Títol taller: **CUIDAR ALS QUE CUIDEN**

Quan ens cuidem com a equip, des de l'auto coneixement i el respecte mutu, creem un ambient de benestar on cada persona pot desplegar el seu màxim potencial des de l'autenticitat, on la riquesa de cadascú sumi creant una escola amb identitat pròpia sòlida, que és la base per poder cuidar la comunitat d'infants i famílies.

En aquest taller compartirem experiències d'equip que ens ajuden al dia a dia a sentir que en formem part.

Com ens cuiden?

De quina manera et sents cuidat?

Quin temps i espais tenim per cuidar-nos?

Com et sents dins el teu equip?

" Només practicant l'atenció plena, la paciència, l'amabilitat i assolint l'equilibri propi, és a dir cuidant d'un mateix, es cuida als demès".

Extret de "Trigre ratón fresa", de Yuki Zenda.

