



Roger Fontanet Claret

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 26/01/2024

v 1.4.3

84d092e97e102457121662b0afd6f816

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Durante mi doctorado, estoy realizando investigaciones significativas centradas en el uso de la restricción del flujo sanguíneo en lesiones del ligamento cruzado anterior. Mi primera contribución está siendo una Scoping Review, donde sintetizo la eficacia comparativa del BFR en protocolos de entrenamiento de resistencia antes y después de la reconstrucción del LCA, además de analizar los parámetros de entrenamiento y protocolos de BFR relevantes. Estos hallazgos representaran una base sólida para futuras investigaciones y la práctica clínica en este campo.

Este proceso de investigación me está permitiendo desarrollar habilidades científico-técnicas avanzadas.

En cuanto a la sociedad, he colaborado con profesionales de la salud para aplicar estos conocimientos en la rehabilitación de lesiones del LCA, promoviendo el desarrollo tecnológico y la innovación en este ámbito. Además, he participado en la formación de jóvenes investigadores.



Roger Fontanet Claret

Apellidos:

Fontanet Claret

Nombre:

Roger

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Osteosport

Categoría profesional: Fisioterapeuta

Fecha de inicio: 01/09/2023

Entidad empleadora: Universidad de Vic

Tipo de entidad: Universidad

Departamento: Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar

Categoría profesional: Doctorando en ciencias del deporte y movimiento humano

Fecha de inicio: 28/02/2022

Modalidad de contrato: Estudiante

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Doctorando enfocado a la investigación de la aplicación de "Blood Flow Restriction" en futbolistas lesionados de ligamento cruzado anterior. Cuenta con la colaboración del FIFA World Medical Center of Excellence de Dubai, junto con la Universidad Central de Cataluña (UCC).

Entidad empleadora: BAXI Manresa

Tipo de entidad: Club deportivo

Categoría profesional: Fisioterapeuta y readaptador

Fecha de inicio: 06/09/2021

Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta y readaptador del 1r equipo del BAXI Manresa.

Entidad empleadora: Universidad Central de Catalunya

Tipo de entidad: Universidad

Categoría profesional: Docente colaborador de fisioterapia

Fecha de inicio: 01/09/2021**Modalidad de contrato:** Contrato laboral temporal**Régimen de dedicación:** Tiempo parcial**Funciones desempeñadas:** Docente de la asignatura "Valoración y diagnóstico I", supervisor y corrector de Pràcticums I, II, III, IV, V.**Entidad empleadora:** Complex Esportiu l'Eix de Navàs**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial**Categoría profesional:** Director y Coordinador de Judo Eix Navàs**Fecha de inicio:** 01/09/2017**Modalidad de contrato:** Contrato laboral indefinido**Régimen de dedicación:** Tiempo parcial**Funciones desempeñadas:** Director y coordinador del Club Judo Eix Navàs. Docente en edades Infantil, Cadete, Junior y adulto en procesos de tecnificación.**Entidad empleadora:** Judo Santpedor**Categoría profesional:** Docente y Coordinador de Judo Santpedor**Fecha de inicio:** 01/09/2016**Funciones desempeñadas:** Docente y Coordinador de Judo Santpedor. Gimnasio Sport-Centre (Judo Santpedor). Profesor en edades infantil, cadete, junior y adultos en proceso de tecnificación.**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	BAXI MANRESA	Coordinador del área de salud y rendimiento	01/09/2020
2	Qeres Formación	Docente de fisioterapia	11/11/2020
3	Rafa Nadal Academy	Docente de fisioterapia	30/08/2022
4	Elena Vers Estudi Pilates i Fisioterapia	Fisioterapeuta	01/09/2021
5	Federación Catalana de Fútbol	Fisioterapeuta	13/06/2022
6	Federación Catalana de Básquet	Fisioterapeuta	01/09/2021
7	Marc Coll Centre de fisioterapia	Fisioterapeuta	23/08/2021
8	FIFA World Medical Center of Excellence of Dubai	Internship de fisioterapia, con Ester Esteban	01/08/2021
9	Colegio Público de Educación Especial Jeroni de Moragas	Monitor T1 con alumnos con diversidad funcional	01/03/2018
10	Complejo deportivo de Prats de Lluçanès	Profesor de Judo	01/09/2017
11	Escola l'Olivar	Profesor de Judo	01/09/2017

