



Francisco José Verdejo Amengual

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 07/10/2022

v 1.4.3

b711e19f3e17d337db7585ec68c6fff6

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Francisco José Verdejo Amengual

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universitat de Lleida

Departamento: Facultat d'Infermeria i fisioteràpia

Categoría profesional: Profesor Asociado (TP1)

Fecha de inicio: 15/10/2018

Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal

Régimen de dedicación: Tiempo parcial



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Postgrado online de microbiota
Entidad de titulación: Regenera University **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Fecha de titulación: 31/07/2022
- 2 Titulación universitaria:** Especialista universitario
Nombre del título: Especialista en Docència Universitària
Entidad de titulación: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 08/11/2021
- 3 Titulación universitaria:** Màster
Nombre del título: Máster Universitario en Investigación en Salud
Ciudad entidad titulación: lleida, Cataluña, España
Entidad de titulación: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 03/07/2020
Nota media del expediente: Sobresaliente
- 4 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Lleida, Cataluña, España
Entidad de titulación: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 26/06/2019
Nota media del expediente: Notable
- 5 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Ciudad entidad titulación: Lleida, Cataluña, España
Entidad de titulación: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de titulación: 06/07/2018
Nota media del expediente: Notable



Conocimiento de idiomas

| Idioma | Comprensión auditiva | Comprensión de lectura | Interacción oral | Expresión oral | Expresión escrita |
|---------|----------------------|------------------------|------------------|----------------|-------------------|
| Francés | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |
| Catalán | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Español | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |

Actividad docente

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- Título del trabajo:** Efectivitat d'un protocol d'exercicis terapèutics de la musculatura intrínseca i extrínseca del peu i musculatura de la cintura lumbopèlvica en pacients corredors de llarga distancia que pateixen una síndrome de l'estrès del tibial medial (SEMT)

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Joan Valls Ramon

Fecha de defensa: 14/06/2022
- Título del trabajo:** Evaluación de la adherencia al tratamiento de un programa de ejercicio terapéutico llevado a cabo a través de herramientas eHealth en pacientes diagnosticados de síndrome de apnea obstructiva del sueño empadronados en Lleida: Protocolo de ensayo clínico controlado aleatorizado

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Clara Ochoa Alcalá

Fecha de defensa: 14/06/2022
- Título del trabajo:** Recuperación de la función motriz y de la fuerza muscular mediante la utilización combinada de cross-education y mirror therapy. Revisión bibliográfica

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Asier Chavarren Corujo

Fecha de defensa: 04/10/2021
- Título del trabajo:** Efectivitat de l'entrenament amb oclusió sanguínia preintervenció quirúrgica, per reduir el temps de recuperació postintervenció, en esportistes d'esports intermitents lesionats de LCA: protocol d'estudi pilot amb disseny d'assaig clínic aleatoritzat

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Pere Alemany Alomar

Fecha de defensa: 08/06/2020



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Assumpta Ensenyat; Gemma Espigares Tribo; Leonardo Machado; Francisco José Verdejo Amengual; Rosa Rodríguez Arregui; José Serrano; Gisela Galindo; Alfonso Blanco; Josep Ramon Marsal; Susana Sarriegui; Xenia Sinfreu Bergues; Noemí Serra Paya. Metabolic risk management, physical exercise and lifestyle counselling in low-active adults: controlled randomized trial (BELLUGAT). BMC Public Health. 17 - 257, BioMed Central, 14/03/2017. Disponible en Internet en: <<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-017-4144-8>>.
DOI: 10.1186/s12889-017-4144-8
PMID: 28292282
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4 **Autor de correspondencia:** No
Nº total de autores: 12 **Citas:** 7
- 2** Francisco José Verdejo Amengual. Cinco cosas que deberíamos tener en cuenta para cuidar nuestros dientes. The Conversation. 17/07/2022.
Tipo de producción: Artículo de divulgación **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 3** Francisco José Verdejo Amengual; Maria Masbernat Almenara. Ni hielo ni antiinflamatorios: así debemos actuar frente a un esguince. The Conversation. The Conversation, 08/03/2022. Disponible en Internet en: <<https://theconversation.com/ni-hielo-ni-antiinflamatorios-asi-debemos-actuar-frente-a-un-esguince-176737>>.
Tipo de producción: Artículo de divulgación **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de publicación de carácter divulgativo
Posición de firma: 1 **Autor de correspondencia:** Si
Nº total de autores: 2

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Eficacia del ejercicio terapéutico relacionado con la diástasis abdominal durante el posparto: revisión sistemática y metanálisis
Nombre del congreso: Congreso Internacional de Fisioterapia. FTP22
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 27/05/2022
Fecha de finalización: 28/05/2022
Entidad organizadora: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya **Tipo de entidad:** Organización de servicios y de apoyo profesional
Ciudad entidad organizadora: Barcelona, Cataluña, España
 Noemí Padilla Varona; Oriol Martínez Navarro; Maria Masbernat Almenara; Xisco Verdejo Amengual; Ariadna Lletjà Guijarro.



2 **Título del trabajo:** Exercici aeròbic en intervals per a la reducció del risc metabòlic; és factible i eficaç en les intervencions de promoció d'un estil de vida saludable? Belluga't de cap a peus

Nombre del congreso: I Jornada Catalana de Recerca

Tipo evento: Jornada

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de celebración: 15/06/2016

Fecha de finalización: 15/06/2016

Entidad organizadora: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Assumpta Ensenyat; Rosa Rodríguez Arregui; José Serrano; Noemí Serra; Jose Ramon Marçal; Maria Teresa Piqué; Francisco José Verdejo Amengual; Leonardo Machado; Gemma Espigares Tribó.

3 **Título del trabajo:** Does Play Equipment Foster Physical Activity in Preschoolers?

Nombre del congreso: V Jornada Complexitat.cat: Unifying complexity science

Tipo evento: Jornada

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de celebración: 19/05/2016

Fecha de finalización: 19/05/2016

Entidad organizadora: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Carlota Torrents; Francisco José Verdejo Amengual; Irene Ribas; Ángel Ric; Gemma Espigares Tribó; Assumpta Ensenyat; Mercè Mateu.