



Marc Carreño Vidal

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 03/07/2022

v 1.4.3

865e320dcfe46fa12d841d0854695533

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Formador y divulgador en diferentes entidades sobre diferentes temas relacionados con el dolor músculo-esquelético, especialmente en el dolor lumbar.
Informar y formar, sobre que es el dolor lumbar y como prevenirlo, a todo tipo de personal de diferentes entidades laborales:

- Entidades deportivas: Equipos de baloncesto tanto amateur como profesional.
- Centros de salud: Gimnasios
- Empresas

Breve descripción del Trabajo de Fin de Grado (TFG) y puntuación obtenida

El trabajo de final de grado se centro en realizar un programa rehabilitador para deportistas con Síndrome Subacromial mediante ejercicio terapéutico y terapia acuática. El programa se realizó para poder ayudar a diferentes deportistas donde el hombro se encuentra comprometido por culpa de movimientos repetidos donde la mano sobre pasa la altura del hombro, como por ejemplo: Nadadores, Waterpolistas, Triatletas.

Nota final TFG: 7,5 (Notable)

Breve descripción del Trabajo de Fin de Máster (TFG) y puntuación obtenida

El trabajo de Fin de Máster se centro en la valoración de una alteración de movimiento de la columna lumbar para poder crear un programa de ejercicio terapéutico específico y así reducir este mismo dolor en jugadores profesionales de baloncesto.

Los movimientos repetidos o posiciones mantenidas generan unas adaptaciones del sistema músculo-esquelético y sistema neural que finalmente pueden desencadenar lesiones por sobreuso. Esta repetición de movimiento es la principal causa de desarrollo de una alteración de movimiento específica.

Esta alteración genera un movimiento específico de las estructuras a moverse hacia una dirección determinada provocando un estrés repetitivo en el tejido y finalmente provocando una lesión.



En este trabajo se seleccionaron jugadores con dolor lumbar o con antecedentes de dolor lumbar y se realizaron las siguientes valoraciones:

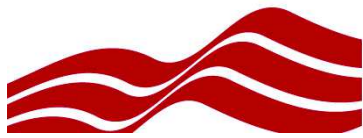
- Análisis de movimiento
- Test de fuerza en estructuras involucradas en la región coxo-lumbo-pélvica
- Test de rigidez tisular en estructuras involucradas en la región coxo-lumbo-pélvica
- Test de control motor

Una vez realizados los siguientes test, los jugadores son asignados en 3 grupos diferentes dependientes de la disfunción de movimiento lumbar presente (disfunción en flexión, extensión o rotación).

Cada grupo tiene un programa de ejercicio terapéutico específico para la disfunción que se presenta, de tal manera que se puedan trabajar las diferentes estructuras débiles con el fin de poder mejorar su capacidad física de manera específica y poder reducir el dolor lumbar.

Finalmente, al cabo de 4 meses, se vuelve a valorar a los jugadores y se observa si ha habido diferencia significativa en: dolor lumbar, disfunción de movimiento y fuerza de los tejidos.

Nota final TFM: 7,8 (Notable)



Marc Carreño Vidal

Situación profesional actual

Entidad empleadora: SUMMIT Fisioterapia y Readaptación **Tipo de entidad:** Centro de Fisioterapia

Departamento: Centro privado de Fisioterapia

Categoría profesional: Fisioterapia asistencial

Fecha de inicio: 01/05/2022

Modalidad de contrato: Autonomo

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio; 241110 - Fisiología del músculo; 241112 - Fisiología del sistema nervioso central; 241118 - Fisiología del movimiento

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta especialista en tratar diferentes tipos de patologías de la región coxo-lumbo-pélvica mediante ejercicio terapéutico y terapia manual a partir del análisis de movimiento.

Entidad empleadora: Fisioterapia RESET **Tipo de entidad:** Centro de Fisioterapia

Departamento: Centro

Categoría profesional: Fisioterapia asistencial

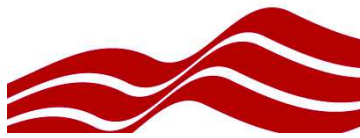
Fecha de inicio: 01/05/2022

Modalidad de contrato: Autónomo

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio; 241110 - Fisiología del músculo; 241112 - Fisiología del sistema nervioso central; 241118 - Fisiología del movimiento

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta especialista en tratar diferentes tipos de patologías de la región coxo-lumbo-pélvica mediante ejercicio terapéutico y terapia manual a partir del análisis de movimiento.

Entidad empleadora: Escuela Universitaria de Enfermería , Fisioterapia y Nutrición Blanquerna **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados



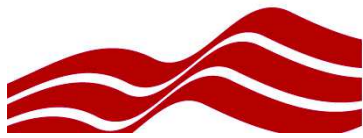
Departamento: Fisioterapia, Escuela Universitaria de Enfermería , Fisioterapia y Nutrición Blanquerna
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio: 2018
Modalidad de contrato: Autonomo
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta responsable de coordinar el equipo de estudiantes voluntarios de fisioterapia de la Universidad Ramon Llull en la Trailwalker 100km de Euskadi (2018), Gerona (2019 y 2022).

