

10288 Cuidados enfermeros en salud mental

Datos generales de la asignatura

3 ECTS

3º Curso / 1º semestre/ OB

Lengua de impartición: Catalán/Castellano

Rosa Giralt Palou rgiralt@umanresa.cat

Diplomada en Enfermería. Especialista en Salud Mental. Licenciada en Psicología. Especialista Universitario en Psicopatología y Salud.

Gemma Torras Fàbregas gtorras@umanresa.cat

Diplomada en Enfermería. Especialista en Salud Mental. Master Oficial en Nutrición y Dietética.

Objetivos

La asignatura pretende que el alumno conozca las principales enfermedades relacionadas con la salud mental, valorando las posibles intervenciones enfermeras y los tratamientos, así como que aprenda a desarrollarse ante las situaciones de enfermedad y crisis que se manifiestan, apoyando al enfermo y su entorno.

Competencias

BÁSICAS Y GENERALES

G2 - Usar el pensamiento creativo para dar respuestas a las necesidades de salud de la población y a los retos del propio colectivo profesional.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

TRANSVERSALES

T1 - Actuar con espíritu y reflexión críticos ante el conocimiento en todas sus dimensiones, mostrando inquietud intelectual, cultural y científica y compromiso hacia el rigor y la calidad en la exigencia profesional.

T4 - Mostrar habilidades para el ejercicio profesional en entornos multidisciplinares y complejos, en coordinación con equipos de trabajo en red, ya sea en entornos presenciales o virtuales, mediante el uso informático e informacional de las TIC.

T6 - Usar distintas formas de comunicación, tanto orales como escritas o audiovisuales, en la lengua propia y en lenguas extranjeras, con un alto grado de corrección en el uso, la forma y el contenido.

ESPECÍFICAS

E1 - Prestar una atención profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas basando las intervenciones en la evidencia científica y en los recursos disponibles, de acuerdo con los niveles de seguridad y calidad que se establecen en las normas legales y éticas.

E2 - Diseñar sistemas de cuidados orientados a los resultados en salud dirigidos a las personas, a la familia o a grupos. Evaluar su impacto y establecer las modificaciones oportunas a partir del diálogo con las personas atendidas y su entorno significativo, de la utilización de instrumentos adecuados y de la práctica reflexiva.

E7 - Proteger la salud y el bienestar de las personas o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

E12 - Trabajar en un equipo interdisciplinario desde una perspectiva de atención integral que garantice una correcta continuidad en la atención a las personas.

E13 - Desarrollar y aplicar estrategias de confort y control de síntomas que contribuyan a aliviar la situación de final de vida de las personas atendidas y del entorno significativo.

Resultados de aprendizaje

1. Identifica los problemas de salud más prevalentes y sus manifestaciones de las diferentes etapas del ciclo vital.

9. Recopila e interpreta datos e informaciones sobre las que fundamentar sus conclusiones incluyendo, cuando sea preciso y pertinente, las reflexiones sobre asuntos de índole social, científica o ética en el ámbito de la enfermería.

12. Identifica los problemas de salud mental en cada etapa del ciclo vital y la correspondiente actuación enfermera.

Contenidos

BLOQUE DIDÁCTICO 1 - CONCEPTOS GENERALES

La psiquiatría a lo largo de la historia

Concepto de salud mental y trastorno mental

El estigma hacia las enfermedades mentales

Clasificación de las enfermedades psiquiátricas

Epidemiología

Recursos y programas existentes en salud mental

BLOQUE DIDÁCTICO 2 - ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA PERSONA CON TRASTORNO MENTAL

Valoración de enfermería. Componentes de la valoración del estado mental

Habilidades de enfermería como entrevistadora

BLOQUE DIDÁCTICO 3 - PRINCIPALES TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS: DESCRIPCIÓN, TRATAMIENTO Y CUIDADOS Y DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA ESPECÍFICOS EN CADA CASO.

Trastornos psicóticos: esquizofrenia

Trastornos del estado de ánimo: depresión, trastorno afectivo bipolar, el suicidio

Trastornos de ansiedad

Trastornos de la personalidad.

Trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia y bulimia

Salud mental en la infancia.

Drogodependencias: alcohol, cocaína, cannabis, opiáceos, drogas de diseño

BLOQUE DIDÁCTICO 4 - ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES

Principios bioéticos en salud mental

Tipo de ingreso- Ingreso involuntario

Actividades formativas

Las actividades formativas de la asignatura contemplan clases magistrales, trabajo supervisado y autónomo (debates, coloquios, conversaciones o grupos de discusión; trabajo de ampliación y síntesis; estudio de caso y casos clínicos; cuestionarios y / o aplicativos y programas de autoentrenamiento; lectura y comprensión de textos y elaboración de informes y resúmenes; preparación individual de pruebas) y la realización de exámenes.

Evaluación de la asignatura

La evaluación continua consta de diferentes instrumentos de evaluación:

Sistemas de evaluación	Detalle de las actividades evaluativas	%	recuperable
Seguimiento del trabajo realizado	Trabajo individual de ampliación de conocimientos en farmacología	20%	No recuperable
exámenes	Prueba individual de evaluación objetiva	50%	Recuperable
Realización de trabajos o proyectos	Trabajo de análisis y estudio de caso, con grupo de discusión.	30%	No recuperable
		100%	

Es necesario obtener una nota mínima de 5 en la prueba individual de evaluación para que se haga media con el resto de las actividades evaluativas.

