



GUIA DE RECURSOS DE SALUT MENTAL A MANRESA



PRESENTACIÓ

Segons l'Organització Mundial de Salut, la salut mental és un estat de benestar en el qual l'individu té consciència de les seves pròpies aptituds, és capaç d'afrontar les pressions normals de la vida, pot treballar de manera productiva i fructífera i és capaç de realitzar una contribució positiva a la comunitat. D'aquesta definició es desprèn que la salut mental forma la base del benestar i el funcionament efectiu de l'individu i la comunitat.

A més a més, la salut emocional (una de les dimensions de la salut mental) és un concepte positiu que no va directament lligat a la presència o l'absència de malaltia mental. És un concepte ampli relacionat amb la manera com ens sentim, pensem o actuem en el nostre dia a dia.

Actualment, es comprèn la salut mental sota un marc bio-psi-cosocial que obre la porta a la possibilitat d'intervenir de manera efectiva des del punt de vista de la promoció de la salut mental i la prevenció dels trastorns mentals.

És des d'aquesta mirada que l'Ajuntament de Manresa –a través de les regidories d'Acció i Inclusió Social i de Ciutat Saludable– impulsa i coordina d'una manera participada la Taula de Salut Mental a la ciutat de Manresa.

Posar les persones al centre tenint en compte les seves demandes i necessitats, aquesta és la intenció de la Guia de Recursos de Salut Mental a Manresa que avui us presentem.

Una guia que pretén recollir i compilar tots els recursos, associacions, entitats o fundacions que trobareu a Manresa i a la comarca, i que esperem que doni resposta –emocional o clínica– a necessitats transitòries o permanents de les persones que ho necessitin, i suport a les seves famílies.

Donar a conèixer els recursos a la ciutadania és fonamental per garantir els drets de les persones i l'accés a la xarxa de recursos que han de vetllar per la bona salut mental de tota la població.

Ens agradaria que aquesta guia ens ajudés a trobar dreceres en el camí cap a la salut global, ja que tal com diu el filòsof i teòleg Roberto Pérez:

“Encara que ningú pot tornar enrere i crear un nou camí, qualsevol persona pot començar de nou i crear un nou final”

Mariona Homs Alsina
Regidora d'Acció i Inclusió Social

Maria Mercè Tarragó Costa
Regidora de Ciutat Saludable

ÍNDEX

TAULA DE SALUT MENTAL DE MANRESA	7	Centre de recursos en trastorn de l'aspectre autista de la Catalunya Central (Centre de recursos TEA)	20
ATENCIÓ PRIMÀRIA	8	Activament Catalunya Central	21
Serveis Socials Bàsics. Unitat d'Acollida. Ajuntament de Manresa	8	Associació Asperger-TEA de la Catalunya Central	22
Centres d'Atenció Primària de Salut a Manresa (CAP)	8	Servei d'Acompanyament en el Dol	22
Programa col·laboratiu Salut Mental i Atenció Primària	10	Alcohòlics Anònims	23
ATENCIÓ MÈDICA EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS	11	HABITATGE	24
Centre Salut Mental d'Adults (CSMA)	11	Llar Residència La Sardana	24
Centre Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)	11	Llars amb Suport	25
Hospital de Dia d'Adults	12	Servei Autonomia Vida Autònoma (SAVI)	25
Hospital de Dia d'Adolescents	12	FORMACIÓ I LABORAL	26
Centre d'Atenció i Seguiment de drogodependències (CAS)	13	Oficina Tècnica Laboral Bages (OTL Bages)	26
Urgències Hospital Sant Joan de Déu	13	Servei Prelaboral d'Ampans	26
Unitat d'Hospitalització d'Aguts i Subaguts d'Adults	14	Centre Especial de Treball d'Ampans	27
Unitat d'Hospitalització infantil i juvenil	15	Servei d'Inserció i Formació d'Ampans	28
Servei Especialitzat de Salut Mental en Discapacitat Intel·lectual (SESMDI)	15	Centre d'Educació Especial (CEE) Jeroni Moragas	29
Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoc del Bages. CDIAP del Bages	16	FUNDACIONS TUTELARS	30
ATENCIÓ COMUNITÀRIA	17	Entitat tutelar Fundació de Santa Maria de Comabella	30
Club Social Mosaic	17	Servei tutelar Fundació Germà Tomàs Canet	30
Projecte Activa't per la Salut Mental. Espai Situa't	18	MAPA VIRTUAL GUIA DE RECURSOS DE SALUT MENTAL A MANRESA (codi QR)	31
Servei de Rehabilitació Comunitària	19		
MÓN ASSOCIATIU	20		
Salut Mental Catalunya Bages (SMC Bages)	20		



