



Francisco José Verdejo Amengual

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 07/10/2022

v 1.4.3

b711e19f3e17d337db7585ec68c6fff6

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Francisco José Verdejo Amengual

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universitat de Lleida

Departamento: Facultat d'Infermeria i fisioteràpia

Categoría profesional: Profesor Asociado (TP1)

Fecha de inicio: 15/10/2018

Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal

Régimen de dedicación: Tiempo parcial



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Postgrado online de microbiota
Entidad de titulación: Regenera University **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Fecha de titulación: 31/07/2022
- 2 Titulación universitaria:** Especialista universitario
Nombre del título: Especialista en Docència Universitària
Entidad de titulación: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 08/11/2021
- 3 Titulación universitaria:** Màster
Nombre del título: Máster Universitario en Investigación en Salud
Ciudad entidad titulación: lleida, Cataluña, España
Entidad de titulación: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 03/07/2020
Nota media del expediente: Sobresaliente
- 4 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Lleida, Cataluña, España
Entidad de titulación: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 26/06/2019
Nota media del expediente: Notable
- 5 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Ciudad entidad titulación: Lleida, Cataluña, España
Entidad de titulación: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de titulación: 06/07/2018
Nota media del expediente: Notable



Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Francés	A1	A1	A1	A1	A1
Catalán	C1	C1	C1	C1	C1
Español	C2	C2	C2	C2	C2

Actividad docente

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- Título del trabajo:** Efectivitat d'un protocol d'exercicis terapèutics de la musculatura intrínseca i extrínseca del peu i musculatura de la cintura lumbopèlvica en pacients corredors de llarga distancia que pateixen una síndrome de l'estrès del tibial medial (SEMT)

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Joan Valls Ramon

Fecha de defensa: 14/06/2022
- Título del trabajo:** Evaluación de la adherencia al tratamiento de un programa de ejercicio terapéutico llevado a cabo a través de herramientas eHealth en pacientes diagnosticados de síndrome de apnea obstructiva del sueño empadronados en Lleida: Protocolo de ensayo clínico controlado aleatorizado

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Clara Ochoa Alcalá

Fecha de defensa: 14/06/2022
- Título del trabajo:** Recuperación de la función motriz y de la fuerza muscular mediante la utilización combinada de cross-education y mirror therapy. Revisión bibliográfica

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Asier Chavarren Corujo

Fecha de defensa: 04/10/2021
- Título del trabajo:** Efectivitat de l'entrenament amb oclusió sanguínia preintervenció quirúrgica, per reduir el temps de recuperació postintervenció, en esportistes d'esports intermitents lesionats de LCA: protocol d'estudi pilot amb disseny d'assaig clínic aleatoritzat

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universitat de Lleida **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: lleida, Cataluña, España

Alumno/a: Pere Alemany Alomar

Fecha de defensa: 08/06/2020



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Assumpta Ensenyat; Gemma Espigares Tribo; Leonardo Machado; Francisco José Verdejo Amengual; Rosa Rodríguez Arregui; José Serrano; Gisela Galindo; Alfonso Blanco; Josep Ramon Marsal; Susana Sarriegui; Xenia Sinfreu Bergues; Noemí Serra Paya. Metabolic risk management, physical exercise and lifestyle counselling in low-active adults: controlled randomized trial (BELLUGAT). BMC Public Health. 17 - 257, BioMed Central, 14/03/2017. Disponible en Internet en: <<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-017-4144-8>>.
DOI: 10.1186/s12889-017-4144-8
PMID: 28292282
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4 **Autor de correspondencia:** No
Nº total de autores: 12 **Citas:** 7
- 2** Francisco José Verdejo Amengual. Cinco cosas que deberíamos tener en cuenta para cuidar nuestros dientes. The Conversation. 17/07/2022.
Tipo de producción: Artículo de divulgación **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 3** Francisco José Verdejo Amengual; Maria Masbernat Almenara. Ni hielo ni antiinflamatorios: así debemos actuar frente a un esguince. The Conversation. The Conversation, 08/03/2022. Disponible en Internet en: <<https://theconversation.com/ni-hielo-ni-antiinflamatorios-asi-debemos-actuar-frente-a-un-esguince-176737>>.
Tipo de producción: Artículo de divulgación **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de publicación de carácter divulgativo
Posición de firma: 1 **Autor de correspondencia:** Si
Nº total de autores: 2

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Eficacia del ejercicio terapéutico relacionado con la diástasis abdominal durante el posparto: revisión sistemática y metanálisis
Nombre del congreso: Congreso Internacional de Fisioterapia. FTP22
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 27/05/2022
Fecha de finalización: 28/05/2022
Entidad organizadora: Col·legi de Fisioterapèutes de Catalunya **Tipo de entidad:** Organización de servicios y de apoyo profesional
Ciudad entidad organizadora: Barcelona, Cataluña, España
 Noemí Padilla Varona; Oriol Martínez Navarro; Maria Masbernat Almenara; Xisco Verdejo Amengual; Ariadna Lletjà Guijarro.



2 **Título del trabajo:** Exercici aeròbic en intervals per a la reducció del risc metabòlic; és factible i eficaç en les intervencions de promoció d'un estil de vida saludable? Belluga't de cap a peus

Nombre del congreso: I Jornada Catalana de Recerca

Tipo evento: Jornada

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de celebración: 15/06/2016

Fecha de finalización: 15/06/2016

Entidad organizadora: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Assumpta Ensenyat; Rosa Rodríguez Arregui; José Serrano; Noemí Serra; Jose Ramon Marçal; Maria Teresa Piqué; Francisco José Verdejo Amengual; Leonardo Machado; Gemma Espigares Tribó.

3 **Título del trabajo:** Does Play Equipment Foster Physical Activity in Preschoolers?

Nombre del congreso: V Jornada Complexitat.cat: Unifying complexity science

Tipo evento: Jornada

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de celebración: 19/05/2016

Fecha de finalización: 19/05/2016

Entidad organizadora: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Carlota Torrents; Francisco José Verdejo Amengual; Irene Ribas; Ángel Ric; Gemma Espigares Tribó; Assumpta Ensenyat; Mercè Mateu.