CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO

Roger Fontanet Claret

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 25/10/2026

v 1.4.3

795b488b6b5529749be5dc51741a776f

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en http://cvn.fecyt.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

FECYT INNOVACIÓN

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Fisioterapeuta, doctorando en ciencias del deporte y movimiento humano y profesor de judo.

Mi ambición y pasión por el judo me llevó a los 15 años a entrar en el mundo de la docencia del Judo, obteniendo el grado superior en judo y defensa personal que realizaba mientras finalizaba el bachillerato científico. Decidí iniciar un proyecto ambicioso, la creación de un Club de Judo, Judo Eix Navàs. Club que en la actualidad ha crecido superando los 100 judokas en activo. El judo, la competición y sus valores han marcado en mí la perseverancia y autoexigencia que a posterior he tratado de plasmar en mi vida profesional y académica vinculada a la fisioterapia.

De allí la necesidad de completar el grado de fisioterapia, el máster en fisioterapia del sistema músculo-esquelético y posteriormente iniciar la docencia en fisioterapia. En febrero de 2022 decidí emprender el camino del doctorado, trabajo e investigación que me apasionan al poder aportar evidencia científica de calidad en una temática que me apasiona y que presenta un vacío de conocimiento, el "Blood Flow Restriction".

Durante este camino he obtenido varios premios a mi expediente académico, al trabajo de final de grado y en el trabajo de investigación joven. Hecho que me ha ayudado a consolidar mis objetivos y seguir buscando el progreso y mi mejor versión.

Mi mayor sueño es poder llegar a transmitir lo que me apasiona con la misma ilusión y energía que mis maestros/as referentes que me empoderaron de ilusión, humildad y trabajo durante toda mi vida laboral, deportiva y académica.

Méritos de Liderazgo

Breve exposición de los méritos relativos a actividades de liderazgo de especial relevancia.

He desarrollado competencias de liderazgo y coordinación a través de mi actividad como docente universitario, fundador y responsable del Club Judo Eix Navàs, que actualmente cuenta con más de 100 judokas, y doctorando e investigador. Estas responsabilidades me han permitido impulsar proyectos, coordinar personas, fomentar el trabajo en equipo y orientar los esfuerzos hacia objetivos comunes, promoviendo la colaboración, la comunicación y el crecimiento individual y colectivo.

Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Durante mi doctorado, estoy realizando investigaciones de relevancia enfocadas en el uso del "Blood Flow Restriction" en lesiones del ligamento cruzado anterior (LCA). Mi primera aportación ha sido una exhaustiva Scoping Review, donde he sintetizado la efectividad comparativa del BFR en protocolos de entrenamiento de resistencia previos y posteriores a la reconstrucción del LCA, además de analizar los parámetros de entrenamiento y los protocolos de BFR relevantes. Estos descubrimientos establecerán una base sólida para futuras investigaciones y la práctica clínica en este ámbito.

Este proceso de investigación ha permitido el desarrollo de habilidades científico-técnicas avanzadas, consolidando mi capacidad para abordar problemas complejos en el campo de la fisioterapia.

En cuanto a mi contribución a la sociedad, he colaborado estrechamente con profesionales de la salud para aplicar estos conocimientos en la rehabilitación de lesiones del LCA, impulsando así el desarrollo tecnológico y la innovación en esta área crucial. Además, he desempeñado un papel activo en la formación de jóvenes investigadores y fisioterapeutas, compartiendo mi experiencia y conocimientos.

Roger Fontanet Claret

Apellidos: **Fontanet Claret**
Nombre: **Roger**

Situación profesional actual

1 **Entidad empleadora:** Federación catalana de Futbol **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio: 01/09/2024
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta de la selección catalana de futbol masculina absoluta i Sub-16.

2 **Entidad empleadora:** R3 Manresa
Categoría profesional: Fisioterapeuta y rehabilitador
Fecha de inicio: 01/03/2024
Modalidad de contrato: Autónomo **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta especializado en lesiones del miembro inferior, especialmente en patología de rodilla y rehabilitación del ligamento cruzado anterior.

3 **Entidad empleadora:** Osteosport
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio: 01/09/2023
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta traumatológico y musculoesquelético

4 **Entidad empleadora:** Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar
Categoría profesional: Doctorando en ciencias del deporte y movimiento humano

Fecha de inicio: 28/02/2022

Modalidad de contrato: Estudiante **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Doctorando centrado en la investigación sobre la aplicación clínica del Blood Flow Restriction (BFR) en la rehabilitación prequirúrgica y postquirúrgica de la reconstrucción del ligamento cruzado anterior (LCA), incluyendo la evidencia científica, el consenso de expertos y la optimización de los protocolos, en la UVic-UCC.

5 **Entidad empleadora:** Universidad Central de Catalunya **Tipo de entidad:** Universidad

Categoría profesional: Docente asociado de fisioterapia

Fecha de inicio: 01/09/2021

Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Docente de asignaturas: Valoración y diagnóstico I, Abordaje Clínico Basado en Problemas y Biomecánica Aplicada al Movimiento.

