

**Posició de publicació:** 66

**Tipus de suport:** Revista

**Categoria:** MEDICINE, GENERAL & INTERNAL

**Revista dins del 25%:** No

**Nombre de revistes a la categoria:** 165

**Font d'impacte:** ISI

**Índex d'impacte:** 2.022

**Posició de publicació:** 11

**Categoria:** PRIMARY HEALTH CARE

**Revista dins del 25%:** No

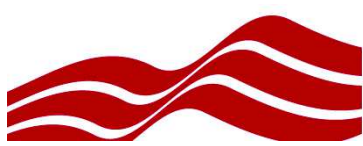
**Nombre de revistes a la categoria:** 19



- 6** Valenzuela Pascual, Francesc; García Martínez, Ester; Molina Luque, Fidel; Soler Gonzalez, Jorg; Blanco Blanco, Joan; Rubí Carnacea, Francesc Josep; Climent Sanz, Carolina; Briones Vozmediano, Erica Tula. Patients' and primary healthcare professionals' perceptions regarding chronic low back pain and its management in Spain: a qualitative study. 910345 - Disability and Rehabilitation. pp. 1 - 29. (Regne Unit): 2019. ISSN 0963-8288  
**DOI:** <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1705923>  
**Handle:** <http://hdl.handle.net/10459.1/67881>  
**Tipus de producció:** Article científico **Tipus de suport:** Revista  
**Posició de signatura:** 0  
**Nombre total d'autors:** 8  
**Font d'impacte:** ISI **Categoria:** REHABILITATION (SCIENCE ED.)  
**Índex d'impacte:** 2.222 **Revista dins del 25%:** Sí  
**Posició de publicació:** 16 **Nombre de revistes a la categoria:** 68  
**Font d'impacte:** ISI **Categoria:** REHABILITATION (SOCIAL SCIENCE ED.)  
**Índex d'impacte:** 2.222 **Revista dins del 25%:** Sí  
**Posició de publicació:** 4 **Nombre de revistes a la categoria:** 71

### Treballs presentats en congressos nacionals o internacionals

- 1** **Títol del treball:** Factores relacionados con el empoderamiento de las enfermeras responsables higiénico-sanitario en centros residenciales.  
**Nom del congrés:** XXV Encuentro Virtual Internacional de Investigación en Cuidados  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciutat de celebració:** Madrid, Espanya  
**Data de celebració:** 2021  
**Data de finalització:** 2021  
**Entitat organitzadora:** 5290 - INVESTEN Instituto de **Tipus d'entitat:** Ministeris  
Salud Carlos III  
Fité Serra A; Mateos García J; García Martínez E; Sánchez Loro J; Casasús Tarrago M; Del Rio Monge Á; Blanco Blanco J.
- 2** **Títol del treball:** Impacte emocional de les barreres i els facilitadors percebuts per les tècniques de Salut Pública davant la COVID-19 en centres residencials de gent gran.  
**Nom del congrés:** I Congreso Internacional DOTS al Ágora  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Lleida, Espanya  
**Data de celebració:** 2021  
**Data de finalització:** 2021  
GARCÍA-MARTÍNEZ, Ester; CASASÚS-TARRAGÓ, Maria; CASTELLÀ-COLILLES, Sílvia;  
GARCIA-GUERRIERI, Magalí; MORELL-ESTEVE, Xènia.
- 3** **Títol del treball:** Efectividad de la pre-activación del transversal abdominal en el dolor lumbar crónico inespecífico en Atención Primaria  
**Nom del congrés:** XXIV Encuentro Virtual Internacional de Investigación en Cuidados  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciutat de celebració:** Espanya  
**Data de celebració:** 2020  
**Data de finalització:** 2020



Rubí Carnacea, F.; Soler González, J.; Masbernat Almenara, M.; García Martínez, E.; Climent Sanz, C.; Valenzuela Pascual, F.