TAULA DE SALUT MENTAL DE MANRESA

La **Taula de Salut Mental de Manresa** es constitueix com un espai de coordinació i col·laboració entre tots els agents que treballen en salut mental al municipi de Manresa, amb la finalitat de definir accions de millora en l'àmbit local que permetin donar resposta i millorar la salut mental del territori.

Mitjançant la participació activa de tots els agents, es decideixen quins són els objectius a treballar i la metodologia a emprar. L'objectiu general de la Taula de Salut Mental és **posar en funcionament un espai de reflexió, coordinació i col·laboració entre els recursos de salut mental de Manresa per tal de promocionar l'atenció integral de la salut mental dels seus ciutadans.**

Els objectius específics es prioritzen i defineixen en el Pla d'Acció Anual fent referència als següents eixos d'intervenció:

A. Coneixement i xarxa.

- Incrementar el treball en xarxa de tots els agents implicats en salut mental que permeti una millor detecció, coordinació i atenció a les necessitats del territori.

B. Educació i sensibilització.

- Desenvolupar iniciatives de sensibilització i promoció de la salut mental.
- Fomentar accions de lluita contra l'estigma en salut mental.

C. Promoció de polítiques.

- Promoure la creació de programes i serveis adreçats a la integració

comunitària de les persones amb un trastorn mental i les seves famílies.

- Posicionar les necessitats i propostes de millora en l'atenció integral de la salut mental en l'agenda política del territori.

Per a més informació podeu contactar:

Programa d'Inclusió Social. Secció de Serveis Socials. Ajuntament de Manresa:
info@manresainclusio.cat

Unitat de Sanitat. Ajuntament de Manresa.
sanitat@ajmanresa.cat



ATENCIÓ PRIMÀRIA

SERVEIS SOCIALS BÀSICS. UNITAT D'ACOLLIDA. AJUNTAMENT DE MANRESA.

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Sant Francesc 6-16, Manresa.

Tel.: 93 878 24 84

uacollida@ajmanresa.cat

A QUI S'ADREÇA:

A tota persona (infant o adult) que resideixi al municipi de Manresa.

QUÈ FEM:

Mitjançant la intervenció d'un equip professional, es promouen els mecanismes per conèixer, prevenir i intervenir en persones, famílies i grups socials, especialment si es troben en situació de risc social o d'exclusió.

VIA D'ACCÉS:

L'accés és directe, demanant hora a la Unitat d'Acol·lida de Serveis Socials. Aquesta Unitat valorarà si cal o no derivar la persona i/o família a una Unitat de Tractament de Serveis Socials. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Ajuntament de Manresa. Secció de Serveis Socials.

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT A MANRESA (CAP)

UBICACIÓ I CONTACTE:

CAP Bages

C/ Soler i March 6, Manresa.

Tel.: 93 874 81 78

Horari: de dl. a dv. de 8 a 20 h. Fora d'aquest horari adreceu-vos al mateix centre de dl. a dv. de 20 a 8 h.; ds., dg. i festius, 24 h. o truqueu al 061, CatSalut Respon.



CAP Les Bases de Manresa

C/ Creu Guixera 51, Manresa.

Tel.: 93 877 22 22

Horari: de dl. a dv. de 8 a 20 h. Fora d'aquest horari truqueu al 061 o adreceu-vos al CUAP del CAP Bages de Manresa.

CAP Sagrada Família

C/ Sant Cristòfol 34, Manresa.

Tel.: 93 874 78 13

Horari: de dl. a dv. de 8 a 20 h. Fora d'aquest horari adreceu-vos al CUAP del CAP Bages de Manresa o truqueu al 061 CatSalut Respon.

CAP Sant Andreu

C/ Remei de Dalt 8-14, Manresa.

Tel.: 93 874 41 00

Horari: de dl. a dv. de 8 a 20 h. Fora d'aquest horari adreceu-vos al CUAP del CAP Bages de Manresa o truqueu al 061 CatSalut Respon.

Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP). Punt d'Atenció Continuada (PAC)

C/ Soler i March 6, Manresa.

Tel.: 061

Horari: Servei d'urgències 24 h, de dilluns a diumenge i festius.

A QUI S'ADREÇA:

A tota persona (infant o adult) que resideixi al municipi de Manresa.

QUÈ FEM:

L'atenció primària de la salut és el primer nivell d'accés de la ciutadania a l'assistència sanitària. Els proveïdors d'atenció primària a la ciutat de Manresa són l'Institut Català de la Salut (ICS) i Althaia Xarxa Assistencial de Manresa - Fundació Privada.

L'equip d'atenció primària (EAP) dona servei a una població de referència. L'àrea bàsica de salut (ABS) és l'àmbit territorial de referència d'un equip d'atenció primària. L'equip està ubicat als centres d'atenció primària (CAP).

El centre d'atenció primària és el primer lloc on cal anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir d'alguna malaltia. Ofereix assistència sanitària i social, i serveis de promoció de la salut, d'atenció preventiva, curativa i rehabilitadora.

VIA D'ACCÉS:

El Servei Català de la Salut (CatSalut) assigna a tots els ciutadans i ciutadanes un equip d'atenció primària i un CAP de referència segons el lloc de residència. Aquest és un servei públic i gratuït.

PROGRAMA COL-LABORATIU SALUT MENTAL I ATENCIÓ PRIMÀRIA

A QUI S'ADREÇA

A adults, infants i joves amb problemes de salut mental i/o trastorns per consums de substàncies lleus.

QUÈ FEM

Té per objectiu implantar al territori serveis de salut mental i addiccions en els àmbits infantil i juvenil i d'adults en l'atenció primària, alineant-la amb l'Estratègia Nacional d'atenció primària i comunitària.

Els problemes de salut mental i els trastorns per consums de substàncies lleus, tant en l'àmbit d'adults com en el d'infants i joves, han de ser atesos prioritàriament en els serveis d'atenció primària amb la col·laboració dels serveis de salut mental i addiccions en els casos que es consideri necessari. Els trastorns mentals i els trastorns per consum de substàncies greus es derivaran als serveis especialitzats en salut mental i addiccions.

Dins de l'atenció primària s'ubica el Programa Col·laboratiu Salut Mental i Atenció Primària.

El lideratge correspon a l'atenció primària, eix vertebrador del nou model sanitari, com a coneixedora de primera mà de les necessitats de la població del territori i primera interlocutora de la persona. Els pro-

fessionals del centre especialitzat de referència (CSMA, CSMIJ i CAS) treballen conjuntament amb els professionals de l'atenció primària per garantir el treball integrat.



ATENCIÓ MÈDICA EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS

CENTRE SALUT MENTAL D'ADULTS (CSMA)

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Llatjós s/n, Manresa.

Tel.: 93 875 93 09 Extensions 3188-3189-3190

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A tota la població major de 18 anys de la comarca del Bages amb problemes de salut mental.

QUÈ FEM:

Assistència psiquiàtrica mitjançant equips pluridisciplinaris. Es coordinen els diferents recursos assistencials per garantir la continuïtat assistencial.

VIA D'ACCÉS:

Des d'Atenció Primària i Urgències. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

CENTRE SALUT MENTAL INFANTOJUVENIL (CSMIJ)

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Llatjós s/n, Manresa.

Tel.: 93 875 93 09 Extensions 3188-3189-3190

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A tota la població de 6 a 18 anys de la comarca del Bages amb problemes de salut mental i addiccions tòxiques i no tòxiques.

QUÈ FEM:

Assistència psiquiàtrica mitjançant equips pluridisciplinaris. Es coordinen els diferents recursos assistencials per garantir la continuïtat assistencial.

VIA D'ACCÉS:

Des d'Atenció Primària i Urgències. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

HOSPITAL DE DIA D'ADULTS

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Llatjós s/n, Manresa.

Tel.: 93 875 93 09 Extensió 3181

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A aquelles persones majors de 18 anys amb patologies més desestabilitzadores en fase aguda i que requereixen un seguiment periòdic.

QUÈ FEM:

Assistència amb diferents programes segons les necessitats de cada pacient.

VIA D'ACCÉS:

CSMA i Unitat Hospitalització d'Adults. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Llatjós s/n, Manresa.