6 **Entidad empleadora:** Complex Esportiu l'Eix de Navàs **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

Categoría profesional: Director y Coordinador de Judo Eix Navàs

Fecha de inicio: 01/09/2017

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Director y coordinador del Club Judo Eix Navàs. Docente en edades Infantil, Cadete, Junior y adulto en procesos de tecnificación.

7 **Entidad empleadora:** Judo Santpedor

Categoría profesional: Docente y Coordinador de Judo Santpedor

Fecha de inicio: 01/09/2016

Funciones desempeñadas: Docente y Coordinador de Judo Santpedor. Profesor en edades infantil, cadete, junior y adultos en proceso de tecnificación.

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	BAXI Manresa	Fisioterapeuta y readaptador del 1r equipo del BAXI Manresa	09/09/2021
2	BAXI MANRESA	Coordinador del área de salud y rendimiento	01/09/2020
3	Qeres Formación	Docente de fisioterapia	11/11/2020
4	Rafa Nadal Academy	Docente de fisioterapia	30/08/2022
5	Elena Vers Estudi Pilates i Fisioterapia	Fisioterapeuta	01/09/2021
6	Federación Catalana de Futbol	Fisioterapeuta	13/06/2022
7	Federación Catalana de Básquet	Fisioterapeuta	01/09/2021
8	Marc Coll Centre de fisioterapia	Fisioterapeuta	23/08/2021
9	FIFA World Medical Center of Excellence of Dubai	Internship de fisioterapia, con Ester Esteban	01/08/2021
10	Colegio Público de Educación Especial Jeroni de Moragas	Monitor T1 con alumnos con diversidad funcional	01/03/2018
11	Complejo deportivo de Prats de Lluçanès	Profesor de Judo	01/09/2017

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
12	Escola l'Olivar	Profesor de Judo	01/09/2017

1 **Entidad empleadora:** BAXI Manresa **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Fisioterapeuta y readaptador del 1r equipo del BAXI Manresa
Fecha de inicio-fin: 09/09/2021 - 30/06/2024

2 **Entidad empleadora:** BAXI MANRESA **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Coordinador del área de salud y rendimiento
Fecha de inicio-fin: 01/09/2020 - 30/06/2023

3 **Entidad empleadora:** Qeres Formación **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente de fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 11/11/2020 - 01/11/2022 **Duración:** 2 años

4 **Entidad empleadora:** Rafa Nadal Academy **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Docente de fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 30/08/2022 - 01/09/2022 **Duración:** 3 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Funciones desempeñadas: Formador en la Academia de Rafa Nadal enfocado al uso clínico del "Blood Flow Restriction". Formación realizada al equipo de rendimiento y salud de la academia.

5 **Entidad empleadora:** Elena Vers Estudi Pilates i Fisioterapia
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 30/06/2022 **Duración:** 10 meses
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta especializado en la rama deportiva y traumatológica.

6 **Entidad empleadora:** Federación Catalana de Futbol
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 13/06/2022 - 19/06/2022
Funciones desempeñadas: Fisioterapetua del equipo sub-14 y sub-16 de la selección Catalana de futbol en el campeonato de España celebrado en Vigo(Galícia).

7 **Entidad empleadora:** Federación Catalana de Básquet
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 01/02/2022
Funciones desempeñadas: Fisioterapeuta colaborador de la Federación Catalana de Básquet, en stages y competiciones sub 16.

8 **Entidad empleadora:** Marc Coll Centre de fisioterapia
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 23/08/2021 - 17/12/2021

9 **Entidad empleadora:** FIFA World Medical Center of Excellence of Dubai **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Categoría profesional: Internship de fisioterapia, con Ester Esteban
Fecha de inicio-fin: 01/08/2021 - 31/08/2021 **Duración:** 1 mes

10 **Entidad empleadora:** Colegio Público de Educación Especial Jeroni de Moragas **Tipo de entidad:** Fundación
Categoría profesional: Monitor T1 con alumnos con diversidad funcional
Fecha de inicio-fin: 01/03/2018 - 07/07/2021 **Duración:** 3 años

11 **Entidad empleadora:** Complejo deportivo de Prats de Lluçanès
Categoría profesional: Profesor de Judo
Fecha de inicio-fin: 01/09/2017 - 01/06/2020 **Duración:** 2 años - 3 meses - 14 días

12 **Entidad empleadora:** Escola l'Olivar **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: Profesor de Judo
Fecha de inicio-fin: 01/09/2017 - 01/06/2019 **Duración:** 2 años - 3 meses - 14 días

Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 **Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Grado superior en Judo y Defensa Personal
Entidad de titulación: Federación Catalana de Judo
Fecha de titulación: 08/07/2021

2 **Titulación universitaria:** Graduado
Nombre del título: Máster en fisioterapia del Sistema Musculoesquelético
Entidad de titulación: Fundació Universitària del Bages
Fecha de titulación: 18/06/2021

