

Promovemos la sostenibilidad desde la Logopedia



Por un campus más sostenible

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



Reduce

⊖ papel

Prioriza el uso de recursos en formato digital

(historias clínicas, material de rehabilitación y documentos informativos)

⊖ energía

Implementa prácticas ecoeficientes en el uso de las instalaciones

(luces led, paneles solares, climatización y recursos hídricos)

⊖ CO₂

Reduce el impacto ambiental de los desplazamientos

(fomenta el trabajo remoto, optimiza los circuitos de visita a domicilio, utiliza el transporte público o medios con menor impacto ambiental)

⊖ impacto ambiental

Materiales más ecosostenibles

(prioriza la compra de materiales de proximidad, de origen natural, reciclables y ecológicamente más sostenibles)



Reutiliza

⊖ residuos electrónicos

Alarga la vida útil de los dispositivos electrónicos que utilizas

(ordenadores, equipos de rehabilitación, etc.)

⊖ fungibles de un solo uso

Utiliza materiales terapéuticos reutilizables para múltiples pacientes y sesiones

(juegos de mesa, materiales manipulativos, recursos visuales)

Utiliza materiales terapéuticos reutilizables para un/a mismo/a paciente y sesiones

(ejercitadores respiratorios, cañitas, etc.)



Recicla

⊖ recursos

Establece un sistema de gestión de residuos efectivo

(papel, plástico, vidrio)

Garantiza un uso responsable de los recursos

(informa e involucra a los/las profesionales y los/las pacientes en este proceso)

⊖ contaminación ambiental

Promueve una gestión responsable de los residuos electrónicos

(deposita los aparatos electrónicos inutilizados en los contenedores correspondientes)

Colabora con programas de reciclaje de dispositivos electrónicos

(infórmate sobre los programas de reciclaje existentes)



Reducir, reutilizar y reciclar. ¿Y tú, como logopeda, de qué manera incorporas estas ideas en tu día a día?