

Datos generales de la asignatura

9 ECTS

1r curso / 2o semestre/ Tipo FB

Lengua de impartición: Castellano y catalán

Ruth Galtés Fuentes rgaltes@umanresa.cat

Diplomada en Fisioterapia
Licenciada en Humanidades
Doctora en Ciencias de la Educación

Xavier Gasol Santa xgasol@umanresa.cat

Licenciado en Medicina
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

Miquel Dalmau Pastor mdalmau@umanresa.cat

Diplomado en Fisioterapia
Diplomado en Podología
Máster en Cirugía Podológica
Doctor en Medicina e Investigación Translacional

Marta Pujolassos Güell mpujolassos@umanresa.cat

Diplomada en Fisioteràpia
Máster en Prevención de Riesgos Laborales
Máster en Telemedicina

Marc Cases Soler mcases@umanresa.cat

Graduado en Fisioterapia

Enric Grau Calderón egráu@umanresa.cat

Graduado en Fisioterapia
Máster en Fisioterapia Neuro-músculo-esquelética

Cristina Bravo Navarro cbravo@umanresa.cat

Diplomada en Fisioterapia
Master en Investigación en Atención Primaria
Doctora en Fisioterapia

Mireia Campoy i Vila mcampoy@umanresa.cat

Graduada en Fisioterapia

Objetivos

Los contenidos a impartir en la asignatura, propiciarán un aprendizaje significativo, en la medida en que los estudiantes sean capaces de:

- Aplicar los conceptos básicos de la anatomía descriptiva al estudio de los componentes del sistema osteo-artro-muscular.
- Identificar, situar y describir las características anatómicas de los órganos del aparato locomotor.
- Identificar, localizar, describir y palpar las estructuras anatómicas de superficie del aparato locomotor.
- Relacionar las características anatómicas con las particularidades funcionales de cada órgano y analizar el papel de esta relación en la fisiopatología de alteraciones comprendidas en el ámbito de actuación de la fisioterapia.

Competencias

BÁSICAS Y GENERALES

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

TRANSVERSALES

T6 - Usar distintas formas de comunicación, tanto orales como escritas o audiovisuales, en la lengua propia y en lenguas extranjeras, con un alto grado de corrección en el uso, la forma y el contenido.

ESPECÍFICAS

E4 - Recoger, analizar e interpretar críticamente información relevante sobre el usuario/paciente y su entorno desde un enfoque biopsicosocial, con el fin de evaluar y realizar una valoración clínica sobre las alteraciones funcionales, de la actividad o de la participación.

Resultados de aprendizaje

1. Identifica, describe, sitúa y relaciona correctamente las estructuras anatómicas que componen el sistema músculo-esquelético.

2. Identifica y describe de forma completa las funciones de las estructuras anatómicas que componen el sistema músculo-esquelético.

3. Reconoce las estructuras óseas y los grupos musculares de las extremidades superiores, inferiores, tronco y pelvis a través de las diferentes maniobras de palpación.

4. Relaciona funcionalmente y de forma básica las estructuras óseas y los grupos musculares de las extremidades superiores, inferiores, tronco y pelvis a través de las maniobras de palpación.

5. Adquiere conocimientos avanzados y comprende los aspectos teóricos y prácticos de la anatomía humana en el ámbito de la fisioterapia.

6. Elabora informes y documentos escritos (principalmente de carácter técnico) con corrección ortográfica y gramatical en catalán y en español.

Recomendaciones

Es recomendable haber cursado la asignatura de primer semestre Anatomía I.

Contenidos

BLOQUE 1. ANATOMÍA DESCRIPTIVA DEL APARATO LOCOMOTOR

ANATOMÍA DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES.

- Conceptos básicos de anatomía de anatomía descriptiva: generalidades de osteología, artrología, miología y tejido nervioso periférico.
- Características anatómicas y funcionales de la cintura escapular y la porción libre del miembro superior: huesos, articulaciones y músculos.
- Anatomía topográfica de la cintura escapular y la porción libre del miembro superior: inervación, vascularización, distribución de las fascias y compartimentos aponeuróticos.

ANATOMÍA DEL CUELLO Y TRONCO.

- Musculatura del cuello.
- Músculos propios de la columna vertebral.
- Fascias y compartimentos aponeuróticos de la nuca y el cuello: aponeurosis cervical.
- Relación entre los músculos de las paredes del tronco: tórax, abdomen y suelo pélvico.
- Inervación y vascularización del tronco
- Fascias y compartimentos aponeuróticos del tronco

ANATOMÍA DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES.

- Características anatómicas y funcionales de la cintura pélvica y la porción libre del miembro inferior: huesos, articulaciones y músculos.
- Anatomía topográfica de la cintura pélvica y la porción libre del miembro inferior: inervación, vascularización, distribución de las fascias y compartimentos aponeuróticos.

BLOQUE 2. ANATOMÍA DE PALPACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR.

LOCALIZACIÓN, OBSERVACIÓN Y PALPACIÓN DE SUPERFICIE:

- **LOCALIZACIÓN, OBSERVACIÓN Y PALPACIÓN DE SUPERFICIE DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR**
 - Región del hombro
 - Región del brazo y antebrazo
 - Región de la muñeca y la mano
- **LOCALIZACIÓN, OBSERVACIÓN Y PALPACIÓN DE SUPERFICIE DE TRONCO Y RAQUIS**
 - Región lumbar y abdomen
 - Región dorsal y torácica
 - Región cervical y cuello
- **LOCALIZACIÓN, OBSERVACIÓN Y PALPACIÓN DE SUPERFICIE DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.**
 - Región de la cadera y muslo
 - Región de la pierna
 - Región del tobillo y del pie

Actividades formativas

Exposición magistral del profesor

Confección de esquemas, presentaciones gráficas, mapas conceptuales

Trabajos de ampliación y síntesis

Cuestionarios y/o aplicativos y programas de auto-entrenamiento

Lectura y comprensión de textos y elaboración de informes y resúmenes

Exámenes y pruebas

Búsqueda de información bibliográfica

Preparación individual de pruebas

Corrección/revisión de ejercicios y seguimiento

Actividades prácticas/laboratorio

Realización de actividades o ejercicios de aplicación

Evaluación de la asignatura

Para superar la asignatura es necesario que la media ponderada de las pruebas escritas individuales del BLOQUE I sea igual o superior a 5. En el caso de que esta nota sea inferior a 5, al final del período complementario de evaluación la nota de la asignatura será esta media.

Si el alumno no supera la asignatura, podrá acceder a un segundo periodo de evaluación en el cual tiene la posibilidad de recuperar como máximo el 50% de la nota final.

Si el alumno desea mejorar la calificación de una actividad ya sea del BLOQUE I o BLOQUE II, debe notificarlo al docente que corresponda en cada caso en un plazo máximo de tres días posteriores a la publicación de las notas finales del periodo ordinario de evaluación.

Sistemas de evaluación	Detalle de las actividades evaluativas	%	Recuperable
Observación de la participación	Bloque 2: Trabajo en grupos reducidos: dibujo muscular de superficie.	3%	NO
	Bloque 2: Registro diario del profesor	2%	NO
	Actividad práctica 1: Huesos de la extremidad superior i cintura escapular. Músculos de la cintura escapular. Articulaciones del hombro, codo i muñeca. Plexo braquial y vascularización de la cintura escapular.	4%	NO
Seguimiento del trabajo realizado	Actividad práctica 2: pendiente de definición	4%	NO
	Actividad práctica 3: Huesos de la extremidad inferior. Comprobación del trabajo previo de preparación: identificación en imágenes, modelos óseos, elaboración de esquemas o dibujos.	5%	NO
Pruebas específicas de evaluación: exámenes parte descriptiva	Prueba 1. Artrología, miología y anatomía topográfica de las EESS. Prueba escrita individual.	12%	SÍ
	Prueba 2. Músculos, nervios y vasos sanguíneos de tronco y cuello. Prueba escrita individual.	9%	SÍ
	Prueba 3. Prueba integrativa. Artrología, miología y anatomía topográfica de las EESS, EEII i raquis. Prueba escrita individual.	25%	SÍ
Pruebas específicas de evaluación: exámenes parte anatomía de palpación	Prueba 4. Localización, observación y palpación de las estructuras músculo esqueléticas.	9%	SÍ
	Prueba 5. Localización, observación y palpación de las estructuras músculo esqueléticas.	15%	SÍ
	Prueba 6. Trabajo grupal: localización, identificación y palpación de las estructuras músculo esqueléticas.	5%	NO
Realización de trabajos o proyectos	Trabajo 1. Estudio de la función muscular de los músculos de la extremidad inferior a través del estudio del movimiento. Actividad de aprendizaje cooperativo.	7%	NO
		100%	

Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : ostéologie, arthrologie, myologie, neurologie, anbiologie, morpho-topographie. Paris: Masson; 2002. 2 v. Encuéntralo en la biblioteca: <http://cataleg.upc.edu/record=b1286094~S1>

Ferrer Torregrosa J. Principios básicos en anatomía de la pierna y el pie. Valencia: AR-Books.com; 2013. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1444813~S1*cat

Patton KT, Thibodeau GA. Anatomía y fisiología. 8a ed. Barcelona: Elsevier; 2013. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1434056~S1*cat

Rouvière H, Delmas A, Delmas V. Anatomía humana : descriptiva, topográfica y funcional. 11a ed. Barcelona: Masson; 2005. 4 v. Encuéntralo en la biblioteca: <http://cataleg.upc.edu/record=b1297258~S1>

Schünke M, Schulte E, Schumacher U, Voll M, Wesker K. Prometheus : texto y atlas de anatomía. 3a ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2015. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1448388~S1*cat

Sobotta J, Paulsen F, Waschke J. Atlas de anatomía humana. 23a ed. Barcelona: Elsevier; 2012. Encuéntralo en la biblioteca: <http://cataleg.upc.edu/record=b1419974~S1>

Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. 4a ed. Barcelona: Elsevier España; 2014. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1441080~S1*cat

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTÀRIA.

García Porrero JA, Hurle JM. Anatomía humana. Madrid: McGraw Hill Interamericana; 2005. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1362171~S1*cat

Hall JE, Guyton AC. Tratado de fisiología médica : Guyton y Hall. 13a ed. Barcelona: Elsevier; 2016. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1477722~S1*cat

Kamina P. Anatomie clinique. 4e éd. Paris: Maloine; 2009. Encuéntralo en la biblioteca: http://cataleg.upc.edu/record=b1444807~S1*cat

Tortora GJ, Derrickson B. Principios de anatomía y fisiología. 13a ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2013. Encuéntralo en la biblioteca: <http://cataleg.upc.edu/record=b1435453~S1>