3 **Titulación universitaria:** Graduado
Nombre del título: Graduado en Fisioterapia
Entidad de titulación: Fundació Universitària del Bages
Fecha de titulación: 19/06/2020

Formación sanitaria especializada

1 **Título de la especialidad:** Curso de fisioterapia invasiva (Curso de neuromodulación percutánea y EPI)
Entidad de titulación: Prim Physio
Fecha de inicio-fin: 10/10/2025 - 06/02/2026 **Duración:**

2 **Título de la especialidad:** Curso de Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial – Tensegrity Formación
Entidad de titulación: Tensegrity Formción
Fecha de inicio-fin: 01/10/2024 - 01/07/2025 **Duración:**

3 **Título de la especialidad:** Operative and Non-Operative ACL Masterclass
Entidad de titulación: Stephanie Filbay y Mick Hughes
Fecha de inicio-fin: 18/04/2025 - 18/05/2025 **Duración:**

4 **Título de la especialidad:** Curso de ecografía patológica
Entidad de titulación: FisioForm
Ciudad entidad titulación: Madrid
Fecha de inicio-fin: 12/03/2024 - 12/05/2024 **Duración:**

5 **Título de la especialidad:** Curso de ecografía musculoesquelética
Entidad de titulación: Fisiofocus
Ciudad entidad titulación: Barcelona, España
Fecha de inicio-fin: 03/02/2023 - 03/04/2023 **Duración:**

6 **Título de la especialidad:** Curso de tendinopatías de la extremidad superior y inferior
Entidad de titulación: Qeres Formación
Fecha de inicio-fin: 08/01/2022 - 08/07/2022 **Duración:**

Formación sanitaria en I+D

Nombre de la formación: Introduction to Systematic Review and Meta-Analysis
Entidad de titulación: Johns Hopkins University
Departamento: Johns Hopkins University
Fecha de inicio-fin: 03/01/2022 - 03/06/2022

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Catalán	A1	A1	A1	A1	A1
Español	A1	A1	A1	A1	A1
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2

Actividad docente

Aportaciones más relevantes de su CV de docencia

Descripción: Docencia universitaria en biomecánica del movimiento y fisioterapia musculoesquelética. Participación en la coordinación y planificación de la asignatura Análisis Biomecánico del Movimiento del Grado en Fisioterapia de la UVic-UCC, con especial énfasis en la metodología práctica, el análisis del movimiento, la exploración funcional y la aplicación clínica de los conocimientos biomecánicos.
Entidad organizadora: Universitat de Manresa **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 25/07/2026

Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

En mi labor docente en fisioterapia del sistema musculoesquelético y en valoración y diagnóstico, promuevo la pluralidad y la interdisciplinariedad al abordar diversas perspectivas en el proceso de enseñanza. Las asignaturas que imparto cubren una amplia gama de temas, desde el proceso de razonamiento hasta los fundamentos de la fisioterapia, lo que enriquece la formación de los estudiantes. Además, ofrezco clases en varios idiomas (catalán/castellano), personalizando así la experiencia educativa.
Mi contribución a la sociedad se materializa en actividades de divulgación científica, como en mi doctorado, y en colaboraciones con instituciones médicas y entidades públicas. A través de la docencia, preparo a futuros profesionales para enfrentar los desafíos complejos de la fisioterapia, fomentando la innovación y la aplicación práctica del conocimiento en beneficio de la comunidad.

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

Roger Fontanet; Rafel Donat; Eduardo Carballeira. Blood Flow Restriction Training Prior to and After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Scoping Review. Journal of Functional Morphology and Kinesiology. 10 - 4, 2025. Disponible en Internet en: <https://www.mdpi.com/2411-5142/10/4/450>. ISSN 2411-5142

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

Ciudad entidad realización: Dubai, Emiratos Árabes Unidos
Fecha de inicio-fin: 01/08/2021 - 31/08/2021 **Duración:** 1 mes
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Estancia práctica libre en fases predoctorales(vínculo de investigación).

Premios, menciones y distinciones

1 **Descripción:** Mejor expediente académico: Màster de Fisioteràpia del sistema Musculoesquelètic
Entidad concesionaria: Universidad Central de Cataluña **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Manresa, Cataluña, España
Fecha de concesión: 22/06/2021

2 **Descripción:** 2.º mejor Trabajo de Fin de Grado en la Universidad Central de Cataluña
Entidad concesionaria: Universidad Central de Cataluña **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Manresa, Cataluña, España
Fecha de concesión: 28/06/2019

3 **Descripción:** Matrícula de honor en el trabajo de fin de grado (2020): "Valoració de l'aplicació d'una guia de pràctica clínica en l'esquinç de turmell".
Entidad concesionaria: Universidad Central de Cataluña **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Manresa, Cataluña, España
Fecha de concesión: 26/06/2019

4 **Descripción:** Premi AGAUR: Premio de investigación joven de la Generalitat de Catalunya al mejor trabajo de investigación deportiva (2015).
Entidad concesionaria: Generalitat de Catalunya **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad concesionaria: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de concesión: 04/04/2016