



Mariona Caro Crous

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 29/01/2025

v 1.4.3

1658349e5c08620543ad9aaa46d4b09e

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Inicio de doctorado en enero de 2023, en el programa de Deporte y Actividad Física (GREAF) de la Universidad de Cataluña, con el objetivo de desarrollar y integrar un servicio de entrenamiento interválico de alta intensidad personalizado a las características de las personas con trastornos mentales severos de los servicios de rehabilitación comunitaria, para mejorar la forma física, la salud física i mental i reducir el riesgo cardiovascular de personas con trastornos mentales severos. B.1. Breve descripción del Trabajo de Fin de Grado (TFG) y puntuación obtenida Aplicación de un programa de actividad física extensivo (1 año) de intensidad moderada con personas con trastornos mentales en fase aguda y subaguda hospitalaria, para evaluar la mejora en el estado de ánimo, percepción de la salud general, nivel de actividad física y calidad de vida, durante el ingreso. Puntuación obtenida: 9,2B.2. Breve descripción del Trabajo de Fin de Máster (TFM) y puntuación obtenida Aplicación de un programa de actividad física intensivo (3 semanas) ocio-relacional con personas con trastornos mentales en fase aguda y subaguda hospitalaria, con el fin de evaluar la mejora en el nivel de actividad física y reducción del comportamiento sedentario. Puntuación: 9,1

**Mariona Caro Crous**

Apellidos: **Caro Crous**
Nombre: **Mariona**
ORCID: **0009-0008-8729-3083**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Fundació Centre Mèdic Psicodegagòdic d'Osona - Osonament
Tipo de entidad: Fundación
Categoría profesional: Doctoranda en Ciencias del Deporte y educadora deportiva
Ciudad entidad empleadora: Vic, Cataluña, España
Teléfono: (34) 938895059
Fecha de inicio: 17/01/2022
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Primaria (Cód. Unesco): 320000 - Ciencias Médicas



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Master en Actividad Física y Salud

Entidad de titulación: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña

Fecha de titulación: 10/06/2022

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

2 Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Entidad de titulación: Universidad de Vic

Fecha de titulación: 17/06/2021

Tipo de entidad: Universidad

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2
Español	C1	C1	C1	C1	C1

Actividad docente

Formación académica impartida

Nombre de la asignatura/curso: Actividad física, trastornos emocionales y conductas adictivas

Titulación universitaria: Máster Universitario en Actividad Física y Salud

Fecha de inicio: 22/11/2024

Fecha de finalización: 23/11/2024

Entidad de realización: Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación



Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Trastorns mentals severos i d'exercici físic: estudi d'efectivitat del programa HIIT al servei de rehabilitació comunitària d'Osona
Entidad de realización: Fundació Centre Mèdic **Tipo de entidad:** Fundació
Psicopedagògic d'Osona - Osonament
Ciudad entidad realización: Vic, Cataluña, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Mariona Caro Crous; Anna Maria Puig Rivera
Nº de investigadores/as: 2
Fecha de inicio-fin: 02/01/2023 - 02/01/2026
- 2** **Nombre del proyecto:** Efectivitat de dos programes d'exercici físic terapèutic en pacients de 65-75 anys amb artrosi de genoll
Entidad de realización: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Vic, Cataluña, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marta Solà Serrabou
Nº de investigadores/as: 5
Fecha de inicio-fin: 01/09/2019 - 31/07/2023

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

Nombre del proyecto: Projecte sobre activitat física a la Unitat de Salut mental de l'Hospital General de Vic
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Anna Maria Puig Ribera
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es participante/s: Hospital General de Vic; Universidad de Vic
Entidad/es financiadora/s:
Col·legi Oficial de Professionals d'Activitat Física i Esport de Catalunya(COPLEFC)
Fecha de inicio: 04/10/2021 **Duración:** 6 meses



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

Mariona Caro Crous; Montserrat Serra Millas; Montserrat Flores; Mertixell Viladrich; Santiago Escoté Llobet; Ignasi Arumí; Anna Puig Ribera. Actividad física y trastornos mentales. DOCUSPORT. COPLEFC. 16/01/2023.

Tipo de producción: Artículo de divulgación

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

Título del trabajo: Effectiveness of VILPA program for Mental Health: Study protocol

Nombre del congreso: International Society for Physical Activity and Health Congress (ISPAH)

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: París, Île de France, Francia

Fecha de celebración: 28/10/2024

Fecha de finalización: 31/10/2024

Entidad organizadora: Société Française de Santé Publique **Tipo de entidad:** Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud

Ciudad entidad organizadora: París, Île de France, Francia

Mariona Caro Crous; Josep M Santos; Gemma Prat; Rosa Giralt Palou; Antonio Corominas; Anna Puig Ribera.

Mariona
Caro
Crous

Firmado
digitalmente por
Mariona Caro Crous
Fecha: 2025.02.12
21:01:16 +01'00'