

Promovem la sostenibilitat des de la Logopèdia

 **Per un campus més sostenible**

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



Redueix

paper

Prioritza l'ús de recursos en format digital

(històries clíniques, material de rehabilitació i documents informatius)

energia

Implementa pràctiques ecoeficients en l'ús de les instal·lacions

(llums led, plaques solars, climatització i recursos hídrics)

CO₂

Redueix l'impacte ambiental dels desplaçaments

(fomenta el treball remot, optimitza els circuits de visita a domicili, utilitza el transport públic o mitjans amb menor impacte ambiental)

impacte ambiental

Materials més ecosostenibles

(prioritza la compra de materials de proximitat, d'origen natural, reciclables i ecològicament més sostenibles)



Reutilitza

residus electrònics

Allarga la vida útil dels dispositius electrònics que utilitzes

(ordinadors, equips de rehabilitació, etc.)

fungibles d'un sol ús

Utilitza materials terapèutics reutilitzables per a múltiples pacients i sessions

(jocs de taula, materials manipulatius, recursos visuals)

Utilitza materials terapèutics reutilitzables per a un/a mateix/a pacient i sessions

(exercitadors respiratoris, canyetes, etc.)



Recicla

recursos

Estableix un sistema de gestió de residus efectiu

(paper, plàstic, vidre)

Garanteix un ús responsable dels recursos

(informa i involucra els/les professionals i els/les pacients en aquest procés)

contaminació ambiental

Promou una gestió responsable dels residus electrònics

(diposita els aparells electrònics inhàbils en els contenidors corresponents)

Col·labora amb programes de reciclatge de dispositius electrònics

(informa't dels programes de reciclatge existents)



Reduir, reutilitzar i reciclar. I tu, com a logopeda, de quina manera incorpores aquestes idees en el teu dia a dia?