Tel.: 93 875 93 09 Extensió 3183

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A aquelles persones menors de 18 anys amb patologies més desestabilitzadores en fase aguda i que requereixen un seguiment periòdic.

QUÈ FEM:

Assistència amb diferents programes segons les necessitats de cada pacient.

VIA D'ACCÉS:

CSMIJ i Unitat Hospitalització d'Adolescents. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT DE DROGODEPENDÈNCIES (CAS)

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Llatjós s/n, Manresa.

Tel.: 93 875 93 09 Extensió 3184-3185

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A aquelles persones amb problemes per abús, consum i dependència de substàncies psicoactives.

QUÈ FEM:

Diferents programes com el de dispensació de metadona, de tabaquisme, d'alcohol o el de lliure de drogues. També s'integren els programes d'atenció a les ludopaties i atenció a les persones amb consum de cocaïna.

VIA D'ACCÉS:

A demanda de l'usuari. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

URGÈNCIES HOSPITAL SANT JOAN DE DEU

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Joan Soler 1-3, Manresa.

Tel.: 93 874 21 12

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A aquelles persones amb problemes de salut mental i addiccions amb simptomatologia aguda que requereixen atenció immediata.

QUÈ FEM:

Tractament i valoració del cas.

VIA D'ACCÉS:

A demanda de l'usuari. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS I SUBAGUTS D'ADULTS

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Joan Soler 1-3, Manresa.

Tel.: 93 874 21 12

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A aquelles persones majors de 18 anys amb patologies més desestabilitzadores en fase aguda i que requereixen un seguiment intensiu.

QUÈ FEM:

Assistència psiquiàtrica mitjançant equips pluridisciplinaris.

VIA D'ACCÉS:

CSAM i Urgències Sant Joan de Déu. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.



UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ INFANTIL I JUVENIL

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Dr. Joan Soler 1-3, Manresa.

Tel.: 93 874 21 12

althaia@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A aquelles persones menors de 18 anys amb patologies més desestabilitzadores en fase aguda i que requereixen un seguiment intensiu.

QUÈ FEM:

Assistència psiquiàtrica mitjançant equips pluridisciplinaris.

VIA D'ACCÉS:

CSMIJ i Urgències Sant Joan de Déu. Recurs públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

SERVEI ESPECIALITZAT DE SALUT MENTAL EN DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Flor de Lis 33, Manresa.

Tel.: 93 873 25 50 Ext. 1702

sesm-di@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb discapacitat intel·lectual que també presentin una patologia de salut mental i/o trastorn de conducta.

A persones, familiars, recursos i entitats de les comarques de l'Anoia, Bages, Berguedà, Moianès, Cerdanya i Solsonès.

QUÈ FEM:

Som un equip multidisciplinari format per psiquiatria, psicologia, infermeria i treball social amb l'objectiu de diagnosticar, avaluar i oferir una intervenció bio-psicosocial a la persona.

VIA D'ACCÉS:

Des d'atenció primària o CSMA/CSMIJ. Recurs públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

CDIAP DEL BAGES

UBICACIÓ I CONTACTE:

Carrer Fonollar 12-14 1r pis, Manresa.

Tel.: 93 874 71 04

cdiapbages@cdiapbages.org.

www.cdiapbages.org

A QUI S'ADREÇA:

Famílies amb infants de 0 a 6 anys amb trastorns en el desenvolupament o amb risc de patir-los.

QUÈ FEM:

El CDIAP del Bages (Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç) porta a terme l'atenció precoç a la comarca del Bages i a cinc poblacions del Moianès. L'atenció precoç s'entén com el conjunt d'intervencions preventives i assistencials adreçades a infants de 0 a 6 anys amb trastorns en el desenvolupament o amb risc de patir-los. Dona resposta a necessitats transitòries o permanents, per tal de facilitar una maduració adequada en totes les dimensions de l'evolució i aconseguir el màxim nivell de desenvolupament personal i d'integració en l'entorn. Té caràcter universal i gratuït.

VIA D'ACCÉS:

Accés lliure o per derivació de professionals de l'àmbit de la salut, educació i/o serveis socials. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Associació Montserrat Claret Arimany pel CDIAP del Bages



ATENCIÓ COMUNITÀRIA

CLUB SOCIAL MOSAIC

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/Nou de Santa Clara 58, Manresa (Edifici Mosaic).

