



Fer pinya

Annabel Saavedra Tècnica de Màrqueting

L'altruisme és poderós.

D'entre totes les qualitats humanes que contribueixen a la felicitat, probablement la més important és tenir una ment bondadosa. És a dir, desitjar el bé als altres, mitigar el seu patiment i fer-los feliços. Parafraçant l'escriptor i monjo budista Matthieu Ricard qui insta, ara més que mai, a fer pinya.

Tan nostrada i tan oportuna aquesta expressió catalana, que significa treballar en equip, unir-nos, ser més considerats els uns amb els altres, alinear voluntats i, en definitiva, arremangar-nos i baixar a fer pinya, que em sembla la forma més extraordinària de volcar tota l'energia en una sola cosa: superar junts aquesta prova... Això sí: des de casa!