

GRADO DE FISIOTERAPIA CURSO 2017-2018 10014FISIOTERAPIA DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO I

Datos generales de la asignatura

6 ECTS

2º Curso / 2º semestre/ Tipo(OB)

Lengua de impartición: Castellano y catalán

Meritxell Anaya Moix manaya@umanresa.cat

Diplomada en Fisioterapia

Experta universitaria en Síndrome de Dolor Miofascial y Terapia craneofacial

Máster en Estudio y tratamiento del dolor

Oscar Muncunill Morales omuncunill@umanresa.cat

Diplomado en Fisioterapia

Post-grado en Fisioterapia del deporte

Francesc Rubí Carnacea frubi@umanresa.cat

Graduado en Fisioterapia

Máster en Investigación en Atención Primaria

Doctor en Salud

Objetivos

En esta materia se estudian los procedimientos necesarios para identificar y realizar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en las alteraciones del aparato locomotor, así como su prevención. Se pretende que el alumno conozca y entienda los procedimientos necesarios para la promoción de la salud a través del movimiento, y otros estímulos externos, así como la utilización de guías de buena práctica clínica en las alteraciones del aparato locomotor.

Se estudia el movimiento humano y su control por parte del sistema nervioso central y periférico. El alumno será capaz de conocer los conceptos teóricos de la aplicación de diferentes técnicas propias de la fisioterapia, necesarios para la asignatura FISME II.

Competencias

BÁSICAS Y GENERALES

G1 - Demostrar compromiso con la profesión y sus valores, con la mejora continua de la práctica buscando la excelencia en la atención a las personas, las familias y la comunidad.

G2 - Atender a las necesidades de salud de la población y a los retos del propio colectivo profesional mediante actitudes innovadoras y dinámicas.

G3 - Interactuar con otras personas con empatía, demostrando habilidades en las relaciones interpersonales.

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

TRANSVERSALES

T1 - Actuar con espíritu y reflexión críticos ante el conocimiento en todas sus dimensiones, mostrando inquietud intelectual, cultural y científica y compromiso hacia el rigor y la calidad en la exigencia profesional.

T6 - Usar distintas formas de comunicación, tanto orales como escritas o audiovisuales, en la lengua propia y en lenguas extranjeras, con un alto grado de corrección en el uso, la forma y el contenido.

T7 - Llegar a ser el actor principal del propio proceso formativo en vistas a una mejora personal y

profesional y a la adquisición de una formación integral que permita aprender y convivir en un contexto de diversidad lingüística, con realidades sociales, culturales y económicas diversas.

ESPECÍFICAS

E1 - Diseñar, implementar y evaluar acciones e intervenciones de prevención de riesgos y promoción de la salud que incidan sobre diferentes determinantes de la salud (estilos de vida, redes sociales y comunitarias, entorno laboral, entre otros), a partir del desarrollo, mantenimiento y mejora de la actividad y el movimiento, en un entorno biopsicosocial.

E2 - Incorporar la investigación y el aprendizaje permanente en la práctica profesional a través de la utilización de la mejor evidencia disponible, formulación de cuestiones a partir de la propia práctica informando y diseñando proyectos de investigación.

E3 - Actuar profesionalmente de acuerdo con los valores inherentes a la propia profesión, y explicitados en el código de ética de fisioterapia, respetando con sentido crítico, el marco legal.

E4 - Recoger, analizar e interpretar críticamente información relevante sobre el usuario/paciente y su entorno desde un enfoque biopsicosocial, con el fin de evaluar y realizar una valoración clínica sobre las alteraciones funcionales, de la actividad o de la participación.

E5 - Realizar un diagnóstico de fisioterapia basado en el análisis y la interpretación crítica de la información relevante y la valoración realizada, utilizando las clasificaciones de funcionalidad, discapacidad y salud reconocidas internacionalmente y el razonamiento clínico como base para la toma de decisiones.

E7 - Evaluar crítica y reflexivamente el plan de intervención de fisioterapia y hacer los reajustes que sean necesarios a partir del diagnóstico con los usuarios/pacientes y su entorno.

E8 - Comunicarse con los pacientes/usuarios, con el entorno significativo o familia y con otros profesionales, gestores o administradores. Utilizar el registro y canal de comunicación adecuado a las necesidades y características interlocutor y del contexto comunicativo.

Resultados de aprendizaje

1. Explica los cambios de estructura y función, causados por las enfermedades de origen traumático y / o reumatológico así como sus abordajes médico-quirúrgicos. (CB1, E8)

3. Elabora el diagnóstico de fisioterapia, en base a las alteraciones estructurales, funcionales, de actividad y de participación, según las normas reconocidas internacionalmente y diseña objetivos terapéuticos en base a criterios de especificidad, de valoración, de realización y delimitación en el tiempo. (G2, CB2, E3, E4, E5)

7. Identifica y justifica los diferentes elementos que conforman la atención integral en las alteraciones del sistema músculo-esquelético bajo un enfoque biopsicosocial. (G1, G2, G3, T7, E1, E3, E4, E5)

10. Elabora informes y documentos escritos con corrección ortográfica y gramatical. (CB1, T6, E8)

11. Realiza procesos de evaluación sobre la propia práctica y la de los demás de forma crítica y responsable. (G1, G2, G3, T1, T7, E1, E2, E7)

Recomendaciones

Es recomendable estar cursando la asignatura de Fisiopatología de primer semestre segundo curso y tener superada la Fisiología I y II de primer curso. Igualmente es recomendable tener conocimientos de inglés para poder acceder a la literatura actualizada sobre la asignatura.

Contenidos

BLOQUE 1: GENERALIDADES DEL TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO DE LAS AFECCIONES DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO.

- El dolor en mecanismo de regeneración tisular.
- Características de los diferentes tejidos del sistema músculoesquelético y sus fases de regeneración
 - o Tejido conjuntivo
 - o Cartilago, cápsula, ligamento y tendón
 - o Tejido muscular
 - o Tejido óseo
 - o Tejido nervioso
- Teoría del acompañamiento.
- Abordaje fisioterapéutico en patologías reumatológicas.

BLOQUE 2: TRABAJO MUSCULAR

- Control motor y funcionalidad del sistema músculoesquelético.

- Principios básicos del entrenamiento y la reeducación motora.
 - o Fuerza y resistencia muscular
 - o Coordinación inter e intramuscular
 - o Palancas
 - o Cadenas cinéticas

BLOQUE 3: LA POSTURA Y LA MARCHA

- La postura.
- La marcha normal y sus alteraciones (marcha patológica y marcha resultado de una patología).

BLOQUE 4: ABORDAJES TERAPÉUTICOS EN FISIOTERAPIA

- Desarrollo teórico de las técnicas en fisioterapia
 - o Estiramientos
 - o Masoterapia
 - o Vendajes
 - o Neurodinámica

Actividades formativas

- Exposición magistral del professor
- Simulacros, juegos, dinámicas, roleplay, dramatizaciones
- Trabajos de ampliación y síntesis
- Estudio de caso, supuesto práctico, casos clínicos
- Exposiciones orales y defensas de proyectos
- Lectura y comprensión de textos y elaboración de informes y resúmenes
- Exámenes y pruebas
- Búsqueda de información bibliogràfica
- Preparación individual de pruebas

Evaluación de la asignatura

Sistemas d'avaluació	Detail de les Activitats avaluatives	%	Recuperable
Seguimiento del trabajo realizado	Actividad DEBATE	10%	No Recup.
	Actividad: TRABAJO COOPERATIVO	10%	No Recup.
	Actividad: ANÁLISI DE LA MARCHA	10%	No Recup.
Pruebas específicas de evaluación. Exámenes	Prueba 1. Examen del bloque 1	10%	Recuperable.
	Prueba 2. Examen del bloque 2	15%	Recuperable.
	Prueba 3. Examen final de toda la materia. La media de les 3 evaluaciones individuales tiene que ser igual o superior a 5.	25%	Recuperable
Realización de trabajos o proyectos	Trabajo tipo CASO de la regeneración tisular	10%	No Recup.
	Trabajo tipo CASO CLÍNICO sobre las diferentes técnicas de fisioterapia	10%	No Recup.
		100%	

En el caso de no superar la asignatura habrá un segundo período de evaluación en el cuál el alumno podrá llegar a recuperar un máximo del 50% de la nota final.

Si el alumno quiere mejorar la nota de una actividad recuperable, será necesario notificar formalmente al docente responsable de la asignatura en el término máximo de 3 días después de la publicación de las notas finales del período ordinario de evaluación.

Bibliografía

Básica

- Lephart SM, Fu FH. Proprioception and Neuromuscular Control in Joint Stability. Human Kinetics; 2000. 438 p. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1285156~S1*cat
- Lieber RL. Estructura del músculo esquelético, función y plasticidad: bases fisiológicas de la fisioterapia. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2004. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1286735~S1*cat
- Shumway-Cook A, Woollacott MH. Motor control: translating research into clinical practice. 4th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer/Lippincott Williams; 2012. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1389976~S1*cat
- Widmaier EP, Raff H, Strang KT. Vander's Human Physiology: the mechanisms of body function. 11th ed. Boston: McGraw-Hill; 2008. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1338491~S1*cat

Complementaria

- Butler DS. Movilización del sistema nervioso. 2a ed. Barcelona : Paidotribo; 2009. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1450617~S1*cat
- Esnault M, Viel É. Stretching : estiramientos de las cadenas musculares. 2a ed. Barcelona: Masson; 2003. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1286424~S1*cat
- Petty NJ, Moore AP. Exploración y evaluación neuromusculoesquelética : un manual para terapeutas. 2a ed. Madrid: McGraw-Hill; 2003. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1286528~S1*cat
- Winter DA. Biomechanics and motor control of human movement. 4th ed. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons; 2009. Recuperado de: http://cataleg.upc.edu/record=b1384971~S1*cat