En el caso de no superar la asignatura o alguna de las actividades de evaluación continua en que sea necesario obtener una nota mínima, habrá un segundo periodo de evaluación en que el alumno podrá llegar a recuperar un máximo del 50% de la nota final.

Bibliografía

BÁSICA

- American Psychiatric Association. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5 . Arlington: Asociación Americana de Psiquiatría; 2013. 1-438 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1494429~S1*cat
- First MB. DSM-IV-TR : manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales : texto revisado . Barcelona: Masson; 2002. 1-1088 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1286098~S1*cat
- Fornes J. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados . 2a ed. Panamericana, editor. Madrid; 2011. 1-402 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1419779~S1*cat
- Granada Lopez JM. Manual de enfermería psiquiátrica . Barcelona: Glosa Editorial; 2009. 1-247 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1494508~S1*cat
- Megías-Lizancos F, Serrano Parra MD. Enfermería en Psiquiatría y Salud Mental . 2a ed. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2009. 1-631 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1477619~S1*cat
- Vademecum.es [Internet]. Madrid: Vidal Vademecum Spain; [citado 16 de junio de 2017]. Recuperado a partir de: <http://www.vademecum.es/>

RECOMENDADA

- Busquets Alibés E, Busquets Surribas M, Cuxart Ainaud N, Gasull Vilella M, Banti Lizarralde J, Gimeno Muñoz M, et al. Consideracions davant les contencions físiques i/o mecàniques: aspectes ètics i legals [Internet]. Barcelona: Col·legi Oficial Infermeria de Barcelona; 2006 [citado 2 de julio de 2018]. 1-9 p. Recuperado a partir de: <https://pbcoib.blob.core.windows.net/coib-publish/invar/be3ed787-da14-4bfd-bb3b-d52ff1a33cda>

- CatSalut. Servei Català de la Salut. Programa d'atenció específica als trastorns mentals severos [Internet]. Barcelona: Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya; 2003 [citado 7 de junio de 2017]. Recuperado a partir de: http://catsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/catsalut/publicacions/quaderns_salut_mental/tras_severs_cat.pdf
- Chinchilla Moreno A, Correas Lauffer J, Quintero Gutiérrez del Álamo FJ, Vega Piñero M. Breviario de Urgencias Psiquiátricas . Barcelona: Elsevier Masson; 2011. 271 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1505788~S1*cat
- Direcció General de Planificació i Avaluació. Pla Director de Salut Mental i Addiccions [Internet]. Generalitat de Catalunya. Departament de salut; 2006 [citado 3 de julio de 2017]. Recuperado a partir de: http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/home_canal_salut/ciutadania/la_salut_de_la_a_la_z/d/depressio/documents/salutmental.pdf
- Galvis López MA. Teorías y modelos de enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. Rev Cuid [Internet]. 2015;6(2):1108-20. Recuperado a partir de: <https://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/172>
- Gencat. Generalitat de Catalunya. Rehabilitació comunitària en salut mental. Dep Sanit i Segur Soc [Internet]. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Sanitat i Seguretat Social; 2003 [citado 7 de junio de 2017];1-27. Recuperado a partir de: http://catsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/catsalut/publicacions/quaderns_salut_mental/rehab_comunitat_cat.pdf
- Gencat. Generalitat de Catalunya. Pacient Crònic Complex : Projecte de programa d'atenció al pacient crònic complex [Internet]. Versió 1.1. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Programa de prevenció i atenció a la cronicitat; 2012 [citado 7 de junio de 2017]. Recuperado a partir de: http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits_tematicos/linies_dactuacio/model_assistencial/atencio_al_malalt_cronic/documents/pcc_juny_2012.pdf
- Instituto Nacional de la Salud Mental. Depresión [Internet]. Depresión. NIMH. National Institute of Mental Health; 2009 [citado 7 de junio de 2017]. 31 p. Recuperado a partir de: https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depresion/depresion_38791.pdf
- Instituto Nacional de la Salud Mental. Trastornos de Ansiedad [Internet]. NIHM. Instituto Nacional de la Salud Mental. Departament de salut y servicios humanos de los Estados Unidos; 2009 [citado 7 de junio de 2017]. Recuperado a partir de: http://ipsi.uprrp.edu/opp/pdf/materiales/ansiedad_esp.pdf
- Rigol Cuadra A, Ugalde Apalategui M. Enfermería de salud mental y psiquiátrica . 2a ed. Barcelona: Masson; 2001. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1286792~S1*cat
- Serrano Parra MD, Megías-Lizancos F. Enfermería en psiquiatria y salud mental . 2.ª ed. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2009. 631 p. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1477619~S1*cat
- Esquizofrenia [Internet]. NIMH. National Institute of Mental Health; 2015 [citado 3 de julio de 2017]. Recuperado a partir de: https://infocenter.nimh.nih.gov/pubstatic/SP_15-3517/SP_15-3517.pdf