1 Entidad empleadora: BAXI MANRESA**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial**Categoría profesional:** Coordinador del área de salud y rendimiento**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2020 - 30/06/2023**2 Entidad empleadora:** Qeres Formación**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial**Categoría profesional:** Docente de fisioterapia**Fecha de inicio-fin:** 11/11/2020 - 01/11/2022**Duración:** 2 años



- 3** **Entidad empleadora:** Rafa Nadal Academy **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente de fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 30/08/2022 - 01/09/2022 **Duración:** 3 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Funciones desempeñadas: Formador en la Academia de Rafa Nadal enfocado al uso clínico del "Blood Flow Restriction". Formación realizada al equipo de rendimiento y salud de la academia.
- 4** **Entidad empleadora:** Elena Vers Estudi Pilates i Fisioteràpia
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 30/06/2022 **Duración:** 10 meses
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta especializado en la rama deportiva y traumatológica.
- 5** **Entidad empleadora:** Federació Catalana de Futbol
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 13/06/2022 - 19/06/2022
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta del equipo sub-14 y sub-16 de la selección Catalana de futbol en el campeonato de España celebrado en Vigo (Galicia).
- 6** **Entidad empleadora:** Federació Catalana de Bàsquet
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 01/02/2022
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta colaborador de la Federación Catalana de Bàsquet, en stages y competiciones sub 16.
- 7** **Entidad empleadora:** Marc Coll Centre de fisioteràpia
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 23/08/2021 - 17/12/2021
- 8** **Entidad empleadora:** FIFA World Medical Center of Excellence of Dubai **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Categoría profesional: Internship de fisioterapia, con Ester Esteban
Fecha de inicio-fin: 01/08/2021 - 31/08/2021 **Duración:** 1 mes
- 9** **Entidad empleadora:** Colegio Público de Educación Especial Jeroni de Moragas **Tipo de entidad:** Fundación
Categoría profesional: Monitor T1 con alumnos con diversidad funcional
Fecha de inicio-fin: 01/03/2018 - 07/07/2021 **Duración:** 3 años
- 10** **Entidad empleadora:** Complejo deportivo de Prats de Lluçanès
Categoría profesional: Profesor de Judo
Fecha de inicio-fin: 01/09/2017 - 01/06/2020 **Duración:** 2 años - 3 meses - 14 días
- 11** **Entidad empleadora:** Escola l'Olivar **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Profesor de Judo
Fecha de inicio-fin: 01/09/2017 - 01/06/2019 **Duración:** 2 años - 3 meses - 14 días



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Grado superior en Judo y Defensa Personal
Entidad de titulación: Federación Catalana de Judo
Fecha de titulación: 08/07/2021
- 2 Titulación universitaria:** Graduado
Nombre del título: Máster en fisioterapia del Sistema Musculoesquelético
Entidad de titulación: Fundació Universitària del Bages
Fecha de titulación: 18/06/2021
- 3 Titulación universitaria:** Graduado
Nombre del título: Graduado en Fisioterapia
Entidad de titulación: Fundació Universitària del Bages
Fecha de titulación: 19/06/2020

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Catalán	A1	A1	A1	A1	A1
Español	A1	A1	A1	A1	A1
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2



Actividades científicas y tecnológicas

Otros méritos

Premios, menciones y distinciones

- 1** **Descripción:** Mejor expediente académico: Màster de Fisioteràpia del sistema Musculoesquelètic
Entidad concesionaria: Universidad Central de Cataluña **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Manresa, Cataluña, España
Fecha de concesión: 22/06/2021
- 2** **Descripción:** 2.º mejor Trabajo de Fin de Grado en la Universidad Central de Cataluña
Entidad concesionaria: Universidad Central de Cataluña **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Manresa, Cataluña, España
Fecha de concesión: 28/06/2019
- 3** **Descripción:** Matrícula de honor en el trabajo de fin de grado (2020): "Valoració de l'aplicació d'una guia de pràctica clínica en l'esquinç de turmell".
Entidad concesionaria: Universidad Central de Cataluña **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Manresa, Cataluña, España
Fecha de concesión: 26/06/2019
- 4** **Descripción:** Premi AGAUR: Premio de investigación joven de la Generalitat de Catalunya al mejor trabajo de investigación deportiva (2015).
Entidad concesionaria: Generalitat de Catalunya **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad concesionaria: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de concesión: 04/04/2016