Tel.: 661 226 038 – 93 874 21 12 (Ext. 5573)

clubsocialmosaic@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

Servei social especialitzat, adreçat a persones amb problemes de salut mental i addiccions de les comarques de la Catalunya Central.

QUÈ FEM:

Fomentar les relacions socials, augmentar la participació en ocupacions significatives d'oci i temps lliure i buscar diferents maneres de vinculació a la comunitat.

VIA D'ACCÉS:

Derivació d'una persona referent del servei sanitari o per iniciativa pròpia amb un informe mèdic. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació Germà Tomàs Canet.



PROJECTE ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL. ESPAI SITUA'T

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Arquitecte Montagut 6, Manresa.

Tel.: 635 19 13 00

bages@activatperlasalutmental.org

<http://activatperlasalutmental.org>

A QUI S'ADREÇA:

A la població en general i a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars.

QUÈ FEM:

L'Espai Situa't ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental.

Actua com a referent de tot el procés, vinculat al moviment associatiu del territori i directament en contacte amb els professionals de la xarxa sanitària i els professionals de la Federació Salut Mental Catalunya. Esdevé un referent d'informació per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars (recursos per a persones i familiars, serveis, informació jurídica, tràmits, escolta...).

Es caracteritza per:

- Situar la persona al centre.
- Respectar les decisions preses.

- Implicació de la família i/o entorn.
 - Informació centralitzada amb un mateix professional.
 - Perspectiva ciutadana.
 - Temps per escolta.
 - Contacte directe, sense filtres.
 - Especialitzat en trastorn mental sever.
 - Complementa i es coordina amb serveis existents.
 - Informació sobre: serveis, xarxa associativa, recursos sociosanitaris, prestacions, grups d'ajuda mútua, suport a domicili, lleure, habitatge, àmbit laboral.
 - Complementat per un servei d'assessorament legal (Justament).
 - Reforç al professional de referència.
 - Acompanyament i seguiment de processos.
 - Informació i vincle a serveis comunitaris.
 - Reorientació a vinculació a la xarxa sociosanitària de salut mental.
 - Informació i oferiment de mesures de protecció.
- Existeix una xarxa d'Espais Situa't a Catalunya, que es pot consultar a www.activatperlasalutmental.org
- El projecte també coordina formacions dirigides a l'apoderament i el suport mutu en l'àmbit de la salut mental.

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

VIA D'ACCÉS:

Obert i lliure a la ciutadania, per pròpia iniciativa o per derivació o orientació professional. Cal demanar cita prèvia. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Federació Salut Mental Catalunya (FSMC)



UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Nou de Santa Clara 58, Manresa (Edifici Mosaic).

glana@althaia.cat

Persona de contacte: Gemma Lana.

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb problemes greus de salut mental que necessitin suports en l'àmbit del funcionament sociocomunitari.

QUÈ FEM:

Es treballa per afavorir les capacitats personals per assolir una millor autonomia personal i recuperar els projectes de vida.

VIA D'ACCÉS:

Derivació per part de professionals sanitaris de la xarxa d'atenció pública a la salut mental. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

MÓN ASSOCIATIU

SALUT MENTAL CATALUNYA BAGES (SMC Bages)

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Arquitecte Montagut 6, Manresa.

Tel.: 93 876 25 08

smcbages@gmail.com

A QUI S'ADREÇA:

A famílies i persones que pateixen algun trastorn de salut mental.

QUÈ FEM:

És una associació de familiars amb persones amb problemes de salut mental que ofereix:

- Ajuda mútua per a famílies.
- Servei d'informació i orientació.
- Servei d'assessorament jurídic.

VIA D'ACCÉS:

Directament, posant-se en contacte amb l'entitat. Aquest és un servei gratuït.

INSTITUCIÓ:

Salut Mental Catalunya Bages.

CENTRE DE RECURSOS TEA

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Pau Casals, s/n (Blocs de la Parada), Manresa.

Tel.: 93 874 49 03 / 620 306 669

info@tea.cat / www.tea.cat

A QUI S'ADREÇA:

Professionals de la salut, educatius i socials, i persones i famílies.

