

CAMPUS SENSE FUM

L'estudiantat com a agents de canvi en la prevenció del tabaquisme mitjançant una acció comunitària

Tipologia: Activitat de promoció i educació per a la salut amb reconeixement acadèmic de 2 crèdits RAC.

Organitza: Projecte Universitat Saludable – UManresa (UVic-UCC) i Associació Contra el Càncer a Barcelona.

Dedicació total: 50 hores.

- 6 hores presencials (4 sessions d'1 hora i 30 minuts); Horari: 13:30h-15h.
- 29 hores de treball autònom (preparació del projecte, elaboració de la memòria i del decàleg).
- 15 hores d'implementació de la intervenció al campus.

Calendari:

- Sessió 1: 23 de març (presencial).
- Sessió 2: 7 d'abril (presencial).
- Sessió 3: 20 d'abril (en línia).
- Sessió 4: 27 d'abril (presencial).

Requisits d'accés: No es requereixen coneixements previs. Obert a tot l'estudiantat.

Presentació del curs

El curs neix amb la voluntat d'abordar la prevenció del tabaquisme en l'entorn universitari des d'una perspectiva aplicada i comunitària. Els entorns universitaris són espais clau en la promoció de la salut, tant pel moment vital en què es troba l'estudiantat com per la funció social i educativa que exerceixen. En aquest context, el curs proposa anar més enllà de la informació teòrica i planteja un treball pràctic orientat a la implementació d'una intervenció real al campus de la UManresa.

Objectius

L'objectiu principal del curs és capacitar l'estudiantat per dissenyar i desenvolupar una intervenció de prevenció del tabaquisme en l'àmbit universitari des d'una perspectiva de salut pública:

- Proporcionar coneixements bàsics sobre el consum de tabac i nous dispositius en població jove.
- Analitzar els determinants socials del consum i el paper de l'entorn universitari.

- Desenvolupar competències per planificar intervencions (definició d'objectius, població diana, accions i avaluació).
- Elaborar una proposta viable adaptada a la realitat del campus.

Estructura i desenvolupament del curs

El curs es desenvolupa en quatre sessions distribuïdes entre març i abril, combinant continguts teòrics amb treball pràctic en grup.

La primera sessió estableix el marc teòric, abordant el consum de tabac en joves, els nous dispositius, el paper de la indústria del tabac, els impactes sobre la salut i el medi ambient, així com els determinants socials de la salut. També s'introdueix el projecte pràctic que l'estudiantat haurà de desenvolupar.

La segona sessió se centra en els fonaments de la salut comunitària i en el disseny d'intervencions. L'estudiantat comença a definir el problema, els objectius i la població diana, i planteja les primeres accions de la seva proposta. La tercera sessió, en format en línia, està orientada al seguiment i ajust del projecte, amb especial atenció a la viabilitat de la intervenció i a la planificació de la implementació i l'avaluació.

La quarta sessió es dedica a la presentació oral dels projectes i a la concreció de la implementació real de les accions al campus. Durant el mes de maig, cada grup haurà de dur a terme la intervenció dissenyada, amb una dedicació aproximada de 15 hores.

Sistema d'avaluació

El 40% de la qualificació correspon a l'exposició oral del projecte, que es realitzarà l'últim dia del curs. Es valorarà la claredat en la presentació, la coherència del projecte, l'adequació al context del campus i la capacitat de reflexió crítica.

El 60% correspon a la memòria escrita del projecte, amb una extensió màxima de 6 pàgines. La memòria ha d'incloure la contextualització i justificació de la intervenció, els objectius, la descripció de les accions previstes, la població diana, una proposta d'avaluació i una reflexió crítica sobre el procés.

A part, s'haurà d'incorporar també un decàleg per a la prevenció del tabaquisme al campus, amb recomanacions clares i aplicables a la comunitat universitària, així com una proposta de logo o identitat visual per emmarcar les accions de prevenció. El qual serà revisat posteriorment per la universitat.

Per obtenir el reconeixement dels 2 crèdits RAC, caldrà obtenir la qualificació d'"Apte" i complir els requisits establerts per la universitat en relació amb les activitats RAC (complimentar la memòria de l'activitat).