- 4** **Títol del treball:** Utilització de les TICs en la millora de la motivació i de l'adquisició de coneixements sobre la neurofisiologia del dolor en el Grau en Fisioteràpia de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia

**Nom del congrés:** CIDUI

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Internacional

**Tipus de participació:** Participatiu - Ponència oral (comunicació oral)

**Ciutat de celebració:** Barcelona, Espanya

**Data de celebració:** 2020

**Data de finalització:** 2020

**Entitat organitzadora:** 4743 - CIDUI

**Tipus d'entitat:** Universitat

Valenzuela Pascual, Francesc; Pàmies Fabra, Judith; Blanco Blanco, Joan; Gea Sánchez, Montserrat; Rubí Carnacea, Francesc; García Martínez, Ester; Martínez Navarro, Oriol; Virgili Gomà, Jordi; Climent Sanz, Carolina.

- 5** **Títol del treball:** Las creencias sobre el origen del dolor lumbar crónico inespecífico y las actitudes hacia el tratamiento de los profesionales sanitarios de Atención Primaria: Un estudio cualitativo en Lleida.

**Nom del congrés:** I Congreso Internacional de Fisioterapia #FTP18

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Internacional

**Tipus de participació:** Participatiu - Ponència oral (comunicació oral)

**Ciutat de celebració:** Barcelona, Espanya

**Data de celebració:** 2018

**Data de finalització:** 2018

**Entitat organitzadora:** 06826 - Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Tipus d'entitat:** Institucions privades sense finalitat de lucre

García Martínez, Ester; Soler González, Jorge; Blanco Blanco, Joan; Rubí Carnacea, Francesc; Briones Vozmediano, Erica; Valenzuela Pascual, Francisco.

- 6** **Títol del treball:** Mejora de los índices de calidad mediante la implementación de una guía de buenas prácticas para lesiones por presión

**Nom del congrés:** II Congreso Internacional 'Salud, Educación y Calidad de Vida'

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Internacional

**Tipus de participació:** Participatiu - Pòster

**Ciutat de celebració:** Espanya

**Data de celebració:** 2018

**Data de finalització:** 2018

Monsonís-Filella, Benjamí; García-Martínez, Ester; Folguera-Arnau, Mercè; Martínez-Barriuso; Josep M<sup>a</sup>; Guiral-Fernández, Francisca; Blanco-Blanco, Joan.

- 7** **Títol del treball:** Mejora de los índices de calidad mediante la implementación de una guía de buenas prácticas para lesiones por presión

**Nom del congrés:** 2nd International Congress: Health, Education and Quality of Life

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Internacional

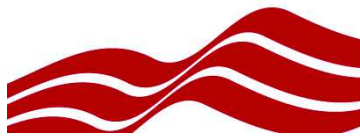
**Tipus de participació:** Participatiu - Pòster

**Ciutat de celebració:** Lleida, Espanya

**Data de celebració:** 2018

**Data de finalització:** 2018

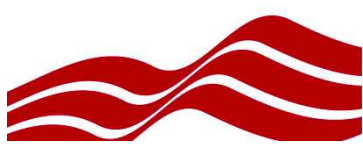
Monsonís-Filella, Benjamí; García-Martínez, Ester; Folguera-Arnau, Mercè; Martínez-Barriuso, Josep M<sup>a</sup>; Guiral-Fernández, Francisca; Blanco-Blanco, Joan.



- 8** **Nom del congrés:** VI Jornada d'infermeria i fisioteràpia  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Nacional  
**Tipus de participació:** Comitè científic  
**Ciutat de celebració:** Lleida, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
**Entitat organitzadora:** UDLL - Universitat de Lleida **Tipus d'entitat:** Universitat (UdL)  
García, E.; Duch, MM.; Teres, L.; Fernandez, A.; Climent, C.; Masot, O.; Fite, AM.; Nuin, C.; Escobar, MA; Porté, M.; Botigué, T.; Quintanilla, AM.; Vilà, I.; García, E.; Navarra, M.; Navarro, N.; Alconada, A.; Briones, E.; Solé, S.
- 9** **Títol del treball:** Dolor en los pezones causado por candidiasis.  
**Nom del congrés:** III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Murcia, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
García Martínez B; Rodríguez Aparicio S; Ferrer Gil M; García Martínez E.
- 10** **Títol del treball:** Factor de riesgo en la Rotura Prematura de Membranas (RPM) pretérmino.  
**Nom del congrés:** III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Murcia, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
García Martínez B; Rodríguez Aparicio S; Ferrer Gil M; García Martínez E.
- 11** **Títol del treball:** Diagnóstico e intervención en perla de leche.  
**Nom del congrés:** III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Murcia, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
Ferrer Gil M; Rodríguez Aparicio S; García Martínez B; García Martínez, E.
- 12** **Títol del treball:** Inteligencia emocional, variables sociodemográficas y depresión y ansiedad en personas con fibromialgia: intervención enfermera.  
**Nom del congrés:** III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Murcia, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
Ferrer Gil M; Rodríguez Aparicio S; García Martínez B; García Martínez E.



- 13** **Títol del treball:** La celulitis como un factor de riesgo en la prótesis articular de rodilla.  
**Nom del congrés:** III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Murcia, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
García Martínez E; Rodríguez Aparicio S; Ferrer Gil M; García Martínez B.
- 14** **Títol del treball:** Un reto en la consulta: dolor lumbar crónico inespecífico.  
**Nom del congrés:** III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Murcia, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
García Martínez E; Rodríguez Aparicio S; Ferrer Gil M; García Martínez, B.
- 15** **Títol del treball:** Anquiloglosia neonatal y su impacto en la lactancia materna.  
**Nom del congrés:** IX Congreso Español de Lactancia Materna.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Nacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Zaragoza, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
García Martínez B; García Martínez E; Ferrer Gil M; Rodríguez Aparicio S; Font Montpeat E; Serveto Perna MA.
- 16** **Títol del treball:** Inducción de la lactancia materna.  
**Nom del congrés:** IX Congreso Español de Lactancia Materna.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Nacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Zaragoza, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
Ferrer Gil M; García Martínez B; Rodríguez Aparicio S; García Martínez E; Font Montpeat E; Serveto Perna MA; Godia Gonzalez I; Carcare Menendez MA.
- 17** **Títol del treball:** Caso clínico: Perla de leche.  
**Nom del congrés:** IX Congreso Español de Lactancia Materna.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Nacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Zaragoza, Espanya  
**Data de celebració:** 2017  
**Data de finalització:** 2017  
Ferrer Gil M; Rodríguez Aparicio S; García Martínez B; García Martínez E; Carcare Menendez MA; Godia Gonzalez I; Font Montpeat E; Serveto Perna MA.
- 18** **Títol del treball:** Caso clínico: Lactancia materna y adopción.  
**Nom del congrés:** IX Congreso Español de Lactancia Materna.  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Nacional



**Tipus de participació:** Participativo - Póster

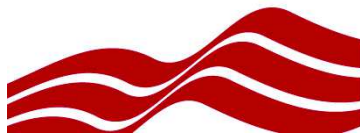
**Ciutat de celebració:** Zaragoza, Espanya

**Data de celebració:** 2017

**Data de finalització:** 2017

García Martínez B; Ferrer Gil M; Rodríguez Aparicio S; García Martínez E; Font Montpeat E; Serveto Perna MA; Godia Gonzalez I; Font Montpeat E; Carcare Menendez MA.

- 19** **Títol del treball:** Impartición del taller: Educación del paciente, empoderamiento y TIC  
**Nom del congrés:** I Congreso Internacional en Salud, Educación y Calidad de Vida  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Otros  
**Ciutat de celebració:** Lleida, Espanya  
**Data de celebració:** 2016  
**Data de finalització:** 2016  
**Entitat organitzadora:** 4974 - GESEC, Universitat de Lleida **Tipus d'entitat:** Universitat Lleida  
Valenzuela-Pascual F; Virgili J; Pastells R; Martínez J; García E.
- 20** **Títol del treball:** The effectiveness of the neurofeedback treatment in adults with fibromyalgia syndrome on pain, fatigue, quality of life, cognitive clouding, depression and anxiety: a systematic review  
**Nom del congrés:** 16th World Congress on Pain  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Yokohama, Japó  
**Data de celebració:** 2016  
**Data de finalització:** 2016  
**Entitat organitzadora:** 06546 - International Association for the Study of Pain (IASP) **Tipus d'entitat:** Altres IPSFL extracomunitàries  
Martínez-Navarro, O; Rubí-Carnacea, F; García-Martínez, E; Soler-González, J; Blanco-Blanco, J; Climent-Sanz, C; Valenzuela-Pascual, F.
- 21** **Títol del treball:** Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy for the Treatment of Insomnia in Patients with Fibromyalgia. A Narrative-Based Systematic Review  
**Nom del congrés:** 16th World Congress on Pain  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Póster  
**Ciutat de celebració:** Yokohama, Japó  
**Data de celebració:** 2016  
**Data de finalització:** 2016  
**Entitat organitzadora:** 06546 - International Association for the Study of Pain (IASP) **Tipus d'entitat:** Altres IPSFL extracomunitàries  
Climent Sanz C; Valenzuela Pascual F; Blanco Blanco J; Rubí Carnacea F; García Martínez E; Alconada Romero A; Gea Sánchez M; Barallat Gimeno E; Soler González J; Briones Vozmediano E.
- 22** **Títol del treball:** Efectividad del neurofeedback en el abordaje sintomático de la fibromialgia: revisión sistemática narrativa.  
**Nom del congrés:** XX Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados  
**Tipus d'esdeveniment:** Congrés **Àmbit del congrés:** Internacional  
**Tipus de participació:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciutat de celebració:** A coruña, Espanya  
**Data de celebració:** 2016  
**Data de finalització:** 2016



**Entitat organitzadora:** 5290 - INVESTEN Instituto de **Tipus d'entitat:** Ministeris  
Salud Carlos III

Martínez Navarro O; Valenzuela-Pascual F; Climent Sanz C; García Martínez E; Rubí Carnacea F; Soler González J; Blanco Blanco J.

**23 Nom del congrés:** V Jornada d'infermeria i fisioteràpia

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Nacional

**Tipus de participació:** Comitè científic

**Ciutat de celebració:** Lleida, Espanya

**Data de celebració:** 2016

**Data de finalització:** 2016

**Entitat organitzadora:** UDLL - Universitat de Lleida **Tipus d'entitat:** Universitat  
(UdL)

García, E.; Martínez, J.; Duch, MM.; Teres, L.; Fernández, A.; Climent, C.; Folguera, M.; Fite, AM.; Nuin, C.; Escobar, MA; Porté, M.; Botigué, T.; Rubí, F.; Lavedan, A.; Casanova, C.

**24 Títol del treball:** Efectividad del tratamiento no farmacológico en los síntomas físicos y psicológicos en cicatrices: revisión sistemática.

**Nom del congrés:** XIX Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Internacional

**Tipus de participació:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

**Ciutat de celebració:** Cuenca, Espanya

**Data de celebració:** 2015

**Data de finalització:** 2015

**Entitat organitzadora:** 5290 - INVESTEN Instituto de **Tipus d'entitat:** Ministeris  
Salud Carlos III

García Martínez E; Valenzuela Pascual F; Rubí Carnacea F; Blanco Blanco J; Soler González J; Climent Sanz C.

**25 Títol del treball:** Efectividad de los tratamientos no farmacológicos en cicatrices patológicas, postraumáticas y posquirúrgicas para la disminución del prurito, el dolor y los síntomas psicológicos: una revisión sistemática.

**Nom del congrés:** VI Jornada Interuniversitària de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Nacional

**Tipus de participació:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

**Ciutat de celebració:** Barcelona, Espanya

**Data de celebració:** 2015

**Data de finalització:** 2015

García Martínez, E.

**26 Títol del treball:** El masaje: un alivio para el cólico del lactante

**Nom del congrés:** III Jornada d'infermeria i fisioteràpia

**Tipus d'esdeveniment:** Congrés

**Àmbit del congrés:** Nacional

**Tipus de participació:** Participativo - Póster

**Ciutat de celebració:** Lleida, Espanya

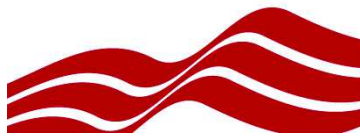
**Data de celebració:** 2014

**Data de finalització:** 2014

**Entitat organitzadora:** UDLL - Universitat de Lleida **Tipus d'entitat:** Universitat  
(UdL)

García Martínez E; García Martínez B; Bonet Ordériz, A.





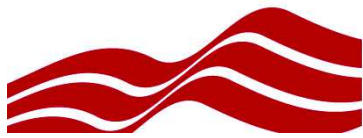
## Altres mèrits

### Ajuts i beques obtinguts

- 1 Denominació de l'ajut:** Asistente de docencia en la asignatura de 'Procedimientos generales en fisioterapia 2' del Grado en Fisioterapia. 80 horas de dedicación.  
**Entitat que la concedeix:** Facultat d'infermeria i fisioteràpia, Universitat de Lleida. **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de la concessió:** 01/04/2017 **Durada de l'ajut:** 3 mesos  
**Data de finalització:** 30/06/2017
- 2 Denominació de l'ajut:** Asistente de docencia en la asignatura 'Métodos Específicos en Fisioterapia 1' del grado en fisioterapia. 66 horas de dedicación.  
**Entitat que la concedeix:** Facultat d'infermeria i fisioteràpia, Universitat de Lleida. **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de la concessió:** 24/10/2016 **Durada de l'ajut:** 3 mesos  
**Data de finalització:** 23/01/2017
- 3 Denominació de l'ajut:** Asistente de docencia en la asignatura "Estructura del cuerpo humano 2" del grado en fisioterapia. 75 horas de dedicación.  
**Entitat que la concedeix:** Facultat d'infermeria i fisioteràpia, Universitat de Lleida. **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de la concessió:** 23/02/2016 **Durada de l'ajut:** 3 mesos - 9 dies  
**Data de finalització:** 31/05/2016
- 4 Denominació de l'ajut:** Asistente de docencia en la asignatura 'Valoración en Fisioterapia 2' del grado en fisioterapia. 55 horas de dedicación.  
**Entitat que la concedeix:** Facultat d'infermeria i fisioteràpia, Universitat de Lleida. **Tipus d'entitat:** Universitat  
**Data de la concessió:** 01/11/2015 **Durada de l'ajut:** 3 mesos  
**Data de finalització:** 31/01/2016

### Resum d'altres mèrits

- 1 Descripció del mèrit:** Assistència a Reunions Científiques (sense Presentació, ni publicació): VI Jornada de Fisioteràpia TIC i 2.0  
**Entitat que acredita:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
**Data de la concessió:** 30/09/2017
- 2 Descripció del mèrit:** Línies de recerca: Beca de col·laboració del Ministeri d'Educació, Cultura y Esport en estudis de màster. Projecto d'investigació: 'The influence of a biopsychosocial educational internet-based intervention, on pain, dysfunction, quality of life, and pain cognitions, in chronic low back pain patients in primary care: A mixed methods approach'. Dirigit per F. Valenzuela Pascual.; 01/11/2015 -- 01/06/2016  
**Entitat que acredita:** Departament d'infermeria i fisioteràpia, Universitat de Lleida.  
**Data de la concessió:** 01/11/2015



- 3** **Descripció del mèrit:** Altres cursos: Módulo 1. Gestión documental y redacción de documentos.  
**Entitat que acredita:** Consell de l'estudiantat. Universitat de Lleida  
**Data de la concessió:** 05/10/2012
- 4** **Descripció del mèrit:** Altres cursos: Curso de representación estudiantil a la UDL 2011-12  
**Entitat que acredita:** Vicerectorado de estudiantes, posgrado y formación continua. Universitat de Lleida.  
**Data de la concessió:** 2012
- 5** **Descripció del mèrit:** Altres cursos: II curso de rehabilitación  
**Entitat que acredita:** Servicio de rehabilitación GSS - Hospital Santa Maria de Lleida  
**Data de la concessió:** 25/11/2011