QUÈ FEM:

El Centre de Recursos TEA (Centre de recursos en trastorn de l'aspectre autista de la Catalunya Central) és una entitat sense ànim de lucre dedicada a promoure el benestar i qualitat de vida de les persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA) i les seves famílies. L'entitat està formada per famílies amb membres que tenen TEA, professionals (psicòlegs, mestres, pedagogs...) i persones voluntàries que tenen formació específica en autisme. L'entitat ofereix:

- Suport i orientació a les famílies.
- Grups de pares.
- Banc de joguines.
- Espai els dissabtes.
- Espai multisensorial.

ACTIVAMENT CATALUNYA CENTRAL

VIA D'ACCÉS:

Directament, posant-se en contacte amb l'entitat. Aquest és un servei gratuït.

INSTITUCIÓ:

Centre de Recursos TEA



UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Flor de Lis 33 (Edifici Centre Hospitalari, planta principal), Manresa.

Tel.: 609 960 150

catalunyacentral@activament.org

A QUI S'ADREÇA:

A persones i famílies.

QUÈ FEM:

Activament és una associació formada per persones actives amb l'experiència del trastorn mental. A la delegació de la Catalunya Central es realitzen les següents activitats:

- Grups d'Ajuda Mútua.
- Reunions d'assemblea.
- Sensibilització comunitària i representació institucional.
- Sortides al teatre a través del Programa Apropa Cultura.

VIA D'ACCÉS:

Directament, posant-se en contacte amb l'entitat. Aquest és un servei gratuït.

INSTITUCIÓ:

Activament Catalunya

ASSOCIACIÓ ASPERGER-TEA DE LA CATALUNYA CENTRAL

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Flor de Lis 33 (Edifici Centre Hospitalari, planta principal), Manresa.
Tel.: 692 170 935
sac.catalunyacentral@gmail.com

A QUI S'ADREÇA:

A totes les persones amb un diagnòstic de TEA i a les seves famílies.

QUÈ FEM:

Associació territorial que forma part de la Federació Espectre Autista-Asperger de Catalunya. Promou accions de millora de la qualitat de vida de les persones amb TEA i de les seves famílies, i desenvolupa iniciatives per millorar la inclusió social, educativa i laboral. Grups, esplai i activitats.

VIA D'ACCÉS:

Directament, posant-se en contacte amb l'entitat.
INSTITUCIÓ: Associació Asperger-TEA de la Catalunya Central.

SERVEI D'ACOMPANYAMENT EN EL DOL

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Flor de Lis 33 (Edifici Centre Hospitalari, planta principal), Manresa.
Tel.: 635 534 236
serveiddol@gmail.com
<http://serveidedol.wordpress.com>

A QUI S'ADREÇA:

A qualsevol persona que estigui passant per un procés de dol i ho necessiti.

QUÈ FEM:

Es tracta d'un espai de suport i acompanyament on es busquen els mitjans perquè cada persona sigui capaç de superar el dolor que pateix per la mort d'una persona significativa. Els objectius són compartir els sentiments, trobar nous recursos, resoldre assumptes pendents, desenvolupar noves habilitats... Tot amb la intenció de disminuir el patiment, trencar l'aïllament social, comprendre el procés de dol, normalitzar la situació i aprendre a viure de nou.

Les activitats que realitzen són:

- Sessions terapèutiques grupals sobre el dol
- Atenció telefònica.
- Conferències.

ALCOHÒLICS ANÒNIMS

- Cinefòrums.
- Sortides.

VIA D'ACCÉS:

Qualsevol persona que ho requereixi es pot posar en contacte amb el servei. Aquest és un servei gratuït.

INSTITUCIÓ:

Servei d'Acompanyament en el Dol a la Catalunya Central.

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Rocafort 180, entresòl 3r, Barcelona.

Telèfon: 93 317 77 77

alcoholicosanonimos@area6aa.org

<http://www.alcoholicos-anonimos.org/>

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb problemes d'alcoholisme.

QUÈ FEM:

Alcohòlics Anònims és una comunitat d'homes i dones que comparteixen la seva experiència, fortalesa i esperança per resoldre el seu problema comú i ajudar a altres a recuperar-se de l'alcoholisme. L'únic requisit per ser-ne membre és el desig de deixar la beguda. És una comunitat sense ànim de lucre i un recurs per aquelles persones que busquen recuperar-se de l'alcoholisme. A Manresa existeix un grup que es reuneix setmanalment.

VIA D'ACCÉS:

Directament, posant-se en contacte amb l'entitat.

INSTITUCIÓ:

Asociación de Ayuda a Grupos de Alcohólicos O.S.G.

HABITATGE

LLAR RESIDÈNCIA LA SARDANA

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Era de l'Huguet 6-8, Manresa.

Tel.: 93 873 24 12

manresa@mutuam.cat

www.mutuam.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb trastorn mental sever (places públiques).

A persones amb trastorn mental sever o no (places privades).

QUÈ FEM:

La Llar Residència és un recurs residencial i de teràpia per a la reinserció comunitària per a persones amb una problemàtica de salut mental.

VIA D'ACCÉS:

Derivació professional de salut mental (treballadora social CSM) per les places públiques.

Lliurament (places privades).

INSTITUCIÓ:

MUTUAM



LLARS AMB SUPORT

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/ Nou de Santa Clara 58, Manresa (Edifici Mosaic).
gprat@althaia.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb problemes greus de salut mental que necessitin suport en l'àmbit de l'habitatge.

QUÈ FEM:

Es treballa per afavorir les capacitats personals per assolir una millor autonomia personal i recuperar els projectes de vida.

VIA D'ACCÉS:

Sol·licitud específica adreçada al Departament de Treball, Afers Socials i Família.

INSTITUCIÓ:

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa.

SERVEI AUTONOMIA VIDA AUTÒNOMA (SAVI)

UBICACIÓ I CONTACTE:

Ctra. Manresa a Santpedor km 4,4, Santpedor.
Tel.: 93 827 23 00
ampans@ampans.cat / www.ampans.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones que acrediten no dependència o grau I amb discapacitat intel·lectual o salut mental.

QUÈ FEM:

Donar suport i acompanyar al desenvolupament de la persona en les activitats de la vida diària, tant a la seva llar com en la comunitat, possibilitant la seva autonomia.

VIA D'ACCÉS:

Servei especialitzat cal orientació CAD. És un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació AMPANS

FORMACIÓ I LABORAL

OFICINA TÈCNICA LABORAL BAGES (OTL BAGES)

UBICACIÓ I CONTACTE:

C/Nou de Santa Clara 58, 2a planta, Manresa (Edifici Mosaic).
Tel.: 673 135 153 – 93 874 21 12 (Ext. 3908 - 3909)
programalaboralmosaic@althaia.cat
També es poden fer consultes al CIO Manresa: 93 877 64 90 cio@ajmanresa.cat

A QUI S'ADREÇA:

Adreçat a persones amb problemes de salut mental i addiccions de les comarques de la Catalunya Central i/o risc d'exclusió social.

QUÈ FEM:

Ajuda i assessorament individualitzat per la recerca, accés i manteniment d'un lloc de treball.

VIA D'ACCÉS:

Derivació d'una persona referent del servei sanitari o per iniciativa pròpia amb un informe mèdic. Aquest és un servei públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació Germà Tomàs Canet i Ajuntament de Manresa.

SERVEI PRELABORAL D'AMPANS

UBICACIÓ I CONTACTE:

Carrer Bernat de Cabrera 10-14, Manresa.
Tel.: 93 827 23 00
ampans@ampans.cat
www.ampans.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb problemes de salut mental.

QUÈ FEM:

És un servei social especialitzat que té l'objectiu de capacitar a les persones perquè adquireixin les competències necessàries per incrementar el seu nivell d'ocupabilitat i facilitar la inclusió social i laboral.

VIA D'ACCÉS:

A través de la Comissió CAAS (professionals Ampans i Althaia). Recurs públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació AMPANS



CENTRE ESPECIAL DE TREBALL D'AMPANS

UBICACIÓ I CONTACTE:

Ctra. Manresa a Santpedor km 4,4, Santpedor.

Tel.: 93 827 23 00

ampans@ampans.cat

www.ampans.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones amb discapacitat o problemes de salut mental.

QUÈ FEM:

El CET té com a objectiu oferir una oportunitat laboral a persones amb discapacitat intel·lectual, trastorn mental, física i/o sensorial, discapacitat que no impedeix que sigui un personal preparat i especialitzat en el seu ofici. Disposa de diferents serveis laborals (serveis a la indústria, neteja, jardineria, restauració...).

VIA D'ACCÉS:

Lliurament, derivació professional des de Treball Social, derivació professional des de Salut Mental, altres serveis de la mateixa entitat. Recurs públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació AMPANS.