Entidad empleadora: Federación Catalana de Baloncesto **Tipo de entidad:** Federación organizadora del baloncesto en Cataluña
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio: 2018
Modalidad de contrato: Autonomo
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta colaborador en FCBQ y selecciones autonómicas. Participando en diferentes concentraciones de selecciones catalanas infantil y cadete.

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Club Baloncesto PRAT	Fisioterapeuta	01/09/2021
2	Club Baloncesto HOSPITALET	Fisioterapeuta	01/09/2020
3	Club Baloncesto JAC SANTS	Fisioterapeuta	01/09/2019
4	Clínica FREMAP	Fisioterapeuta	2018

- 1 Entidad empleadora:** Club Baloncesto PRAT **Tipo de entidad:** Entidad deportiva
Ciudad entidad empleadora: Prat de Llobregat, Cataluña, España
Categoría profesional: Fisioterapeuta **Gestión docente (Sí/No):** No
Teléfono: 934782269
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 21/05/2022 **Duración:** 9 meses - 21 días
Modalidad de contrato: Autonomo
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta del primer equipo del CB Prat (liga LEB ORO) con vinculación al Club Joventut de Badalona (liga ACB)
Ámbito actividad de gestión: Fisioterapeuta responsable del primer equipo del CB Prat
- 2 Entidad empleadora:** Club Baloncesto HOSPITALET **Tipo de entidad:** Entidad deportiva
Categoría profesional: Fisioterapeuta **Gestión docente (Sí/No):** No
Teléfono: 933375672
Fecha de inicio-fin: 01/09/2020 - 04/04/2021 **Duración:** 8 meses - 4 días
Modalidad de contrato: Autonomo
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta responsable del primer equipo del CB Hospitalet (liga LEB PLATA)
Ámbito actividad de gestión: Fisioterapeuta responsable del primer equipo del CB Hospitalet
- 3 Entidad empleadora:** Club Baloncesto JAC SANTS **Tipo de entidad:** entidad deportiva
Categoría profesional: Fisioterapeuta **Gestión docente (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/09/2019 - 15/05/2020 **Duración:** 9 meses - 15 días



Modalidad de contrato: Autonomo

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta responsable del primer equipo del JAC SANTS (liga EBA)

Ámbito actividad de gestión: Fisioterapeuta responsable del primer equipo del JAC SANTS

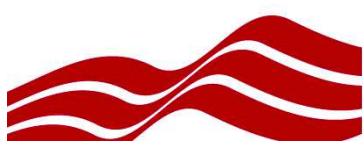
4 **Entidad empleadora:** Clínica FREMAP

Categoría profesional: Fisioterapeuta

Fecha de inicio-fin: 2018 - 2020

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Duración: 2 años

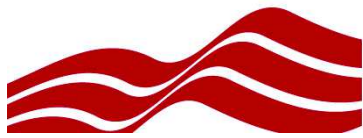


Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Formación continuada
Nombre del título: Tratamiento de neuropatías del miembro superior e inferior
Entidad de titulación: Qeres formación **Tipo de entidad:** Formación online
Fecha de titulación: 2022
Nota media del expediente: Sobresaliente
Título homologado: Si
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Máster en Fisioterapia del deporte y recuperación a la actividad física
Ciudad entidad titulación: Sant Cugat del Valles, Cataluña, España
Entidad de titulación: Escuela Universitaria **Tipo de entidad:** Universidad Gimbernat
Fecha de titulación: 2021
Nota media del expediente: Notable
Título homologado: Si
- 3 Titulación universitaria:** Formación continuada
Nombre del título: Tratamiento de tendinopatías del miembro inferior
Entidad de titulación: Qeres formación **Tipo de entidad:** Formación online
Fecha de titulación: 2021
Nota media del expediente: Notable
Título homologado: Si
- 4 Titulación universitaria:** Formación continuada
Nombre del título: Dolor lumbar: abordaje avanzado mediante ejercicio terapèutico
Entidad de titulación: Centro Inspira **Tipo de entidad:** Centro de Fisioterapia
Fecha de titulación: 2020
- 5 Titulación universitaria:** Formación continuada
Nombre del título: Avances en la readaptación física de personas con rotura de LCA
Entidad de titulación: En Forma **Tipo de entidad:** Formación On-line
Fecha de titulación: 2020
- 6 Titulación universitaria:** Formación continuada
Nombre del título: Abordaje integral de esguince de tobillo
Entidad de titulación: Fisiocampus **Tipo de entidad:** Formación online
Fecha de titulación: 2020



7 Titulación universitaria: Titulado Medio

Nombre del título: Graduado en Fisioterapia

Entidad de titulación: Escuela Universitaria de Enfermería , Fisioterapia y Nutrición Blanquerna

Fecha de titulación: 2018

Tipo de entidad: Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados