



FACULTAT
DE CIÈNCIES DE LA SALUT

UMANRESA | UVIC-UCC

MÀSTER UNIVERSITARI EN FISIOTERÀPIA DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÈTIC

Modalitat semipresencial
Octubre 2019 - Juny 2020



UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
DEL BAGES

MÀSTER UNIVERSITARI EN FISIOTERÀPIA DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÈTIC

PER QUÈ T'INTERESSA CURSAR AQUEST MÀSTER?

- » Màster universitari oficial.
- » Sis anys d'experiència prèvia amb el màster en Teràpia Manual del Sistema Musculoesquelètic.
- » Classes presencials juntament amb treball online que facilita el seguiment i la compatibilització amb el món laboral.
- » Professorat de referència en el seu camp.
- » Classes presencials intensives els divendres i els dissabtes (20 h).



ADREÇAT A

Diplomats/graduats en Fisioteràpia.

DURADA

60 ECTS

MODALITAT

Semipresencial

CALENDARI

Octubre 2019: 18 i 19.
Novembre 2019: 15, 16, 29 i 30.
Desembre 2019: 13 i 14.
Gener 2020: 17, 18 i 31.
Febrer 2020: 1, 14, 15, 28 i 29.
Març 2020: 13, 14, 27 i 28.
Abril 2020: 17 i 18.
Maig 2020: 8, 9, 29 i 30.
Juny 2020: 12 i 13 (TFM).

* En cas de necessitat el calendari estarà subjecte a canvis.

HORARIS

Classes presencials divendres i dissabtes de 9 a 20 h.

LLOC

UManresa - Fundació Universitària del Bages (UVic-UCC)
Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa

ACREDITACIÓ

Màster Universitari en Fisioteràpia del Sistema Musculoesquelètic, expedit per la UVic - Universitat Central de Catalunya.

INSCRIPCIÓ

El cost del programa és de 6.001 €. Crèdits mínims a matricular-se: 30 ECTS.

Dates de preinscripció:

La preinscripció al màster universitari es realitza del 21 de maig al 13 de juliol de 2019. La matrícula al màster universitari es realitza durant la segona quinzena de juliol de 2019. Segon període de preinscripció: del 3 de setembre al 8 d'octubre de 2019 (si hi ha places disponibles).

10% de descompte a exalumnes de la FUB/UManresa i UVic.

Aquesta formació pot ser bonificable per a l'empresa mitjançant la Fundació Estatal para la Formación en el Empleo en funció del crèdit que tingui disponible. Alternativament, en el cas que la formació es realitzi en horari laboral, l'empresa pot bonificar-se els costos salarials de les hores que el treballador inverteixi en la seva formació com a Permís Individual de Formació (PIF).

MODALITATS I TERMINIS DE PAGAMENT

A. Pagament únic per domiciliació bancària.

B. Pagament total en tres terminis per domiciliació bancària.

- 1r pagament, en el moment de la matrícula: 40% dels crèdits matriculats més taxes i assegurança.
- 2n pagament, 2 de desembre de 2019: 30% dels crèdits matriculats.
- 3r pagament, 3 de febrer de 2020: 30% dels crèdits matriculats.

PRESENTACIÓ

En els últims anys, i com a conseqüència dels avenços en la recerca tant en l'àmbit específic de la Fisioteràpia com en ciències com la Fisiopatologia dels teixits o la Neurociència, la Fisioteràpia manual contemporània ha anat ampliant el seu camp d'actuació i ja no es limita a la teràpia manual passiva, sinó que engloba tot el que té a veure amb les disfuncions del moviment.

En aquest sentit, quan parlem de Fisioteràpia del Sistema Musculoesquelètic (SME) estem parlant tant dels abordatges actius com dels passius.

Un aspecte fonamental d'aquest màster és la importància que adquireix el raonament clínic com a base de la presa de decisions en la clínica, sempre sota un prisma d'evidència científica i d'un enfocament biopsicosocial. Aquest màster es planteja amb un format semipresencial, amb l'objectiu de fer servir les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) per fomentar l'aprenentatge col·laboratiu entre estudiants, professors i agents de salut. La utilització d'entorns virtuals permet un major desenvolupament del treball autònom, flexible, estratègic i reflexiu, aspectes cabdals per fomentar l'aprenentatge al llarg de la vida.

OBJECTIUS

La realització i superació del programa contribueix a la consecució de les següents competències professionals:

- Ampliar les competències adquirides durant el grau en Fisioteràpia sobre l'abordatge fisioterapèutic de les afeccions de l'aparell locomotor des del vessant de la valoració, el tractament i l'avaluació integral dels individus.
- Adquirir les eines necessàries per millorar l'atenció clínica en la pràctica professional des d'un punt de vista biopsicosocial.
- Adquirir els coneixements metodològics i les actituds que afavoreixin la integració dels vessants acadèmic i de recerca associats a la professió.

COMPETÈNCIES

- Transferir els coneixements avançats de les ciències, els models i les tècniques en la fonamentació i el desenvolupament de la fisioteràpia i de l'exercici terapèutic.
- Identificar i avaluar les alteracions de les estructures i les funcions, sobre la base de la Classificació Internacional del Funcionament, de la discapacitat i de la salut (CIF), que tenen una repercussió directa o indirecta sobre el moviment i el sistema musculoesquelètic en casos clínics complexos.
- Elaborar el diagnòstic de fisioteràpia basat en l'anàlisi i la interpretació crítica, a partir de criteris validats internacionalment, en casos clínics complexos i utilitzant el raonament clínic com a eina de presa de decisions.
- Dissenyar i executar un pla d'intervenció fisioterapèutic en les alteracions complexes del sistema musculoesquelètic basat en l'evidència científica i atenent als criteris d'adequació, validesa, eficiència i efectivitat, en entorns multidisciplinaris.
- Avaluar les accions terapèutiques i/o preventives dutes a terme, tenint en compte l'atenció centrada en les persones i mantenint, en tot moment, una actitud reflexiva i crítica respecte d'aquestes accions.
- Demostrar habilitats clíniques avançades, tant en la teràpia manual com en l'exercici terapèutic.
- Dissenyar, desenvolupar i comunicar els resultats d'una intervenció i/o projecte de recerca en Fisioteràpia, integrant la metodologia i la recerca científica.

METODOLOGIA

Per poder ser avaluats, els participants han de complir els següents requisits:

- Assistència obligatòria a un 80% del total d'hores presencials.
- Lliurament i defensa del Treball Final de Màster (TFM).
- Avaluació continuada online i presencial.
- Treball a través d'un entorn virtual per a la lectura de documentació, la participació activa en fòrums de debat i la realització d'exercicis i treballs.



AVALUACIÓ

Per poder ser avaluats, els participants han de complir els següents requisits:

- Assistència obligatòria a un 80% del total d'hores presencials lectives teòriques i pràctiques.
- Participació activa i seguiment del treball online (no presencial).
- Lliurament i defensa del projecte final (TFM).

1. Avaluació continuada per competències adquirides.
2. Avaluació de l'activitat online mitjançant activitats dirigides, com poden ser fòrums, anàlisi i lectura crítica d'articles i qüestionaris per avaluar les competències adquirides.
3. Avaluació continuada online i presencial.
4. Realització d'un Treball Final de Màster.

Si el projecte de recerca no se supera amb una qualificació igual o superior a 5, caldrà repetir-lo i presentar-lo el setembre de 2020.

PROGRAMA

MÒDUL 1. Fisiopatologia del sistema musculoesquelètic i control motor. (12 ECTS)

FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÈTIC I NEUROCIÈNCIA

- Fonaments de la neurociència i la neuroplasticitat.
- Introducció a la neurociència i bases de la fisiologia del sistema nerviós.
- Plasticitat neuronal.
- Vies sensorials i percepció.
- Vies motores i control motor.
- Processos cognitius i fisioteràpia:
 - Aprenentatge.
 - Memòria.
 - Atenció.
 - Funcions executives.

CONTROL MOTOR

- Introducció al control motor.
- Patrons motors en l'individu sa.
- Alteracions del control motor. Causes i conseqüències.
- Abordatge terapèutic mitjançant l'entrenament muscular.

DOLOR

- Paradigma biopsicosocial.
- Neurobiologia bàsica.
- Sensibilització perifèrica.
- Sensibilització central.
- Raonament clínic i dolor.
- El dolor i els seus mecanismes.

MÒDUL 2. Metodologia de la recerca i evidència científica. (15 ECTS)

Metodologia de la recerca i evidència científica. (6 ECTS)

Disseny d'una recerca:

- Tipus d'estudis.
- Metodologia qualitativa i quantitativa.
- Plantejament del problema.
- El disseny de la recerca.
- Recollida d'informació.
- Processament de la informació.

Raonament clínic i evidència científica. (9 ECTS)

MÒDUL 3. Abordatge fisioterapèutic del sistema musculoesquelètic. (27 ECTS)

Abordatge de les alteracions de les extremitats superiors i la cintura escapular. (9 ECTS)

Abordatge de la cintura escapular:

- Introducció: evolució en l'abordatge de les lesions d'espatlla.
- Record anatòmic i biomecànic.
- Exploració reglada.
- Tractament de les bursitis i les tendinopaties d'espatlla.
- Tractament de les rigideses i capsulitis.
- Tractament conservador de les lesions del manegot dels rotatoris.
- Tractament postquirúrgic de les lesions del manegot dels rotatoris.
- Tractament conservador de les inestabilitats.

Tractament postquirúrgic de les inestabilitats de les fractures:

- Tractament conservador.
- Tractament postquirúrgic (plaques, osteosíntesis, etc.).

Tractament postquirúrgic de la cirurgia protètica:

- Pròtesis convencionals.
- Pròtesis invertides.

Abordatge de colze, canell i mà:

- Exploració i avaluació del colze, avantbraç, canell i mà. Principals tests exploratoris, interpretació de les alteracions i raonament clínic en els quadres clínics de major prevalença.
 - Colze rígid.
 - Tendinopatia de colze.
 - Fractures d'extrem distal del radi.
 - Fractures de metacarpians i falanges.
 - Rizartrosi.
 - Canell dolorós.
 - Tenosinovitis de De Quervain.
 - Síndrome del túnel carpià.
 - Dit en gallet.
 - Lesions als dits trifalàngics.

- Principals recursos terapèutics en fisioteràpia i aplicació clínica dels mitjans físics per a la recuperació del colze, avantbraç, canell i mà: ferulatge, mecanoteràpia i teràpia manual.

Recursos ergonòmics i teràpia activa per a la rehabilitació de l'extremitat superior.

Abordatge pràctic de la teràpia funcional i control motor.

Fisioterapeutes:

- Introducció a l'ecografia musculoesquelètica.
- Bases físiques de l'ecografia.
- Estudi ecogràfic teòricopràctic de la sonoanatomia de l'extremitat superior.
- Estudi ecogràfic de la sonoanatomia de l'extremitat inferior.
- Punts clau del curs: concepte, utilitat, limitacions i comparació amb altres proves.

Abordatge de les alteracions de les extremitats inferiors (EEII) i de la cintura pelviana. (9 ECTS)

Abordatge de maluc i genoll:

- Biomecànica de genoll i peu.
- Exploració i valoració de maluc i genoll.
- Síndrome femoropatèlar.
- Síndrome meniscal.
- Trastorns de maluc i la seva relació lumbopelviana.
- Trastorns de maluc i la seva relació amb el genoll.

Abordatge de turmell i peu:

- Biomecànica del peu i de les EEII.
- Exploració del peu i de les EEII.
- Alteracions torsionals estàtiques i dinàmiques de les EEII.
- Alteracions tridimensionals de les EEII. Etiopatogènia i biomecànica.
- Influències d'altres zones de les EEII. Tests globals diagnòstics.
- Lesions articulars i relació amb les alteracions morfològiques.
- Alteracions funcionals i morfològiques del retropeu i el migpeu.
- Alteracions funcionals i morfològiques de l'avantpeu.
- Patologia tendinosa i muscular del peu.
- Patologia lligamentosa i articular.

Abordatge de les alteracions del raquis i de l'articulació temporomandibular (ATM). (9 ECTS)

Abordatge fisioterapèutic de l'ATM:

- ATM i sistema estomatognàtic.
- Anatomia de l'ATM.
- La llengua i la seva importància en l'ATM.
- Característiques de la mobilitat mandibular.
- L'oclusió i la seva relació amb l'ATM.

Característiques patològiques de l'ATM:

- Patologia articular.
- Patologia muscular.
- Exploració articular de l'ATM.
- Exploració muscular de l'ATM.

- Examen radiològic.
- Teràpia manual i tractament de l'ATM.
- Abordatge fisioterapèutic del raquis:
 - Exploració i valoració de la columna cervical, dorsal i lumbar.
 - Teràpia manual de raquis.

MÒDUL 4. TFM. (6 ECTS)



COORDINACIÓ ACADÈMICA

CARLES MUNNÉ RODRÍGUEZ

Diplomat en Fisioteràpia. Màster en Prevenció de Riscos Laborals. Màster en Investigació en Atenció Primària. Professor titular de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Fisioterapeuta a Osteosport (Manresa).

PROFESSORAT

OLGA BORAO SOLER

Doctora en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Diplomada en Fisioteràpia. Màster universitari en Esport Sostenible i Benestar. Recerca en biomecànica de l'extremitat inferior.

BEGONYA CAPILLA VILLORIA

Fisioterapeuta al centre Cos Global. Professora col·laboradora a l'EUIF Gimbernat.

ANTONIO DÍAZ IRIBARNE

Graduat en Fisioteràpia i osteòpata. Màster universitari en Osteopatia i Teràpia Manual. Màster en Fitoteràpia. Formació en Teràpia Manual Maitland. Postgrau en Fisioteràpia de l'Esport i en Teràpies Miofascials. Diplomat superior en Reeduació Postural Global. Diplomat en Medicina Tradicional Xinesa. Professor de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC).

RAFEL DONAT ROCA

Doctor en Tecnologia Educativa. Diplomat en Fisioteràpia. Formació en el mètode Kabat. Especialista en teràpia manual. Professional

per compte propi. Professor titular de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC).

ALBERT ESPELT HERNÁNDEZ

Doctor en Biomedicina. Graduat en Estadística Aplicada. Graduat en Psicologia. Llicenciat en Investigació i Tècniques de Mercat. Diplomat en Estadística. Màster en Salut Pública.

XAVIER GASOL ISANTA

Llicenciat en Medicina. Especialista en medicina de l'educació física i l'esport.

JÚLIA JUBANY GÜELL

Doctora en Activitat Física i Esport per la UB. Màster universitari en Activitat Física i Esport. Diplomada en Fisioteràpia. Recerca en activació muscular del SME.

LAIA MONNÉ GUASCH

Doctora en Fisioteràpia. Fisioterapeuta de la Direcció General de l'Esport a la Generalitat de Catalunya.

ELENA OZAES LARA

Diplomada en Fisioteràpia. Especialista en rehabilitació de la mà. Fisioterapeuta al Centre de Fisioteràpia Punsola.

TONI ROMÁN ARIAS

Fisioterapeuta especialitzat en diagnòstic i tractament de l'ATM i la disfunció craniomandibular. Màster oficial d'Osteopatia per la UAB. Professor a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Codirector i terapeuta del centre Osteodynamic - Osteopatia, Fisioteràpia i Podologia.

PEDRO RUBIO MONTORO

Graduat en Fisioteràpia. Osteòpata. Professor de l'EUIF Gimbernat.

XAVIER SALA GARCIA

Diplomat en Fisioteràpia. Màster en Prevenció de Riscos Laborals. Formador en punció seca Travell&Simons.

ARTURO SUCH SANZ

Fisioterapeuta del Centre de Fisioteràpia Moviment i Salut l'Olleria. Professor associat de la Universidad CEU Cardenal Herrera. Soci fundador i secretari de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID). Membre de l'Asociación de Fisioterapia Sin Red (FSR). Membre de l'Asociación Española de Terapeutas de Mano (AETEMA).



MÉS INFORMACIÓ

Facultat de Ciències de la Salut de Manresa
Universitat de Vic - Universitat Central
de Catalunya
T. 93 877 41 79
masterfisioterapiasm@umanresa.cat
Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa

* La Facultat de Ciències de la Salut d'UManresa es reserva el dret d'anul·lar el programa si la quantitat d'inscripcions no és suficient per a la seva realització. En aquest cas es comunicarà als participants per tal de procedir a efectuar el retorn del pagament.



FACULTAT
DE CIÈNCIES DE LA SALUT

UMANRESA | UVIC-UCC

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
DEL BAGES