SERVEI D'INSERCIÓ I FORMACIÓ D'AMPANS

UBICACIÓ I CONTACTE:

Ctra. Manresa a Santpedor km 4,4, Santpedor.

Tel.: 93 827 23 00

ampans@ampans.cat

www.ampans.cat

A QUI S'ADREÇA:

A persones i empreses.

QUÈ FEM:

Servei d'Inserció:

Ofereix acompanyament i suport a les persones en la recerca activa de feina, mitjançant itineraris personalitzats d'orientació i d'inserció sociolaboral.

Servei de Formació:

Ofereix cursos i programes de formació com a clau en la millora de les habilitats de les persones per desenvolupar coneixements, aptituds i actituds que permetin donar resposta a les necessitats laborals i d'adaptació social.

VIA D'ACCÉS:

Lliurament, Derivació professional des de Treball Social, derivació profes-

sional des de Salut Mental, derivació professional des d'Atenció Primària, tècnics d'ocupació i serveis socials bàsics. Recurs públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació AMPANS



CENTRE D'EDUCACIÓ ESPECIAL (CEE) JERONI MORAGAS

UBICACIÓ I CONTACTE:

Ctra. Manresa a Santpedor km 4,4, Santpedor.

Tel.: 93 827 23 00

escola@ampans.cat

www.ampans.cat

A QUI S'ADREÇA:

A infància i família.

QUÈ FEM:

Escola d'educació especial adreçada a alumnes amb dictamen de NEE de 3 a 20 anys (escolaritat completa o escolaritat compartida). Servei d'acollida matinal, menjador i transport per als alumnes. Programes de respir per a les famílies de l'alumnat. Equip multiprofessional (logopèdia, fisioteràpia, psicomotricitat, treball social, infermeria, psicopedagogia). Programes d'educació postobligatòria: Itineraris formatius específics (IFE Auxiliar en vendes i atenció al públic) i programes de formació i inserció adaptats (PFI d'auxiliar en activitats d'oficina i en serveis administratius generals, PFI d'auxiliar de vivers i jardins). Programa Funciona de suport i orientació a alumnat que ha finalitzat l'etapa d'educació obligatòria en centres ordinaris. CEEPSIR (centre d'educació

especial proveïdor de serveis i recursos per a l'alumnat amb NEE i NESE escolaritzat en centres ordinaris).

VIA D'ACCÉS:

Des de l'EAP (Equip d'Assessorament Psicopedagògic) del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Recurs públic i gratuït.

INSTITUCIÓ:

Fundació AMPANS.

FUNDACIONS TUTELARS

ENTITATS TUTELARS

A Catalunya són moltes les entitats tutelars existents i a la comarca del Bages estan ubicades:

- **Entitat tutelar Fundació de Santa Maria de Comabella**

C/ Bernat de Cabrera 10-14, entresòl, Manresa.

Tel. 93 827 23 00

fundació@comabella.cat

www.comabella.cat

- **Servei tutelar Fundació Germà Tomàs Canet**

C/ Saleses 14-16, Manresa.

Tel. 93 566 80 00

fundacio@tomascanet.com

www.fundaciogermatomascanet.com

A QUI S'ADRECEN:

A persones que se'ls ha modificat la seva capacitat judicialment perquè no tenen familiars o parents pròxims, o aquests no són idonis per a l'exercici d'aquesta funció. Segons el seu àmbit d'especialització, atenen a persones amb discapacitat intel·lectual, a persones grans, a persones amb malaltia mental, o a més d'una d'aquestes tipologies.

QUÈ FAN:

Les entitats tutelars són persones jurídiques (fundacions, associacions...) sense ànim de lucre que tenen com a finalitat la protecció i la cura de les persones legalment incapacitades.

VIA D'ACCÉS

La Unitat de Tuteles de la Generalitat de Catalunya comunica al Jutjat la proposta d'entitat tutelar.





MAPA VIRTUAL GUIA DE RECURSOS DE SALUT MENTAL A MANRESA

Aquí trobaràs aquesta guia actualitzada

GUIA DE RECURSOS DE SALUT MENTAL A MANRESA

Per a més informació podeu contactar:

Programa d'Inclusió Social. Secció de Serveis Socials.

Ajuntament de Manresa

info@manresainclusio.cat

Unitat de Sanitat. Ajuntament de Manresa

sanitat@ajmanresa.cat

Elaborat per:

